

La revue *Prescrire* est un mensuel publié par l'Association Mieux Prescrire, organisme de formation (n° 11 751 711 075), association indépendante à but non lucratif (loi 1901) dont le bureau est composé de : Antoine Grandvullemin (président) ; Alexandre Gelgon (vice-président) ; Jérôme Jean (trésorier) ; Dörte Gunther (trésorière adjointe) ; Samia Nabi (secrétaire générale) ; Michel Aujoulat (secrétaire général adjoint).

Directeur de la publication Antoine Grandvullemin

Direction éditoriale Séverine Carré-Pétraud • **Conseil éditorial** Florence Chapelle, Pierre Chirac, Antoine Grandvullemin, Julien Gelly, Marjolaine Loyaux, Xavier Martin-Legeay, Jérôme Robert, Jérôme Sclafer, Bruno Toussaint • **Développement** Anaëlle Castelbou avec Nathalie Carrere, Elise Dezothez, Nicolas George, Nicolas Guillaud, Luz Lenglin • **Coordination générale – Ressources humaines et Services généraux** Marjolaine Loyaux avec Martine Divet, Huynh Dieu Nguyen, Danielle Smila, Astou Badji, Ibrahim Daffé, Christelle Lesage, "il est 5 heures" • **Comptabilité** Tanguy Goblet avec Fabrice Chane-Yock et Pascaline Toum • **Diffusion et Relations Abonnés** Anaëlle Castelbou avec Aleksandra Debon, Pierre Gasnot-Vaquier, Catherine Mahe, Patricia Médioni ; plateforme technologique TBS group, Nacre Solutions • **Informatique** Xavier Martin-Legeay avec Pierre-Hakim Bekhti, William Brailion, Frédéric Jouzel, Mohamed Keita et Arthur Provenier ; Acolad, Apogea, DevPartner, les Artisans numériques, PFL consulting, Ze Team • **Direction artistique** Martine Talent • **Atelier de PAO** Nathalie Cappelletti avec Nolwenn Benmeziane, Jennifer Ribeiro-Marta ; référente qualité numérique : Sandrine Praud

Les membres de la Rédaction signent chaque année une déclaration personnelle d'absence de conflit d'intérêts, en cohérence avec la Charte "Non merci..." ; ils sont libres de tout intérêt contraire aux objectifs de l'Association Mieux Prescrire (déclaration et charte sont en libre accès sur le site internet Prescrire.org). La qualité de l'élaboration des textes repose sur le respect de procédures qui font appel à des compétences nombreuses et variées. Ce travail d'équipe se traduit par la signature collective "©Prescrire". Présentation de ces procédures en accès libre sur Prescrire.org

