

La revue **Prescrire** est un mensuel publié par l'Association Mieux Prescrire, organisme de formation (n° 11 751 711 075), association indépendante à but non lucratif (loi 1901) dont le bureau est composé de : Antoine Grandvullemin (président) ; Alexandre Gelgon (vice-président) ; Dörte Gunthert (trésorière) ; Jérôme Jean (trésorier adjoint) ; Samia Nabi (secrétaire générale) ; Michel Aujoulat (secrétaire général adjoint).

**Directeur de la publication** Antoine Grandvullemin

**Direction éditoriale** Séverine Carré-Pétraud • **Conseil éditorial** Florence Chapelle, Pierre Chirac, Antoine Grandvullemin, Julien Gelly, Marjolaine Loyaux, Xavier Martin-Legeay, Jérôme Robert, Jérôme Sclafer, Bruno Toussaint • **Développement** Shirley Decupère avec Nathalie Carrere, Élise Dezothez, Bernardin Dilou, Nicolas George, Nicolas Guillaud, Luz Lenglin • **Coordination générale – Ressources humaines et Services généraux** Marjolaine Loyaux avec Martine Divet, Huynh Dieu Nguyen, Danielle Smila, Astou Badji, Ibrahim Daffé, Christelle Lesage, "il est 5 heures" • **Comptabilité** Tanguy Goblet avec Fabrice Chane-Yock • **Diffusion et Relations Abonnés** Christine Barraud avec Anaëlle Castellbou, Aleksandra Debon, Pierre Gasnot-Vaquier, Corinne Kramer, Catherine Mahe, Patricia Médioni, plateforme technologique TBS group, Nacre Solutions • **Informatique** Xavier Martin-Legeay avec Pierre-Hakim Bekhti, Frédéric Jouzel, Mohamed Keita et Arthur Provenier ; Acolad, Apogea, DevPartner, les Artisans numériques, PFL consulting, Ze Team • **Direction artistique** Martine Talent • **Atelier de PAO** Nathalie Cappelletti avec Nolwenn Benmeziane, Jennifer Ribeiro-Marta ; référente qualité numérique : Sandrine Praud

Les membres de la Rédaction signent chaque année une déclaration personnelle d'absence de conflit d'intérêts, en cohérence avec la Charte "Non merci..." ; ils sont libres de tout intérêt contraire aux objectifs de l'Association Mieux Prescrire (déclaration et charte sont en libre accès sur le site internet Prescrire.org). La qualité de l'élaboration des textes repose sur le respect de procédures qui font appel à des compétences nombreuses et variées. Ce travail d'équipe se traduit par la signature collective "©Prescrire". Présentation de ces procédures en accès libre sur Prescrire.org

**Responsables de la Rédaction** Jérôme Sclafer (généraliste), Florence Chapelle (pharmacien) et Julien Gelly (médecin) • **Conseil rédactionnel** Pierre Chirac, Marine Barillot, Frédérique Digonnet, Antoine Grandvullemin • **Secrétariat d'édition** Christine Badiane, Blandine Guillemot-Pinard • **Secrétariat de la Rédaction** Christelle Sissokho avec Hélène Declercq

**Rédacteurs responsables de rubrique : Rayon des nouveautés** Éric Cerqueira (pharmacien) ; Nathalie Deleau (pharmacien) ; Sophie Ginolhac (pharmacien) ; Antoine Grandvullemin (pharmacien) • **Vigilances** Céline Roussel (pharmacien) • **Femmes enceintes ou allaitantes et médicaments** Céline Roussel • **Interactions médicamenteuses** Sophie Chalons (pharmacien) ; Sophie Pilon (pharmacien) ; Élisabeth Veyriac (pharmacologue) • **Stratégies** Anne Aubert (pharmacien) ; Aurélie Delépine (généraliste) ; Marc Legrelle (diabétologue) • **Premiers Choix Prescrire** Anne Aubert (pharmacien) ; Juliette Barthe (généraliste) ; Céline Martin (pharmacien) • **Signes à la loupe** Aurélie Delépine (généraliste) • **Fiches Infos-Patients** Christine Guilbaud (pharmacien) • **Ouvertures** Pierre Chirac (pharmacien) ; Sandrine Parmentier (sociologie) • **Au crible** Fabienne Jourdan (urgentiste) • **Histoire(s)** Hélène Frouard (historienne) • **Forum** Jérôme Robert • **Cogitations** Ghyslaine Galhaud-Costes (pharmacien) • **Test de lecture** Ayah Hakim (pharmacien) et Frédérique Digonnet (pharmacien) • **Take it easy** Morgane Dejean (pharmacien) • **Pub à la loupe** Ayah Hakim (pharmacien) • **Rédaction** José Aguilar (médecin) ; Nehama Aidan (chirurgien dentiste) ; Anne Americh (pharmacien) ; Élodie Artielle-Beaucamp (pharmacien) ; Jean-François Audouard (médecin) ; Marie Babin (médecin biologiste) ; Marine Barillot (pharmacien) ; Karine Begnaud (pharmacien) ; Éric Bel (pharmacien) ; Valentine de Belleroche (droit social) ; Julie Bontemps (pharmacien) ; Odile Burrus (infirmière) ; Fabrice Cahen (historien) ; Valentine Campana (pharmacien) ; Nolwenn Clec'h (communication) ; Michel Coletti (généraliste) ; Bénédicte Connault (médecin) ; Thomas Declercq (pharmacien) ; Nina Degrell (pharmacien) ; Morgane Dejean (pharmacien) ; Alizée Deiffé (généraliste) ; Frédérique Digonnet (pharmacien) ; Jean Doubovetzky (généraliste) ; Amyeric Gamondes (infirmier) ; Alexandre Gelgon (généraliste) ; Marie-France

