

La revue **Prescrire** est un mensuel publié par l'Association Mieux Prescrire, organisme de formation (n° 11 751 711 075), association indépendante à but non lucratif (loi 1901) dont le bureau est composé de : Antoine Grandvullemin (président) ; Alexandre Gelgon (vice-président) ; Jérôme Jean (trésorier) ; Dörte Gunthert (trésorière adjointe) ; Samia Nabi (secrétaire générale) ; Michel Aujoulat (secrétaire général adjoint).

Directeur de la publication Antoine Grandvullemin

Direction éditoriale Séverine Carré-Pétraud • **Conseil éditorial** Florence Chapelle, Pierre Chirac, Antoine Grandvullemin, Julien Gelly, Marjolaine Loyaux, Xavier Martin-Legeay, Jérôme Robert, Jérôme Sclafér, Bruno Toussaint • **Développement** Anaëlle Castelbou avec Nathalie Carrere, Elise Dezothez, Nicolas George, Nicolas Guillaud, Luz Lenglin • **Coordination générale – Ressources humaines et Services généraux** Marjolaine Loyaux avec Martine Divet, Huynh Dieu Nguyen, Danielle Smila, Astou Badji, Ibrahim Daffé, Christelle Lesage, "il est 5 heures" • **Comptabilité** Tanguy Goblet avec Fabrice Chane-Yock et Pascaline Toum • **Diffusion et Relations Abonnés** Anaëlle Castelbou avec Aleksandra Debon, Pierre Gasnot-Vaquier, Catherine Mahe, Patricia Médioni ; plateforme technologique TBS group, Nacre Solutions • **Informatique** Xavier Martin-Legeay avec Pierre-Hakim Bekhti, William Brailion, Frédéric Jouzel, Mohamed Keita et Arthur Provenier ; Acolad, Apogea, DevPartner, les Artisans numériques, PFL consulting, Ze Team • **Direction artistique** Martine Talent • **Atelier de PAO** Nathalie Cappelletti avec Nolwenn Benmeziane, Jennifer Ribeiro-Marta ; référente qualité numérique : Sandrine Praud

Les membres de la Rédaction signent chaque année une déclaration personnelle d'absence de conflit d'intérêts, en cohérence avec la Charte "Non merci..." ; ils sont libres de tout interdire contrairement aux objectifs de l'Association Mieux Prescrire (déclaration et charte sont en libre accès sur le site internet Prescrire.org). La qualité de l'élaboration des textes repose sur le respect de procédures qui font appel à des compétences nombreuses et variées. Ce travail d'équipe se traduit par la signature collective "©Prescrire". Présentation de ces procédures en accès libre sur Prescrire.org

Responsables de la Rédaction Florence Chapelle (pharmacienne) et Julien Gelly (médecin) • **Conseil rédactionnel** Anne Aubert, Marine Barillot, Pierre Chirac, Frédérique Digonnet, Antoine Grandvullemin • **Secrétariat d'édition** Christine Badiane, Blandine Guillemot-Pinard, Nathalie Thibot • **Secrétariat de la Rédaction** Christelle Sissokho avec Hélène Declerck, Ibrahim Daffé, Christelle Lesage
Rédacteurs responsables de rubrique : **Rayon des nouveautés** Éric Cerqueira (pharmacien) ; Nathalie Deleau (pharmacienne) ; Sophie Ginolhac (pharmacienne) ; Antoine Grandvullemin (pharmacien) • **Vigilances** Céline Roussel (pharmacienne) • **Femmes enceintes ou allaitantes et médicaments** Céline Roussel • **Interactions médicamenteuses** Jérôme Sclafér (généraliste) avec Sophie Pilon (pharmacienne) et Élisabeth Veyriac (pharmacologue) • **Stratégies** Anne Aubert (pharmacienne) ; Aurélie Delépine (généraliste) ; Marc Legrelle (diabétologue) • **Premiers Choix Prescrire** Anne Aubert (pharmacienne) ; Juliette Barthe (généraliste) ; Céline Martin (pharmacienne) • **Fiches Infos-Patients** Christine Guilbaud (pharmacienne) • **Ouvertures** Pierre Chirac (pharmacien) ; Hélène Frouard (journaliste) ; Sandrine Parmentier (sociologie) • **Au crible** Fabienne Jourdan (urgentiste) • **Forum** Jérôme Robert • **Cogitations** Ghyslaine Galhaud-Costes (pharmacienne) • **Test de lecture** Ayah Hakim (pharmacienne) et Frédérique Digonnet (pharmacienne) • **Take it easy** Morgane Dejean (pharmacienne) • **Pub à la loupe** Ayah Hakim (pharmacienne) • **Rédaction** José Aguilar (médecin) ; Nehama Aidan (chirurgienne dentiste) ; Élodie Artielle-Beaucamp (pharmacienne) ; Jean-François Audouard (médecin) ; Marie Babin (médecin biologiste) ; Marine Barillot (pharmacienne) ; Karine Begnaud (pharmacienne) ; Éric Bel (pharmacien) ; Valentine de Belleruche (droit social) ; Julie Bontemps (pharmacienne) ; Odile Burrus (infirmière) ; Fabrice Cahen (historien) ; Valentine Campana (pharmacienne) ; Nolwenn Clec'h (communication) ; Michel Coletti (généraliste) ; Bénédicte Connault (médecin) ; Thomas Declerck (pharmacien) ; Nina Degrell (pharmacienne) ; Morgane Dejean (pharmacienne) ; Frédérique Digonnet (pharmacienne) ; Jean Doubovetzky (généraliste) ; Marianne Figuet (généraliste) ; Aymeric Gamondes (infirmier) ; Philippe Gripon (médecin du travail toxicologue) ; Dörte Gunthert

