

La revue *Prescrire* est un mensuel publié par l'Association Mieux Prescrire, organisme de formation (n° 11 751 711 075), association indépendante à but non lucratif (loi 1901) dont le bureau est composé de : Antoine Grandvullemin (président) ; Alexandre Gelgon (vice-président) ; Jérôme Jean (trésorier) ; Dörte Gunthert (trésorière adjointe) ; Samia Nabi (secrétaire générale) ; Michel Aujoulat (secrétaire général adjoint).

**Directeur de la publication** Antoine Grandvullemin

**Direction éditoriale** Séverine Carré-Pétraud • **Conseil éditorial** Florence Chapelle, Pierre Chirac, Antoine Grandvullemin, Julien Gelly, Marjolaine Loyaux, Xavier Martin-Legeay, Jérôme Robert, Jérôme Sclafer, Bruno Toussaint • **Développement** Anaëlle Castelbou avec Nathalie Carrere, Elise Dezothez, Nicolas George, Nicolas Guillaud, Luz Lenglin • **Coordination générale – Ressources humaines et Services généraux** Marjolaine Loyaux avec Martine Divet, Huynh Dieu Nguyen, Danielle Smila, Astou Badji, Ibrahim Daffé, Christelle Lesage, "il est 5 heures" • **Comptabilité** Tanguy Goblet avec Fabrice Chane-Yock et Pascaline Tourn • **Diffusion et Relations Abonnés** Anaëlle Castelbou avec Aleksandra Debon, Pierre Gasnot-Vaquier, Catherine Mahe, Patricia Médioni ; plateforme technologique TBS group, Nacre Solutions • **Informatique** Xavier Martin-Legeay avec Pierre-Hakim Bekhti, William Brailion, Frédéric Jouzel, Mohamed Keita et Arthur Provenier ; AmeXio, Apogea, DevPartner, les Artisans numériques, PFL consulting, Ze Team • **Direction artistique** Martine Talent • **Atelier de PAO** Nathalie Cappelletti avec Nolwenn Benmeziane, Jennifer Ribeiro-Marta ; référente qualité numérique : Sandrine Praud

Les membres de la Rédaction signent chaque année une déclaration personnelle d'absence de conflit d'intérêts, en cohérence avec la Charte "Non merci..." ; ils sont libres de tout intérêt contraire aux objectifs de l'Association Mieux Prescrire (déclaration et charte sont en libre accès sur le site internet Prescrire.org). La qualité de l'élaboration des textes repose sur le respect de procédures qui font appel à des compétences nombreuses et variées. Ce travail d'équipe se traduit par la signature collective "©Prescrire". Présentation de ces procédures en accès libre sur Prescrire.org

**Responsables de la Rédaction** Florence Chapelle (pharmacienne) et Julien Gelly (médecin) • **Conseil rédactionnel** Anne Aubert, Marine Barillot, Pierre Chirac, Frédérique Digonnet, Antoine Grandvullemin • **Secrétariat d'édition** Blandine Guillemot-Pinard, Nathalie Thibot • **Secrétariat de la Rédaction** Christelle Sissokho avec Hélène Declercq, Ibrahim Daffé, Christelle Lesage  
**Rédacteurs responsables de rubrique** : **Rayon des nouveautés** Nathalie Deleau (pharmacienne) ; **Sophie Ginolhac** (pharmacienne) ; **Antoine Grandvullemin** (pharmacien) • **Vigilances** Céline Roussel (pharmacienne) • **Femmes enceintes ou allaitantes et médicaments** Céline Roussel • **Interactions médicamenteuses** Jérôme Sclafer (généraliste) avec Sophie Pilon (pharmacienne) et Élisabeth Veyriac (pharmacologue) • **Stratégies** Anne Aubert (pharmacienne) ; Aurélie Delépine (généraliste) ; Marc Legrelle (diabétologue) • **Premiers Choix Prescrire** Anne Aubert (pharmacienne) ; Juliette Barthe (généraliste) ; Céline Martin (pharmacienne) • **Fiches Infos-Patients** Christine Guilbaud (pharmacienne) • **Ouvrages** Pierre Chirac (pharmacien) ; Hélène Frouard (journaliste) ; Sandrine Parmentier (sociologie) • **Au crible** Fabienne Jourdan (urgentiste) • **Forum** Jérôme Robert • **Cogitations** Ghyslaine Galhaud-Costes (pharmacienne) • **Test de lecture** Ayah Hakim (pharmacienne) et Frédérique Digonnet (pharmacienne) • **Take it easy** Morgane Dejean (pharmacienne) • **Pub à la loupe** Ayah Hakim (pharmacienne) et Élodie Turpaud • **Rédaction** José Aguilar (médecin) ; Nehama Aidan (chirurgienne dentiste) ; Jean-Méidi Alili (pharmacien) ; Élodie Artielle-Beaucamp (pharmacienne) ; Jean-François Audouard (médecin) ; Marie Babin (médecin biologiste) ; Marine Barillot (pharmacienne) ; Karine Begnaud (pharmacienne) ; Éric Bel (pharmacien) ; Valentine de Belleroche (droit social) ; Julie Bontemps (pharmacienne) ; Odile Burrus (infirmière) ; Fabrice Cahen (historien) ; Valentine Campana (pharmacienne) ; Éric Cerqueira (pharmacien) ; Sophie Chalons (pharmacienne) ; Nolwenn Clec'h (communication) ; Michel Coletti (généraliste) ; Bénédicte Connault (médecin) ; Thomas Declercq (pharmacien) ; Nina Degrell (pharmacienne) ; Morgane Dejean (pharmacienne) ; Jean Doubovetzky (généraliste) ; Amel Drici (généraliste) ; Marianne Figuet (généraliste) ; Aymeric Gamondes (infirmier) ; Philippe Gripon