Responsables de la Rédaction Florence Chapelle (pharmacienne) et Julien Gelly (médecin) • **Conseil rédactionnel** Anne Aubert, Marine Barillot, Pierre Chirac, Frédérique Digonnet, Antoine Grandvullemin • **Secrétariat d'édition** Christine Badiane, Blandine Guillemot-Pinard, Nathalie Thibot • **Secrétariat de la Rédaction** Christelle Sissokho avec Hélène Declercq, Ibrahim Daffé, Christelle Lesage
Rédacteurs responsables de rubrique : **Rayon des nouveautés** Eric Cerqueira (pharmacien) ; Nathalie Deleau (pharmacienne) ; Sophie Ginolhac (pharmacienne) ; Antoine Grandvullemin (pharmacien) • **Vigilances** Céline Roussel (pharmacienne) • **Femmes enceintes ou allaitantes et médicaments** Céline Roussel • **Interactions médicamenteuses** Jérôme Sclafer (généraliste) avec Sophie Pilon (pharmacienne) et Élisabeth Veyriac (pharmacologue) • **Stratégies** Anne Aubert (pharmacienne) ; Aurélie Delépine (généraliste) ; Marc Legrelle (diabétologue) • **Premiers Choix Prescrire** Anne Aubert (pharmacienne) ; Juliette Barthe (généraliste) ; Céline Martin (pharmacienne) • **Fiches Infos-Patients** Christine Guilbaud (pharmacienne) • **Ouvertures** Pierre Chirac (pharmacien) ; Hélène Frouard (journaliste) ; Sandrine Parmentier (sociologie) • **Au crible** Fabienne Jourdan (urgentiste) • **Forum** Jérôme Robert • **Cogitations** Ghyslaine Galhaud-Costes (pharmacienne) • **Test de lecture** Ayah Hakim (pharmacienne) et Frédérique Digonnet (pharmacienne) • **Take it easy** Morgane Dejean (pharmacienne) • **Pub à la loupe** Ayah Hakim (pharmacienne) et Élodie Turpaud • **Rédaction** José Aguilar (médecin) ; Nehama Aidan (chirurgienne dentiste) ; Jean-Meidi Alili (pharmacien) ; Élodie Artielle-Beaucamp (pharmacienne) ; Jean-François Audouard (médecin) ; Marie Babin (médecin biologiste) ; Marine Barillot (pharmacienne) ; Karine Begnaud (pharmacienne) ; Éric Bel (pharmacien) ; Valentine de Bellerocche (droit social) ; Julie Bontemps (pharmacienne) ; Odile Burrus (infirmière) ; Fabrice Cahen (historien) ; Valentine Campana (pharmacienne) ; Sophie Chalons (pharmacienne) ; Nolwenn Clec'h (communication) ; Michel Coletti (généraliste) ; Bénédicte Connault (médecin) ; Thomas Declercq (pharmacien) ; Nina Degrell (pharmacienne) ; Morgane Dejean (pharmacienne) ; Frédérique Digonnet (pharmacienne) ; Jean Doubovetzky (généraliste) ; Amel Drici (généraliste) ; Marianne Figuet (généraliste) ; Aymeric