(gériatre) ; Béatrice Guyard-Boileau (gynéco-obstétricienne) ; Mélanie Hardy (pharmacienne) ; Sébastien Hardy (pharmacien) ; Mathieu Hautemulle (journaliste) ; Aymeric Henriot (médecin) ; Ghislaine Henry (médecin) ; Olivier Huyghe (pharmacien) ; Jérôme Jean (infirmier) ; Fabienne Jourdan (urgentiste) ; Jacques Juillard (médecin) ; Laurence Le Quang Trieu (pharmacienne) ; Sophie Logerot (pharmacienne) ; Cécile Loubeyre-Unique (pharmacienne) ; Nadjat Loumi (pharmacologue) ; Florent Macé (pharmacien) ; Natacha Marpillat (pharmacienne) ; Odile Martinet (gériatre) ; Marie-Anne Mingeot (journaliste) ; Hélène Merlin (pharmacienne) ; Gilles Mignot (pharmacologue) ; Denis Millières-Lacroix (médecin) ; Laure Misrahi-Guillaume (pharmacienne) ; Agnès Monchovet-Godard (médecin) ; Évelyne Mouret (pharmacienne) ; Samia Nabi (pharmacienne) ; Clotilde Nanga (pharmacien) ; Angelina Nguyen-Tramond (médecin) ; Agathe Nouzille (pharmacienne) ; Ann Pariente (médecin) ; Ève Parry (pharmacienne) ; Gabriel Perraud (généraliste) ; Anne-Gaëlle Provost (généraliste) ; Jean-Yves Rolland (chirurgien dentiste) ; Agnès Rouzès (pharmacienne) ; Bernard Rueff (médecin) ; Philippe Schilliger (médecin) ; Jérôme Sclafér (généraliste) ; Étienne Schmitt (pharmacien) ; Bernard Topuz (médecin) ; Bruno Toussaint (médecin) ; Élisabeth Veyriac (pharmacologue) ; Cyril Vidal (chirurgien dentiste) • **Concordances** Nehama Aidan ; Anne Americh ; Karine Begnaud ; Valentine de Belleruche ; Angèle Bouquet ; Christine Guilbaud ; Sophie Logerot ; Cécile Loubeyre-Unique ; Sophie Chalons ; Philippe Manet ; Natacha Marpillat ; Evelyne Mouret-Cisterne ; Samia Nabi ; Ève Parry ; Christelle Sissokho ; Minata Traoré • **Relecture finale** Aurélie Bordes ; Henriette Bosvieux ; Alain Burtscher ; Véronique Letournou ; Olivier Rozand • **Atelier conditionnements** Thomas Declerck et Élodie Artielle-Beaucamp • **Documentation firmes et agences** Karine Begnaud avec Élodie Artielle-Beaucamp, Julie Bontemps, Thomas Declerck, Cécile Loubeyre-Unique, Ève Parry, Élodie Turpaud • **Réglementation des produits de santé** Olivier Huyghe • **Documentation générale** Marine Barillot, Cécile Loubeyre-Unique et Minata Traoré, avec Astou Badji, Nathalie Hayes • **Éviter l'Évitable** Étienne Schmitt avec Thomas Declerck, Éric Galam, Josette Vallée • **Illustrations** Léa Lord ; Alain Savino • **Indexation** Mélanie Hardy avec Marine Barillot, Cécile Loubeyre-Unique, Sandrine Parmentier, Laurence Le Quang Trieu • **Applications numériques** ; Juliette Barthe ; Mélanie Hardy • **Adaptation Belgique et Suisse** Sophie Chalons avec Éric Bel, Marie-Louise Bouffieux, Catherine Smolders (Agence fédérale des médicaments et des produits de santé), et Élodie Fauquex (pharmaSuisse) • **Prescrire International** Dörte Gunthert ; Sophie Chalons ; Christine Badiane ; Minata Traoré ; Clara Siegmund ; traduction : Helen Genievier avec Hayley Wood et David Wynford-Thomas • **Traduction** Christa Jordan ; Karin Raton • **Actions publiques** Rita Kessler avec Pierre Chirac • **Groupes de lecteurs** Nehama Aidan et Christine Guilbaud • **Correspondance avec les Abonnés** Nolwenn Clec'h, Blandine Guillemot-Pinard, Jérôme Robert • **Autres contributions** Mathilde Cosson ; Martine Lalande ; Karelle Le Gleut ; Fanny Rocher ; Didier Rod

