

La revue **Prescrire** est un mensuel publié par l'Association Mieux Prescrire, organisme de formation (n° 11 751 711 075), association indépendante à but non lucratif (loi 1901) dont le bureau est composé de : Antoine Grandvullemin (président) ; Alexandre Gelgon (vice-président) ; Dörte Gunther (trésorière) ; Jérôme Jean (trésorier adjoint) ; Samia Nabi (secrétaire générale) ; Michel Aujoulat (secrétaire général adjoint).

Directeur de la publication Antoine Grandvullemin

Direction éditoriale Séverine Carré-Pétraud • **Conseil éditorial** Florence Chapelle, Pierre Chirac, Antoine Grandvullemin, Julien Gelly, Marjolaine Loyaux, Xavier Martin-Legeay, Jérôme Robert, Jérôme Sclafer, Bruno Toussaint • **Développement** Anaëlle Castelbou avec Nathalie Carrere, Elise Dezothez, Nicolas George, Nicolas Guillaud, Luz Lenglin • **Coordination générale – Ressources humaines et Services généraux** Marjolaine Loyaux avec Martine Divet, Huynh Dieu Nguyen, Danielle Smila, Astou Badji, Ibrahim Daffé, Christelle Lesage, "il est 5 heures" • **Comptabilité** Tanguy Goblet avec Fabrice Chane-Yock et Pascaline Toum • **Diffusion et Relations Abonnés** Christine Barraud avec Anaëlle Castelbou, Aleksandra Debon, Pierre Gasnot-Vaquier, Catherine Mahe, Patricia Médioni, plateforme technologique TBS group, Nacre Solutions • **Informatique** Xavier Martin-Legeay avec Pierre-Hakim Bekhti, William Brailon, Frédéric Jouzel, Mohamed Keita et Arthur Provenier ; Acolad, Apogea, DevPartner, les Artisans numériques, PFL consulting, Ze Team • **Direction artistique** Martine Talent • **Atelier de PAO** Nathalie Cappelletti avec Nolwenn Benmeziane, Jennifer Ribeiro-Marta ; référente qualité numérique : Sandrine Praud

Les membres de la Rédaction signent chaque année une déclaration personnelle d'absence de conflit d'intérêts, en cohérence avec la Charte "Non merci..." ; ils sont libres de tout intérêt contraire aux objectifs de l'Association Mieux Prescrire (déclaration et charte sont en libre accès sur le site internet Prescrire.org). La qualité de l'élaboration des textes repose sur le respect de procédures qui font appel à des compétences nombreuses et variées. Ce travail d'équipe se traduit par la signature collective "©Prescrire". Présentation de ces procédures en accès libre sur Prescrire.org

Responsables de la Rédaction Florence Chapelle (pharmacien) et Julien Gelly (médecin) • **Conseil rédactionnel** Anne Aubert, Marine Barillot, Pierre Chirac, Frédérique Digonnet, Antoine Grandvullemin • **Secrétariat d'édition** Christine Badiane, Blandine Guillemot-Pinard, Nathalie Thibot • **Secrétariat de la Rédaction** Christelle Sissokho avec Hélène Declerck, Ibrahim Daffé, Christelle Lesage