(médecin du travail toxicologue) ; Dörte Gunthert (gériatre) ; Béatrice Guyard-Boileau (gynéco-obstétricienne) ; Mélanie Hardy (pharmacienne) ; Sébastien Hardy (pharmacien) ; Mathieu Hautemulle (journaliste) ; Aymeric Henriot (médecin) ; Ghislaine Henry (médecin) ; Olivier Huyghe (pharmacien) ; Jérôme Jean (infirmier) ; Fabienne Jourdan (urgentiste) ; Jacques Juillard (médecin) ; Laurence Le Quang Trieu (pharmacienne) ; Sophie Logerot (pharmacienne) ; Cécile Loubeyre-Unique (pharmacienne) ; Nadjat Loumi (pharmacologue) ; Florent Macé (pharmacien) ; Natacha Marpillat (pharmacienne) ; Odile Martinet (gériatre) ; Marie-Anne Mingeot (journaliste) ; Hélène Merlin (pharmacienne) ; Gilles Mignot (pharmacologue) ; Denis Milliès-Lacroix (médecin) ; Laure Misrahi-Guillaume (pharmacienne) ; Agnès Monchovet-Godard (médecin) ; Évelyne Muret (pharmacienne) ; Samia Nabi (pharmacienne) ; Clotilde Nanga (pharmacien) ; Angelina Nguyen-Tramond (médecin) ; Agathe Nouzille (pharmacienne) ; Ann Pariente (médecin) ; Ève Parry (pharmacienne) ; Gabriel Perraud (généraliste) ; Anne-Gaëlle Provost (généraliste) ; Jean-Yves Rolland (chirurgien dentiste) ; Agnès Rouzès (pharmacienne) ; Bernard Rueff (médecin) ; Philippe Schilliger (médecin) ; Étienne Schmitt (pharmacien) ; Bernard Topuz (médecin) ; Bruno Toussaint (médecin) ; Élisabeth Veyriac (pharmacologue) ; Cyril Vidal (chirurgien dentiste) • **Concordances** Nehama Aidan ; Anne Americh ; Karine Begnaud ; Valentine de Belleroche ; Angèle Bouquet ; Christine Guilbaud ; Sophie Logerot ; Cécile Loubeyre-Unique ; Sophie Chalons ; Philippe Manet ; Natacha Marpillat ; Evelyne Muret-Cisterne ; Samia Nabi ; Ève Parry ; Christelle Sissokho ; Minata Traoré • **Relecture finale** Aurélie Bordes ; Henriette Bosvieux ; Alain Burtscher ; Véronique Letournou ; Olivier Rozand • **Atelier conditionnements** Thomas Declercq et Élodie Artielle-Beaucamp • **Documentation firmes et agences** Karine Begnaud avec Élodie Artielle-Beaucamp, Julie Bontemps, Thomas Declercq, Cécile Loubeyre-Unique, Ève Parry, Élodie Turpaud • **Réglementation des produits de santé** Olivier Huyghe • **Documentation générale** Marine Barillot, Cécile Loubeyre-Unique et Minata Traoré, avec Astou Badji, Nathalie Hayes • **Éviter l'Évitable** Étienne Schmitt avec Thomas Declercq, Éric Galam, Josette Vallée • **Illustrations** Léa Lord ; Alain Savino • **Indexation** Mélanie Hardy avec Marine Barillot, Cécile Loubeyre-Unique, Sandrine Parmentier, Laurence Le Quang Trieu • **Applications numériques** ; Juliette Barthe ; Mélanie Hardy • **Adaptation Belgique et Suisse** Sophie Chalons avec Éric Bel, Marie-Louise Bouffieux, Catherine Smolders (Agence fédérale des médicaments et des produits de santé), et Élodie Fauquex (pharmaSuisse) • **Prescrire International** Dörte Gunthert ; Sophie Chalons ; Minata Traoré ; Clara Siegmund ; traduction : Helen Genievier avec Hayley Wood et David Wynford-Thomas • **Traduction** Christa Jordan ; Karin Raton • **Actions publiques** Rita Kessler avec Pierre Chirac • **Groupes de relecteurs** Nehama Aidan et Christine Guilbaud • **Correspondance avec les Abonnés** Nolwenn Clec'h, Blandine Guillemot-Pinard, Jérôme Robert • **Autres contributions** Mathilde Cosson ; Martine Lalande ; Karelle Le Gleut ; Fanny Rocher ; Didier Rod • **Amélioration des pratiques professionnelles** Conseillers pédagogiques ; Frédérique Digonnet avec Philippe Schilliger • **Responsables pédagogiques** Ayah Hakim ; Frédérique Digonnet • **Évaluation** Éric Bel ; Sandrine Parmentier • **Agréments** Ghyslaine Galhaud-Costes