Amélioration des pratiques professionnelles Conseillers pédagogiques : Frédérique Digonnet avec Philippe Schilliger • **Responsables pédagogiques** Ayah Hakim ; Frédérique Digonnet • **Évaluation** Éric Bel ; Sandrine Parmentier • **Agremements** Ghyslaine Galhaud-Costes

Illustration de couverture : JGI / Jamie Grill / Blend Images / Photonostop



Prescrire participe activement à l'ISDB, réseau international de revues de formation en thérapeutique indépendantes des firmes. Site internet : isdbweb.org

La revue Prescrire

Copyright : (ISSN 0247-7750) Dépôt légal à parution Commission paritaire CPPAP n° 0327 G 81662

Siège : 83, boulevard Voltaire 75011 Paris France
Tél. : (+33)(0)1 49 23 72 80

Courriel : contact@prescrire.org

Adresse postale : Prescrire, 83 boulevard Voltaire 75558 Paris Cedex 11 France

Prescrire.org

Reproduction interdite, sauf pour les abonnés individuels dans le cas d'une diffusion limitée, en petit nombre, à but non commercial.

Autres cas : solliciter l'accord écrit de la Direction.

Imprimerie Aubin
Chemin des Deux Croix,
CS 70005,
86240 Ligugé
Dépôt légal : 3971