Rédacteurs responsables de rubrique : Rayon des nouveautés Éric Cerqueira (pharmacien) ; Nathalie Deleau (pharmacien) ; Sophie Gimolhac (pharmacien) ; Antoine Grandvullemin (pharmacien) • **Vigilances** Céline Roussel (pharmacien) • **Femmes enceintes ou allaitantes et médicaments** Céline Roussel • **Interactions médicamenteuses** Jérôme Sclafer (généraliste) avec Sophie Pilon (pharmacien) et Élisabeth Veyriac (pharmacologue) • **Stratégies** Anne Aubert (pharmacien) ; Aurélie Delépine (généraliste) ; Marc Legrelle (diabétologue) • **Premiers Choix Prescrire** Anne Aubert (pharmacien) ; Juliette Barthe (généraliste) ; Céline Martin (pharmacien) • **Fiches Infos-Patients** Christine Guilbaud (pharmacien) • **Ouvertures** Pierre Chirac (pharmacien) ; Sandrine Parmentier (sociologie) • **Au crible** Fabienne Jourdan (urgentiste) • **Histoire(s)** Hélène Frouard (historienne) • **Forum** Jérôme Robert • **Cogitations** Ghyslaine Galhaud-Costes (pharmacien) • **Test de lecture** Ayah Hakim (pharmacien) et Frédérique Digonnet (pharmacien) • **Take it easy** Morgane Dejean (pharmacien) • **Pub à la loupe** Ayah Hakim (pharmacien) • **Rédaction** José Aguilar (médecin) ; Nehama Aidan (chirurgien dentiste) ; Élodie Artielle-Beaucamp (pharmacien) ; Jean-François Audouard (médecin) ; Marie Babin (médecin biologiste) ; Marine Barillot (pharmacien) ; Karine Begnaud (pharmacien) ; Éric Bel (pharmacien) ; Valentine de Belleruche (droit social) ; Julie Bontemps (pharmacien) ; Odile Burrus (infirmière) ; Fabrice Cahen (historien) ; Valentine Campana (pharmacien) ; Nolwenn Clec'h (communication) ; Michel Coletti (généraliste) ; Bénédicte Connault (médecin) ; Thomas Declercq (pharmacien) ; Nina Degrell (pharmacien) ; Morgane Dejean (pharmacien) ; Frédérique Digonnet (pharmacien) ; Jean Doubovetzky (généraliste) ; Marianne Figuet (généraliste) ; Aymeric Gamondes (infirmier) ; Marie-France Gonzalvez

(pharmacien) ; Philippe Gripon (médecin du travail toxicologue) ; Dörte Gunther (gériatre) ; Béatrice Guyard-Boileau (gynéco-obstétricien) ; Mélanie Hardy (pharmacien) ; Sébastien Hardy (pharmacien) ; Mathieu Hautemulle (journaliste) ; Aymeric Henriot (médecin) ; Ghislaine Henry (médecin) ; Olivier Huyghe (pharmacien) ; Jérôme Jean (infirmier) ; Fabienne Jourdan (urgentiste) ; Jacques Juillard (médecin) ; Laurence Le Quang Trieu (pharmacien) ; Sophie Logerot (pharmacien) ; Cécile Loubeyre-Unique (pharmacien) ; Nadjat Loumi (pharmacologue) ; Florent Macé (pharmacien) ; Natacha Marpillat (pharmacien) ; Odile Martinet (gériatre) ; Marie-Anne Mengeot (journaliste) ; Hélène Merlin (pharmacien) ; Gilles Mignot (pharmacologue) ; Denis Millières-Lacroix (médecin) ; Laure Misrahi-Guillaume (pharmacien) ; Agnès Monchovet-Godard (médecin) ; Évelyne Mouret (pharmacien) ; Samia Nabi (pharmacien) ; Clotilde Nanga (pharmacien) ; Angelina Nguyen-Tramond (médecin) ; Agathe Nouzille (pharmacien) ; Ann Pariente (médecin) ; Ève Parry (pharmacien) ; Gabriel Perraud (généraliste) ; Anne-Gaëlle Provost (généraliste) ; Jean-Yves Rolland (chirurgien dentiste) ; Agnès Rouzès (pharmacien) ; Bernard Ruffé (médecin) ; Philippe Schilliger (médecin) ; Jérôme Sclafer (généraliste) ; Étienne Schmitt (pharmacien) ; Bernard Topuz (médecin) ; Bruno Toussaint (médecin) ; Élisabeth Veyriac (pharmacologue) ; Cyril Vidal (chirurgien dentiste) • **Concordances** Nehama Aidan ; Anne Americh ; Karine Begnaud ; Valentine de Belleruche ; Angèle Bouquet ; Christine Guilbaud ; Sophie Logerot ; Cécile Loubeyre-Unique ; Sophie Chalons ; Philippe Manet ; Natacha Marpillat ; Evelyne Mouret-Cisterne ; Samia Nabi ; Ève Parry ; Christelle Sissokho ; Minata Traoré • **Relecture finale** Henriette Bosvieux ; Alain Burtscher ; Olivier Rozand ; Véronique Letourmou • **Atelier conditionnements** Thomas Declercq et Élodie Artielle-Beaucamp • **Documentation firmes et agences** Karine Begnaud avec Élodie Artielle-Beaucamp, Julie Bontemps, Thomas Declercq, Cécile Loubeyre-Unique, Ève Parry, Élodie Turpaud • **Réglementation des produits de santé** Olivier Huyghe • **Documentation générale** Marine Barillot, Cécile Loubeyre-Unique et Minata Traoré, avec Astou Badji, Nathalie Hayes • **Éviter l'Évitable** Marie-France Gonzalvez et Étienne Schmitt avec Thomas Declercq, Éric Galam, Josette Vallée • **Illustrations** Léa Lord ; Alain Savino • **Indexation** Mélanie Hardy avec Marine Barillot, Cécile Loubeyre-Unique, Sandrine Parmentier, Laurence Le Quang Trieu • **Applications numériques** : Juliette Barthe ; Mélanie Hardy • **Adaptation Belgique et Suisse** Sophie Chalons avec Éric Bel, Marie-Louise Bouffieux, Catherine Smolders (Agence fédérale des médicaments et des produits de santé), et Élodie Fauquex (pharmaSuisse) • **Prescrire International** Dörte Gunther ; Sophie Chalons ; Christine Badiane ; traduction : Helen Geneviev avec Hayley Wood et David Wynford-Thomas • **Traduction** Christa Jordan ; Karin Raton • **Actions publiques** Rita Kessler avec Pierre Chirac • **Groupes de lecteurs** Nehama Aidan et Christine Guilbaud • **Correspondance avec les Abonnés** Nolwenn Clec'h, Blandine Guillemot-Pinard, Jérôme Robert • **Autres contributions** Mathilde Cossin ; Martine Lalonde ; Karelle Le Gleut ; Fanny Rocher ; Didier Rod