**Illustration de couverture** : © Léa Lord



*Prescrire* participe activement à l'ISDB, réseau international de revues de formation en thérapeutique indépendantes des firmes. Site internet : isdbweb.org

**La revue Prescrire**

**Copyright** : (ISSN 0247-7750) Dépôt légal à parution Commission paritaire CPPAP n° 0327 G 81662

**Siège** : 83, boulevard Voltaire 75011 Paris France  
Tél. : (+33)(0)1 49 23 72 80

**Courriel** : contact@prescrire.org

**Adresse postale** : Prescrire, 83 boulevard Voltaire 75558 Paris Cedex 11 France

**Prescrire.org**

**Reproduction interdite, sauf pour les abonnés individuels dans le cas d'une diffusion limitée, en petit nombre, à but non commercial.**

**Autres cas : solliciter l'accord écrit de la Direction.**

**Imprimerie Aubin**  
Chemin des Deux Croix,  
CS 70005,  
86240 Ligugé  
Dépôt légal : 3971



## RELECTRICES ET RELECTEURS POUR CE N° 490

Catherine Alamowitch (endocrinologie - 93) ; Emmanuel André (médecine interne - 67) ; Pierre Archambault (médecine générale - 45) ; Guy Ardiét (psychiatrie - 69) ; Paul Arnal (médecine générale - 64) ; Philippe Assouly (dermatologie - 92) ; Michel Aujoulat (médecine générale - 22) ; Haleh Bagheri (pharmacovigilance - 31) ; Alice Baras (Ecops Conseil - 59) ; Robert Barouki (endocrinologie et toxicologie - 75) ; Dan Baruch (médecine générale - 75) ; Olivier Basoulès (pharmacie - 09) ; Amélie Battaglia (sage-femme - 54) ; Caroline Besson (hématologie - 78) ; François Billy (pharmacie - 79) ; Jean-Frédéric Bourva (pharmacie - 31) ; Laurence Boutal (sage-femme - 33) ; Élise Braçq (pharmacie - 37) ; Titia Brouillet (médecine générale - 93) ; Cécile de Buttet-Lacharme (médecine générale - 69) ; Aude Caria (psychologie - 75) ; Karine Carpentier (pharmacie - 76) ; Delphine Carré-Gislard (dermatologie - 76) ; Matthieu Carton (méthodologie - 92) ; Élie Cattani (dermatologie - 93) ; Ingrid Cecchi (médecine générale - Belgique) ; Denis Chaleil (pharmacie hospitalière - 49) ; Claire Chassang (pharmacie - 42) ; Julie Chauvel-Picard (chirurgie maxillo-faciale - 42) ; Laurent Chevallier (médecine générale - 34) ; Christophe Chiny (médecine générale - 13) ; François Clinard (épidémiologie - 21) ; Marie Courdent (soins infirmiers - 59) ; Christine Damase-Michel (pharmacovigilance - 31) ; Suzanne Dat (gynécologie médicale - 31) ; Bertrand Degos (neurologie - 93) ; Catherine Deguines (santé publique - 75) ; Philippe Deguiral (oncologie - 65) ; Paul Deniel (pharmacie hospitalière - 75) ; Stéphanie Denoix (gynécologie-obstétrique - 84) ; Robin Dhote (médecine interne - 93) ; Marie Di Qual (pharmacie hospitalière - 42) ; Claude Didierjean-Jouveau (Cofam - 93) ; Erwann du Rouchet (gynécologie-obstétrique - 45) ; Gaëlle Duffort (toxicologie - 60) ; Catherine Dumont (pédiatrie - 38) ; Isabelle Durieu (médecine interne - 69) ; Thierry Farge (médecine générale - 26) ; Yannick Felard-Brossier (pharmacie - 63) ; Jeanne Garric (toxicologie - 69) ; Sylvie Gatt (pharmacie - 13) ; Stéphane Gayet (médecine interne - 13) ; Claire Gekiere (psychiatrie - 73) ; Pierre Girier (médecine générale - 69) ; Marie-Odile Gobillard-Soyer (Hhorages - 66) ; Michel Guerbet (toxicologie - 76) ; Thomas Hanslik (médecine interne - 92) ; Sandra Henocq (médecine générale - 69) ; Marie-Laure Hessel-Fontaneto (pharmacie - 21) ; Didier Hocquet (biologie médicale - 25) ; Paul Hoffmann (psychiatrie - 68) ; Philippe Icart (médecine du travail - 43) ; Michel de Jonghe (médecine générale - Belgique) ; Fabienne Kocher (pédiatrie - 45) ; Éva Kozub (médecine générale - 65) ; Hervé Laborde-Castérot (médecine du travail - 75) ; Lucette Lacombez (pharmacologie - 94) ; Marie-Xavier Laporte (Lbcl - 69) ; Robert Laurent (médecine générale - 26) ; Pauline Le Saint (médecine générale - 76) ; Margaux Leboucq (sage-femme - 75) ; Philippe Lecocq (médecine interne - 59) ; Estelle Ledon (soins infirmiers - 25) ; Cécile Lefebvre (médecine générale - 49) ; Jean-Christophe Lega (médecine interne - 69) ; Christophe Lelubre (médecine interne - Belgique) ; Étienne Lengliné (hématologie - 75) ; Yves Levi (santé publique - 92) ; Dominique Leyronnas (pédiatrie - 92) ; François Maignen (NICE - Royaume-Uni) ; Christian Marcelli (rhumatologie - 14) ; Marie-Claude Marchand (pédiatrie - 91) ; Marie Marchand-Pilard (droit de la santé - 75) ; Éric Marchesseau (médecine générale - 44) ; Catherine Masson (neurologie - 92) ; Bruno Matard (dermatologie - 78) ; Guy Meisch (pharmacie - Luxembourg) ; Christian Merlin (pharmacie - 91) ; Nassir Messaadi (médecine générale - 59) ; Nicolas Meyer (santé publique - 67) ; Fabrice Michiels (médecine du travail - 19) ; Noël Milpied (hématologie - 33) ; Jean-Louis Monstrauc (pharmacologie - 31) ; Catherine Morille (médecine générale - 78) ; Thierry Moulin (neurologie - 25) ; Anne Mourey (pharmacie - 51) ; Émeline Mudric (soins infirmiers - 54) ; Jean-Ulrich Mullot (toxicologie - 83) ; Marc-Antoine Mulot (endocrinologie - 76) ; Anne Oberti (sage-femme - 74) ; Sabine Paysant-Moxhon (sage-femme - 59) ; Jean-Patrick Penot (cardiologie - 23) ; Arnaud Perrier (médecine interne - Suisse) ; Franck Perrotin (gynécologie-obstétrique - 37) ; Antoine Petit (dermatologie - 92) ; Olivier Proisl (médecine générale - 75) ; Céline de Putter (pharmacie - 49) ; Françoise Raillhet (LLL France - 78) ; Christian Recher (hématologie - 31) ; Mickaël Rochoy (médecine générale - 62) ; Philippe Rodon (hématologie - 41) ; Renaud Roubille (pharmacie hospitalière - 38) ; Béatrice Rousset (pharmacie hospitalière - 49) ; Matthieu Roustit (pharmacologie - 38) ; François Roux (médecine générale - 06) ; Catherine Sauvaget (santé publique - 69) ; Guillaume Schramme (médecine générale - Belgique) ; Jean-Paul Sculier (médecine interne - Belgique) ; Gilles-Éric Scralini (biologie moléculaire - 14) ; Clément Sibrener (pharmacie - 59) ; Benjamin Soudais (médecine générale - 76) ; Catherine Soulat (gynécologie-obstétrique - 75) ; Pierre Sjobert (hématologie - 69) ; Émilie Thouny (médecine générale - 93) ; Aurélie Tomezzoli (recherche - 35) ; Richard Treves (rhumatologie - 87) ; Hélène Vacher (pharmacie hospitalière - 80) ; Michel Vanhaerbeek (médecine générale - Belgique) ; Maryse Véron (soins infirmiers - 07) ; Isabelle Vincent (pharmacie hospitalière - 29)