RELECTRICES ET RELECTEURS POUR CE N° 488

Florent Aptel (ophtalmologie - 38) ; Pierre Archambault (médecine générale - 45) ; Michel Aujoulat (médecine générale - 22) ; Marc Bailleur (pharmacie - 62) ; Adriaan Barbaroux (médecine générale - 06) ; Amélie Battaglia (sage-femme - 54) ; Manuel Baudet (médecine générale - 06) ; Anna-Belle Beau (pharmacovigilance - 31) ; Adeline Beaumont (statistiques - 31) ; Anne-Marie Ben Taarit (pharmacie - 50) ; Hélène Bergeron-Le Deut (gériatrie - 22) ; Alexandre Biosse-Duplan (santé publique - 93) ; Jean-Sébastien Borde (Formindep - 17) ; Pascal Bouhier (médecine générale - 25) ; Raphaël Bouloudnier (psychiatrie - 13) ; Laurence Boutal (sage-femme - 33) ; Laurent Brutus (médecine générale - 85) ; Isabelle Burgy (pharmacie - Suisse) ; Delphine Carré-Gislard (dermatologie - 76) ; Marion Castel-Molieres (pharmacie hospitalière - 31) ; Vincent Césa (médecine générale - 33) ; Philippe Chaplais (médecine générale - 44) ; Claire Chassang (pharmacie - 42) ; Salomé Chaumette (médecine générale - 75) ; Isabelle Chemarin (médecine générale - 17) ; Régine Chevrier (pharmacie hospitalière - 63) ; Sylvain Choquet (hématologie - 78) ; Laurent Chouchana (pharmacovigilance - 75) ; Matthieu Come (pédiatrie urgences - 76) ; Frédéric Coueuteau (médecine générale - 60) ; Christine Damase-Michel (pharmacovigilance - 31) ; Suzanne Dat (gynécologie médicale - 31) ; Marc Dauphin (endocrinologie - 36) ; Bruno De Goër (médecine générale - 73) ; Michel De Jonghe (médecine générale - Belgique) ; Alexandre Decourt (néphrologie - 66) ; Philippe Deguiral (cancérologie - 65) ; Édith Delhommeau (médecine générale - 35) ; Thierry Delpech (pharmacie - 94) ; Ioël Detton (soins infirmiers - 94) ; Alexandre Dony (pharmacie hospitalière - 54) ; Brigitte Dréno (dermatologie - 44) ; Catherine Dumont (pédiatrie - 38) ; Stephen Duval (avocat - 21) ; Isabelle Ellis (Alerte Contraceptions - 22) ; Christian Enjaume (pédiatrie - 31) ; Frédéric Eyraud (pharmacie hospitalière - 31) ; Éric Faidherbe (médecine générale - 68) ; Gilles Faron (gynécologie-obstétrique - Belgique) ; Audrey Fresse (pharmacovigilance - 54) ; Sylvie Gatt (pharmacie - 13) ; Stéphane Gayet (médecine interne - 13) ; Claire Gekiere (psychiatrie - 73) ; Jean-Marc Géniole (médecine générale - 22) ; Alexandre Gerard (néphrologie - 06) ; Jean Geringer (ingénierie médicale - 42) ; Damien Giacchero (dermatologie - 06) ; Pierre Gillet (pharmacovigilance - 54) ; Émilie Gillier (Resist - 50) ; Aurore Gouraud (pharmacovigilance - 69) ; Olivier Graesslin (gynécologie-obstétrique - 51) ; Bernard Granger (psychiatrie - 75) ; Antoine Huart (néphrologie - 31) ; Vadim Ivanov (hématologie - 13) ; Charles Joseph-Oudin (droit - 75) ; Jean-Marie Krzesinski (néphrologie - Belgique) ; Isabelle Lacroix (pharmacovigilance - 31) ; Michel Le Gac (médecine générale - 14) ; Cosette Le Souder (pharmacovigilance - 34) ; Estelle Ledon (soins infirmiers - 25) ; Cécile Lefebvre (médecine générale - 49) ; Florence Lemesle (pharmacie hospitalière - 45) ; Nadia Letailleur (pharmacie - 92) ; Dominique Leyronnas (pédiatrie - 92) ; Éric Maczyta (pédopsychiatrie - 10) ; Anne Maheut-Bosser (gériatrie - 54) ; Olivier Mathieu (pharmacovigilance - 34) ; Christian Merlin (pharmacie - 91) ; Alexandre Merlo (médecine générale - 75) ; Delphine Minier (pharmacie hospitalière - 41) ; Aurélie Moskal (recherche - 69) ; Jean-Louis Monstaurac (pharmacologie - 31) ; Anne Mourey (pharmacie - 51) ; Marc-Antoine Mulot (endocrinologie - 76) ; Thanh Nguyen (médecine générale - 91) ; Anne Oberti (sage-femme - 74) ; David Orduz (neurologie - 34) ; Antoine Petit (dermatologie - 92) ; Bernard Pradines (gériatrie - 81) ; Bernard Prouvost-Keller (médecine générale - 06) ; Christine Ragot-Fora (pharmacie - 76) ; Florence Ranchon (pharmacie hospitalière - 69) ; Matthieu Randon (ophtalmologie - 974) ; Cécile Ribas (matérovigilance - 33) ; Frédéric Romieu (médecine générale - 89) ; Béatrice Roussel (pharmacie hospitalière - 49) ; François Roux (médecine générale - 06) ; Nathalie Simonnot (Médecins du monde - 75) ; Serge Slama (droit - 38) ; Philippe-Raphaël Urréa (médecine générale - 93) ; Josette Vallée (médecine générale - 43) ; Laurent Vercueil (neurologie - 38) ; Michel Vincent (pneumologie - 69) ; Clara Wauquier (Resist - 69)