Amélioration des pratiques professionnelles Conseillers pédagogiques : Frédérique Digonnet avec Philippe Schilliger • **Responsables pédagogiques** Ayah Hakim ; Frédérique Digonnet • **Évaluation** Éric Bel ; Sandrine Parmentier • **Agréments** Ghyslaine Galhaud-Costes

Illustration de couverture : ©Laurence Mouton / ZenShui / Photononstop



Prescrire participe activement à l'ISDB, réseau international de revues de formation en thérapeutique indépendantes des firmes. Site internet : isdbweb.org

La revue Prescrire

Copyright : (ISSN 0247-7750) Dépôt légal à parution Commission paritaire CPPAP n° 0327 G 81662

Siège : 83, boulevard Voltaire 75011 Paris France
Tél. : (+33)(0)1 49 23 72 80

Courriel : contact@prescrire.org

Adresse postale : Prescrire, 83 boulevard Voltaire
75558 Paris Cedex 11 France

Prescrire.org

Reproduction interdite, sauf pour les abonnés individuels dans le cas d'une diffusion limitée, en petit nombre, à but non commercial.

Autres cas : solliciter l'accord écrit de la Direction.

Imprimerie Aubin
Chemin des Deux Croix, CS 70005,
86240 Ligugé
Dépôt légal : 3971