Gamondes (infirmier) ; Philippe Gripon (médecin du travail toxicologue) ; Dörte Gunther (gériatre) ; Béatrice Guyard-Boileau (gynéco-obstétricienne) ; Mélanie Hardy (pharmacienne) ; Sébastien Hardy (pharmacien) ; Mathieu Hautemulle (journaliste) ; Aymeric Henriot (médecin) ; Ghislaine Henry (médecin) ; Olivier Huyghe (pharmacien) ; Jérôme Jean (infirmier) ; Fabienne Jourdan (urgentiste) ; Jacques Juillard (médecin) ; Laurence Le Quang Trieu (pharmacienne) ; Sophie Logerot (pharmacienne) ; Cécile Loubeyre-Unique (pharmacienne) ; Nadjat Loumi (pharmacologue) ; Florent Macé (pharmacien) ; Natacha Marpillat (pharmacienne) ; Odile Martinet (gériatre) ; Marie-Anne Mingeot (journaliste) ; Hélène Merlin (pharmacienne) ; Gilles Mignot (pharmacologue) ; Denis Milliès-Lacroix (médecin) ; Laure Misrahi-Guillaume (pharmacienne) ; Agnès Monchovet-Godard (médecin) ; Évelyne Mouret (pharmacienne) ; Samia Nabi (pharmacienne) ; Clotire Nanga (pharmacien) ; Angelina Nguyen-Tramond (médecin) ; Agathe Nouzille (pharmacienne) ; Ann Pariente (médecin) ; Ève Parry (pharmacienne) ; Éliane Patriarca (journaliste) ; Gabriel Perraud (généraliste) ; Anne-Gaëlle Provost (généraliste) ; Jean-Yves Rolland (chirurgien dentiste) ; Agnès Rouzès (pharmacienne) ; Bernard Rueff (médecin) ; Philippe Schilliger (médecin) ; Jérôme Sclafer (généraliste) ; Étienne Schmitt (pharmacien) ; Bernard Topuz (médecin) ; Bruno Toussaint (médecin) ; Élisabeth Veyriac (pharmacologue) ; Cyril Vidal (chirurgien dentiste) • **Concordances** Nehama Aidan ; Anne Americh ; Karine Begnaud ; Valentine de Bellerocche ; Angèle Bouquet ; Christine Guilbaud ; Sophie Logerot ; Cécile Loubeyre-Unique ; Sophie Chalons ; Philippe Manet ; Natacha Marpillat ; Evelyne Mouret-Cisterne ; Samia Nabi ; Ève Parry ; Christelle Sissokho ; Minata Traoré • **Relecture finale** Aurélie Bordes ; Henriette Bosvieux ; Alain Burtscher ; Véronique Letourmou ; Olivier Rozand • **Atelier conditionnements** Thomas Declercq et Élodie Artielle-Beaucamp • **Documentation firmes et agences** Karine Begnaud avec Élodie Artielle-Beaucamp, Julie Bontemps, Thomas Declercq, Cécile Loubeyre-Unique, Ève Parry, Élodie Turpaud • **Réglementation des produits de santé** Olivier Huyghe • **Documentation générale** Marine Barillot, Cécile Loubeyre-Unique et Minata Traoré, avec Astou Badji, Nathalie Hayes • **Éviter l'Évitable** Étienne Schmitt avec Thomas Declercq, Éric Galam, Josette Vallée • **Illustrations** Léa Lord ; Alain Savino • **Indexation** Mélanie Hardy avec Marine Barillot, Cécile Loubeyre-Unique, Sandrine Parmentier, Laurence Le Quang Trieu • **Applications numériques** Juliette Barthe ; Mélanie Hardy • **Adaptation Belgique et Suisse** Sophie Chalons avec Éric Bel, Marie-Louise Bouffloux, Catherine Smolders (Agence fédérale des médicaments et des produits de santé), et Élodie Fauquex (pharmaSuisse) • **Prescrire International** Dörte Gunther ; Sophie Chalons ; Christine Badiane ; Minata Traoré ; Clara Siegmund ; traduction : Helen Geneviev avec Hayley Wood et David Wynford-Thomas • **Traduction** Christa Jordan ; Karin Raton • **Actions publiques** Rita Kessler avec Pierre Chirac • **Groupes de lecteurs** Nehama Aidan et Christine Guilbaud • **Correspondance avec les Abonnés** Nolwenn Clec'h, Blandine Guillemot-Pinard, Jérôme Robert • **Autres contributions** Mathilde Cosson ; Martine Lalande ; Karelle Le Gleut ; Fanny Rocher ; Didier Rod

Amélioration des pratiques professionnelles Conseillers pédagogiques ; Frédérique Digonnet avec Philippe Schilliger • **Responsables pédagogiques** Ayah Hakim ; Frédérique Digonnet • **Évaluation** Éric Bel ; Sandrine Parmentier • **Agréments** Ghyslaine Galhaud-Costes

Illustration de couverture : © Léa Lord



Prescrire participe activement à l'ISDB, réseau international de revues de formation en thérapeutique indépendantes des firmes. Site internet : isdbweb.org

La revue Prescrire

Copyright : (ISSN 0247-7750) Dépôt légal à parution Commission paritaire CPPAP n° 0327 G 81662

Siège : 83, boulevard Voltaire 75011 Paris France
Tél. : (+33)(0)1 49 23 72 80

Courriel : contact@prescrire.org

Adresse postale : Prescrire, 83 boulevard Voltaire
75558 Paris Cedex 11 France

Prescrire.org

Reproduction interdite, sauf pour les abonnés individuels dans le cas d'une diffusion limitée, en petit nombre, à but non commercial.

Autres cas : solliciter l'accord écrit de la Direction.