Gonzalvez (pharmacien) ; Philippe Gripon (médecin du travail toxicologue) ; Dörte Gunthert (gériatre) ; Béatrice Guyard-Boileau (gynéco-obstétricien) ; Mélanie Hardy (pharmacien) ; Sébastien Hardy (pharmacien) ; Mathieu Hautemulle (journaliste) ; Amyeric Henriot (médecin) ; Ghislaine Henry (médecin) ; Olivier Huyghe (pharmacien) ; Jérôme Jean (infirmier) ; Fabienne Jourdan (urgentiste) ; Jacques Juillard (médecin) ; Laurence Le Quang Trieu (pharmacien) ; Sophie Logerot (pharmacien) ; Cécile Loubeyre-Unique (pharmacien) ; Nadjat Loumi (pharmacologue) ; Florent Macé (pharmacien) ; Natacha Marpillat (pharmacien) ; Odile Martinet (gériatre) ; Marie-Anne Mingeot (journaliste) ; Hélène Merlin (pharmacien) ; Gilles Mignot (pharmacologue) ; Marie Miller (kinésithérapeute) ; Denis Milliès-Lacroix (médecin) ; Laure Misrahi-Guillaume (pharmacien) ; Agnès Monchovet-Godard (médecin) ; Évelyne Mouret (pharmacien) ; Samia Nabi (pharmacien) ; Clotilde Nanga (pharmacien) ; Angelina Nguyen-Tramond (médecin) ; Jean-Pierre Noiry (médecin) ; Ann Pariente (médecin) ; Ève Parry (pharmacien) ; Gabriel Perraud (généraliste) ; Anne-Gaëlle Provost (généraliste) ; Jean-Yves Rolland (chirurgien dentiste) ; Agnès Rouzès (pharmacien) ; Bernard Ruffé (médecin) ; Philippe Schilliger (médecin) ; Étienne Schmitt (pharmacien) ; Bernard Topuz (médecin) ; Bruno Toussaint (médecin) ; Élisabeth Veyriac (pharmacologue) ; Cyril Vidal (chirurgien dentiste) • **Concordances** Nehama Aidan ; Karine Begnaud ; Valentine de Belleroche ; Angèle Bouquet ; Morgane Dejean ; Christine Guilbaud ; Sophie Logerot ; Cécile Loubeyre-Unique ; Sophie Chalons ; Philippe Manet ; Natacha Marpillat ; Evelyne Mouret-Cisterne ; Samia Nabi ; Ève Parry ; Christelle Sissokho • **Relecture finale** Henriette Bosvieux ; Alain Burtscher ; Olivier Rozand ; Nathalie Thibot ; Véronique Letournou • **Atelier conditionnements** Thomas Declercq et Élodie Artielle-Beaucamp • **Documentation firmes et agences** Karine Begnaud avec Élodie Artielle-Beaucamp, Julie Bontemps, Thomas Declercq, Cécile Loubeyre-Unique, Ève Parry, Élodie Turpaud • **Réglementation des produits de santé** Olivier Huyghe • **Documentation générale** Marine Barillot, Cécile Loubeyre-Unique et Minata Traoré, avec Astou Badji, Nathalie Hayes • **Éviter l'Évitable** Marie-France Gonzalvez et Étienne Schmitt avec Thomas Declercq, Éric Galam, Josette Vallée • **Illustrations** Léa Lord ; Alain Savino • **Indexation** Mélanie Hardy avec Marine Barillot, Cécile Loubeyre-Unique, Sandrine Parmentier, Laurence Le Quang Trieu • **Applications numériques** Juliette Barthe ; Mélanie Hardy • **Adaptation Belgique et Suisse** Sophie Chalons avec Éric Bel, Marie-Louise Bouffloux, Catherine Smolders (Agence fédérale des médicaments et des produits de santé), et Samantha Megel (pharmaSuisse) • **Prescrire International** Dörte Gunthert ; Christine Badiane ; traduction : Helen Genevier avec David Wynford-Thomas • **Traduction** Christa Jordan ; Karin Raton • **Actions publiques** Rita Kessler avec Pierre Chirac • **Groupe de lecteurs** Nehama Aidan et Christine Guilbaud • **Correspondance avec les Abonnés** Anne Americh, Nolwenn Clec'h, Blandine Guillemot-Pinard, Jérôme Robert • **Autres contributions** Mathilde Cosson ; Aldo Fari ; Martine Lalande ; Karelle Le Gleut ; Fanny Rocher ; Didier Rod