RELECTRICES ET RELECTEURS POUR CE N° 485

Pierre Jacques Ambrosi (cardiologie - 13) ; Florence Ambrosino (soins infirmiers - 13) ; Gérard Apfeldorfer (psychiatrie - 75) ; Marie-Josée Augé-Caumont (pharmacie - 34) ; Michel Aujoulat (médecine générale - 22) ; Marine Aulois-Griot (droit de la santé - 33) ; Terence Barsby (chirurgie dentaire - 33) ; Manuel Baudet (médecine générale - 06) ; Pascal Bonnabry (pharmacie hospitalière - Suisse) ; Christine Botte (médecine générale - 75) ; Philippe Bouchoux (dermatologie - 89) ; Habib Boughazi (médecine générale - Algérie) ; Pascal Bouhier (médecine générale - 25) ; Théo Bourgeron (sociologie - 39) ; Yann Bourgueil (santé publique - 75) ; Christine Broissand (pharmacie hospitalière - 75) ; Marie-Line Cal (économie de la santé - 33) ; Marion Castel-Molieres (pharmacie hospitalière - 31) ; Jean-Didier Cavallo (infectiologie - 83) ; Bruno Charpiat (pharmacie hospitalière - 69) ; Salomé Chaumette (médecine générale - 75) ; Christophe Chiny (médecine générale - 13) ; Didier Clément (médecine générale - 44) ; Karine Clément (nutrition - 75) ; Yves Crosnon (médecine générale - 37) ; Christine Damase-Michel (pharmacovigilance - 31) ; Nelly Darbois (massokinésithérapie - 73) ; Marc Dauphin (endocrinologie - 36) ; Philippe Deguiral (oncologie - 65) ; Mady Denantes (médecine générale - 75) ; Mounir Diouri Nair (médecine générale - Espagne) ; Catherine Dumont (pédiatrie - 38) ; Sandra Emery (médecine générale - 09) ; Anthony Facile (pharmacovigilance - 03) ; Yannick Felard-Brossier (pharmacie - 63) ; Henri Fonvieille (médecine générale - 21) ; Triantaphyllia Gamoura (médecine générale - 34) ; Pierre Gillet (pharmacovigilance - 54) ; Sixtine Ginisty (pharmacovigilance - 75) ; Frédéric Gottrand (pédiatrie - 59) ; Michel Gréhan (cardiologie - 46) ; Catherine Grosrey (dermatologie - 69) ; Bernard Guillot (dermatologie - 34) ; Clément Guineberteau (médecine générale - 49) ; Layla Hallak (économie - 75) ; Thomas Hanslik (médecine interne - 92) ; Paul-Émile Haÿ (santé publique - 33) ; Louise Hefez (dermatologie - 93) ; Emmanuel Henry (sociologie - 75) ; Michel de Jonghe (médecine générale - Belgique) ; Isabelle Lacroix (pharmacovigilance - 31) ; Christian Lavigne (médecine interne - 49) ; Daniel Le Cornegne (médecine générale - 29) ; Cécile Lefebvre (médecine générale - 49) ; Yann Lefeuvre (médecine générale - Royaume-Uni) ; Nadia Letailleur (pharmacie - 92) ; Laurent Letrilliat (médecine générale - 69) ; Alexandre Malmartel (médecine générale - 91) ; Didier Marion (médecine générale - 64) ; Marine Martin (Apesac - 66) ; Catherine Masson (neurologie - 75) ; Laurence Merian Brosse (pharmacie hospitalière - 78) ; Christian Merlin (pharmacie - 91) ; Claudina Michal-Teitelbaum (santé publique - 01) ; Jean-Luc Montastruc (pharmacologie - 31) ; Thierry Neyer (médecine générale - 67) ; Anne-Marie Ollitrault (soins infirmiers - 22) ; Bernard Pabion (médecine générale - 71) ; Jean-Noël Padé (pharmacie - 62) ; Claire Pananceau (soins infirmiers - 08) ; Jean-Patrick Penot (cardiologie - 23) ; Léa Peroni (soins infirmiers - 78) ; Pôle de Santé des Envierges (conseil d'usagers - 75) ; Jacques Rambaud (médecine générale - 66) ; Fanny Rocher (pharmacovigilance - 06) ; Frédéric Romieu (médecine générale - 89) ; Valérie Rougeot (pharmacie - 34) ; Béatrice Rousset (pharmacie hospitalière - 49) ; Julie Ruel (communication - Canada) ; Guillaume Saint-Lorant (pharmacie hospitalière - 14) ; Guillaume Schramme (médecine générale - Belgique) ; Mathieu Schuers (médecine générale - 76) ; Clément Sihrener (pharmacie - 59) ; Bruno Souche (chirurgie dentaire - 31) ; Benjamin Soudais (médecine générale - 76) ; Mathilde Strumia (pharmacie hospitalière - 31) ; Tanguy Taillefer de Laportalère (pharmacie hospitalière - 31) ; Benoît Tanguy (médecine générale - 56) ; Hélène Vacher (pharmacie hospitalière - 80) ; Maryse Véron (soins infirmiers - 07) ; Valérie Vignoles (médecine générale - 09) ; Guillaume Wabont (pharmacovigilance - 02)