Imprimerie Aubin
Chemin des Deux Croix,
CS 70005,
86240 Ligugé
Dépôt légal : 3971



RELECTRICES ET RELECTEURS POUR CE N° 489

Xavier Arrault (pharmacie hospitalière - 75) ; Catherine Atlan (endocrinologie - Luxembourg) ; Michel Aujoulat (médecine générale - 22) ; Haleh Bagheri (pharmacovigilance - 31) ; René Baglioni (médecine générale - 34) ; Isabelle Baldi (épidémiologie - 33) ; Bastien Balouet (médecine générale - 76) ; Amélie Battaglia (sage-femme - 54) ; Manuel Baudet (médecine générale - 06) ; Gilles Bertschy (psychiatrie - 67) ; Rémi Besançon (pharmacie - 54) ; Jordan Birebent (médecine générale - 09) ; Jacques Birgé (médecine générale - 57) ; Anne-Marie Bouldouyre (médecine générale - 14) ; Pascal Bourgade (médecine générale - 03) ; André Cabié (infectiologie - 972) ; Jean-Didier Cavallo (infectiologie - 83) ; Pauline Cerveran (toxicologie - 75) ; Arnaud Chabardès (médecine générale - 31) ; Priscillia Chazel (soins infirmiers - 29) ; Marc Dauphin (endocrinologie - 36) ; Philippe Deguiral (oncologie - 65) ; Emmanuelle Deleau-Bouges (médecine générale - 86) ; Jean-Michel Delile (psychiatrie - 33) ; Pierre Delobel (infectiologie - 31) ; Mady Denantes (médecine générale - 75) ; Michel Dreyfus (gynécologie-obstétrique - 14) ; Pascale Dugast (pharmacie hospitalière - 75) ; Nathalie Dujardin (pharmacie - Belgique) ; Florent Durain (médecine du travail - 37) ; Sylvie Eppeldinger (médecine générale - 01) ; Jean-Yves Feberey (psychiatrie - 06) ; Henri Foulques (gynécologie-obstétrique - 80) ; Florence Gressier (psychiatrie - 94) ; Paul Hoffmann (psychiatrie - 68) ; Clara Jaramillo (dermatologie - 75) ; Daniel Le Corgne (médecine générale - 29) ; Xavier Le Roux (pharmacie - 14) ; Philippe Lecocq (médecine interne - 59) ; Claude Ledoux (pharmacie - 56) ; Lucie Levet (médecine générale - 42) ; François-Xavier Ley (médecine du travail - 68) ; Mickael Lissarre (pharmacie - 24) ; Karine Mangerel (pharmacie hospitalière - 51) ; Pierre Marquet (pharmacologie - 87) ; Olivier Mathieu (pharmacovigilance - 34) ; Didier Mennecier (gastro-entéro-hépatologie - 94) ; Christian Merlin (pharmacie - 91) ; Laurent Misery (dermatologie - 29) ; François Montastruc (pharmacovigilance - 31) ; Jean-Louis Montastruc (pharmacologie - 31) ; Marc-Antoine Mulot (endocrinologie - 76) ; Camille Mura (sage-femme - 74) ; Florian Naudet (psychiatrie - 35) ; Jean-Baptiste Nousbaum (hépatologie - 29) ; Claire Panneau (soins infirmiers - 08) ; Sabine Paysant-Moxhon (sage-femme - 59) ; Rémy Pazzogna (médecine générale - 54) ; Mathieu Picardeau (infectiologie - 75) ; Germain Poignant (médecine générale - 26) ; Ivan Pourmir (oncologie - 75) ; Bernard Prouvost-Keller (médecine générale - 06) ; Pierre Raynal (gynécologie-obstétrique - 91) ; Mathieu Riffaud (pharmacie - 87) ; Béatrice Rousset (pharmacie hospitalière - 49) ; Patrice Roy (soins infirmiers - 42) ; Guillaume Schramme (médecine générale - Belgique) ; Jean-Paul Sculier (médecine interne - Belgique) ; Alexandra Seftons (Santé publique France - 94) ; François Serru (pharmacie - 87) ; Clément Sihrener (pharmacie - 59) ; Tanguy Taillefer de Laportalère (pharmacie hospitalière - 31) ; Ève-Marie Thillard (pharmacovigilance - 37) ; Frédéric Tranchard (médecine générale - 74) ; Richard Treves (rhumatologie - 87) ; Josette Vallée (médecine générale - 43) ; Maryse Véron (soins infirmiers - 07) ; Raphaël Wielgo (pharmacie hospitalière - 49) ; Ludovic Willems (médecine générale - 59)