**Amélioration des pratiques professionnelles** Conseillers pédagogiques : Frédérique Digonnet avec Philippe Schilliger • **Responsables pédagogiques** Ayah Hakim ; Frédérique Digonnet • **Évaluation** Éric Bel ; Sandrine Parmentier • **Agréments** Ghyslaine Galhaud-Costes

**Illustration de couverture** : ©Léa Lord



Prescrire participe activement à l'ISDB, réseau international de revues de formation en thérapeutique indépendantes des firmes. Site internet : isdbweb.org

**La revue Prescrire**

**Copyright** : (ISSN 0247-7750) Dépôt légal à parution Commission paritaire CPPAP n° 0327 G 81662

**Siège** : 83, boulevard Voltaire 75011 Paris France  
Tél. : (+33)(0)1 49 23 72 80

**Courriel** : contact@prescrire.org

**Adresse postale** : Prescrire, 83 boulevard Voltaire 75558 Paris Cedex 11 France

**Prescrire.org**

**Reproduction interdite, sauf pour les abonnés individuels dans le cas d'une diffusion limitée, en petit nombre, à but non commercial.**

**Autres cas : solliciter l'accord écrit de la Direction.**

**Imprimerie Aubin**

Chemin des Deux Croix, CS 70005, 86240 Ligugé  
Dépôt légal : 3971



**RELECTRICES ET RELECTEURS POUR CE N° 476**

Sophie Abgrall (infectiologie - 92) ; Marguerite Anderson (médecine générale - Royaume-Uni) ; Pierre Archambault (médecine générale - 45) ; Michel Aujoulat (médecine générale - 22) ; Martine Bagot (dermatologie - 75) ; Jean-Noël Bally (médecine générale - 42) ; Chantal Barin-Le Guellec (pharmacologie - 37) ; Manuel Baudet (médecine générale - 06) ; Olivier Benveniste (médecine interne - 75) ; Lois Bolko (rhumatologie - 51) ; Pascal Bourgade (médecine générale - 03) ; Delphine Bourneau-Martin (pharmacovigilance - 49) ; Laurence Boutal (sage-femme - 33) ; Antoine Briantais (médecine interne - 13) ; Laurent Brutus (médecine générale - 85) ; Isabelle Burgy (pharmacie - Suisse) ; Alain Burtscher (pédiatrie - 68) ; Alexandra Calmy (infectiologie - Suisse) ; Agnès Certain (pharmacie hospitalière - 75) ; Denis Chaleil (pharmacie hospitalière - 49) ; Gilles Chapelle (pharmacie hospitalière - 86) ; Salomé Chaumette (médecine générale - 75) ; Valérie Chédru-Legros (pharmacie hospitalière - 14) ; Laurent Chevallier (médecine générale - 34) ; Sylvain Choquet (hématologie - 78) ; Pascal Crenn (gastro-entérologie - 92) ; Sabrina Crepin (pharmacovigilance - 87) ; Lise Cuzin (infectiologie - 972) ; Martin Danis (parasitologie - 75) ; Philippe Deguiral (oncologie - 65) ; Pierre Delobel (infectiologie - 31) ; Thierry Delpech (pharmacie - 94) ; Hugo Delubac (médecine générale - 13) ; Vincent Delwail (hématologie - 86) ; Stéphanie Denoix (gynécologie-obstétrique - 84) ; Mounir Diouri Nair (médecine générale - Espagne) ; Jean-Dominique Doublet (urologie - 92) ; Brigitte Dréno (dermatologie - 44) ; Pascale Dugast (pharmacie hospitalière - 75) ; Jean Dupouy-Camet (parasitologie - 89) ; Gérard Durand (santé publique - 35) ; Geneviève Durrieu (pharmacovigilance - 09) ; Aurélie Dy Zanoue (sage-femme - 35) ; Gilles Faron (gynécologie-obstétrique - Belgique) ; Max Favier (gynécologie-obstétrique - 38) ; Henri Foulques (gynécologie-obstétrique - 80) ; Jean-Baptiste Fron (médecine générale - 92) ; Louise Gaboriau (pharmacovigilance - 59) ; Gérard Gagnant (pharmacie - 974) ; Pierre Gateau (médecine générale - 33) ; Stéphane Gayet (médecine interne - 13) ; Maud Gelly (médecine générale - 93) ; Laurence Gérard (infectiologie - 75) ; Aurélie Grandvullemin (pharmacovigilance - 21) ; Sarah Guennoun (hématologie - 31) ; Laurent Guilleminault (pneumologie - 31) ; Frédéric Guillemot (pharmacie - 53) ; Sandra Henocq (médecine générale - 69) ; Jérôme Jamen (pharmacie - 69) ; Vincent Jedat (médecine générale - 17) ; Mathieu Laramas (oncologie - 38) ; Robert Laurent (médecine générale - 26) ; Gilles Lazimi (médecine générale - 75) ; Karelle Le Gleut (économie de la santé - 35) ; Gilles Le Pallec (pharmacie hospitalière - 91) ; Frédéric Léal (médecine générale - 33) ; François Léaud (médecine générale - 02) ; Claude Ledoux (pharmacie - 56) ; Antoine Lemaire (médecine générale - 06) ; Florence Lemesle (pharmacie hospitalière - 45) ; Alice Liautaud (santé publique - 75) ; Michel Lièvre (pharmacologie - 69) ; Coralie L'Ollivier (parasitologie - 13) ; Élisabeth Luporsi (oncologie - 54) ; Nadine Magy-Bertrand (médecine interne - 25) ; François Maignen (NICE - Royaume-Uni) ; Alexandre Malmartel (médecine générale - 91) ; Karine Mangerel (pharmacie hospitalière - 51) ; Pierre Marquet (pharmacologie - 87) ; Alexis Mathian (médecine interne - 75) ; Paul Meria (chirurgie urologique - 75) ; Christian Merlin (pharmacie - 91) ; Anne Millaret (pharmacovigilance - 24) ; Noël Milpied (hématologie - 33) ; Joseph Monsonego (gynécologie-obstétrique - 75) ; Jean-Louis Montastruc (pharmacologie - 31) ; Christine Mora (médecine générale - 34) ; Guillaume Moulis (médecine interne - 31) ; Anne Mourey (pharmacie - 51) ; Pascal Mugnier (pharmacie - 29) ; Céline Nourrisson (parasitologie - 63) ; Anne-Marie Ollitrault (soins infirmiers - 22) ; Bernard Pabion (médecine générale - 71) ; Claire Pananceau (soins infirmiers - 08) ; Bruno Pavy (cardiologie - 44) ; Rémy Pazzogna (médecine générale - 54) ; Franck Perrotin (gynécologie-obstétrique - 37) ; François Pesty (pharmacie - 78) ; Ivan Pourmir (oncologie - 75) ; Jean-Luc Prétet (biologie cellulaire - 25) ; Florent Puisset (pharmacologie - 31) ; Philippe Rodon (hématologie - 987) ; Renaud Roubille (pharmacie hospitalière - 38) ; Béatrice Rozand (pharmacie hospitalière - 49) ; Olivier Roussand (médecine générale - 34) ; Yannick Ruelle (médecine générale - 93) ; Catherine Sauvaget (santé publique - 69) ; Jean-Louis Schlienger (médecine interne - 67) ; Matthieu Schuers (médecine générale - 76) ; Michel Segondy (biologie médicale - 34) ; Somany Sengchanh-Vidal (santé publique - 37) ; Clément Silhreneur (pharmacie - 59) ; Isabelle Tassin (médecine générale - 78) ; Aurélie Tomezzoli (recherche - 69) ; Frédéric Tranchard (médecine générale - 74) ; Élodie Turpaud (pharmacie - 17) ; Josette Vallée (médecine générale - 43) ; Myriam Van Winckel (pédiatrie - Belgique) ; Michel Vanhaeverbeek (médecine générale - Belgique) ; Maryse Véron (soins infirmiers - 34) ; Arnaud Villers (urologie - 59) ; Caroline Vincent (pharmacie hospitalière - 29) ; Agnès Vitry (pharmacien universitaire - Australie) ; Joseph Watine (biologie médicale - 12) ; Nora Zekhnini (médecine générale - Belgique)