

La revue **Prescrire** est un mensuel publié par l'Association Mieux Prescrire, organisme de formation (n° 11 751 711 075), association indépendante à but non lucratif (loi 1901) dont le bureau est composé de : Antoine Grandvullemin (président) ; Alexandre Gelgon (vice-président) ; Dörte Gunther (trésorière) ; Jérôme Jean (trésorier adjoint) ; Samia Nabi (secrétaire générale) ; Michel Aujoulat (secrétaire général adjoint).

**Directeur de la publication** Antoine Grandvullemin

**Direction éditoriale** Séverine Carré-Pétraud • **Conseil éditorial** Florence Chapelle, Pierre Chirac, Antoine Grandvullemin, Julien Gelly, Marjolaine Loyaux, Xavier Martin-Legeay, Jérôme Robert, Jérôme Sclafer, Bruno Toussaint • **Développement** Anaëlle Castelbou avec Nathalie Carrere, Elise Dezothez, Nicolas George, Nicolas Guillaud, Luz Lenglin • **Coordination générale – Ressources humaines et Services généraux** Marjolaine Loyaux avec Martine Divet, Huynh Dieu Nguyen, Danielle Smila, Astou Badji, Ibrahim Daffé, Christelle Lesage, "il est 5 heures" • **Comptabilité** Tanguy Goblet avec Fabrice Chane-Yock et Pascaline Toum • **Diffusion et Relations Abonnés** Christine Barraud avec Anaëlle Castelbou, Aleksandra Debon, Pierre Gasnot-Vaquer, Catherine Mahe, Patricia Médioni, plateforme technologique TBS group, Nacre Solutions • **Informatique** Xavier Martin-Legeay avec Pierre-Hakim Bekhtii, William Braillon, Frédéric Jouzel, Mohamed Keita et Arthur Provenier ; Acolad, Apogea, DevPartner, les Artisans numériques, PFL consulting, Ze Team • **Direction artistique** Martine Talent • **Atelier de PAO** Nathalie Cappelletti avec Nolwenn Benmeziane, Jennifer Ribeiro-Marta ; référente qualité numérique : Sandrine Praud

Les membres de la Rédaction signent chaque année une déclaration personnelle d'absence de conflit d'intérêts, en cohérence avec la Charte "Non merci..." ; ils sont libres de tout intérêt contraire aux objectifs de l'Association Mieux Prescrire (déclaration et charte sont en libre accès sur le site internet Prescrire.org). La qualité de l'élaboration des textes repose sur le respect de procédures qui font appel à des compétences nombreuses et variées. Ce travail d'équipe se traduit par la signature collective "©Prescrire". Présentation de ces procédures en accès libre sur Prescrire.org

**Responsables de la Rédaction** Florence Chapelle (pharmacienne) et Julien Gelly (médecin) • **Conseil rédactionnel** Anne Aubert, Marine Barillot, Pierre Chirac, Frédérique Digonnet, Antoine Grandvullemin • **Secrétariat d'édition** Christine Badiane, Blandine Guillemot-Pinard, Nathalie Thibot • **Secrétariat de la Rédaction** Christelle Sissokho avec Hélène Declercq, Ibrahim Daffé, Christelle Lesage

**Rédacteurs responsables de rubrique : Rayon des nouveautés** Eric Cerqueira (pharmacien) ; Nathalie Deleau (pharmacienne) ; Sophie Ginolhac (pharmacienne) ; Antoine Grandvullemin (pharmacien) • **Vigilances** Céline Roussel (pharmacienne) • **Femmes enceintes ou allaitantes et médicaments** Céline Roussel • **Interactions médicamenteuses** Jérôme Sclafer (généraliste) avec Sophie Pilon (pharmacienne) et Élisabeth Veyriac (pharmacologue) • **Stratégies** Anne Aubert (pharmacienne) ; Aurélie Delépine (généraliste) ; Marc Legrelle (diabétologue) • **Premiers Choix Prescrire** Anne Aubert (pharmacienne) ; Juliette Barthe (généraliste) ; Céline Martin (pharmacienne) • **Fiches Infos-Patients** Christine Guilbaud (pharmacienne) • **Ouvertures** Pierre Chirac (pharmacien) ; Sandrine Parmentier (sociologie) • **Au crible** Fabienne Jourdan (urgentiste) • **Histoire(s)** Hélène Frouard (historienne) • **Forum** Jérôme Robert • **Cogitations** Ghyslaine Galhaud-Costes (pharmacienne) • **Test de lecture** Ayah Hakim (pharmacienne) et Frédérique Digonnet (pharmacienne) • **Take it easy** Morgane Dejean (pharmacienne) • **Pub à la loupe** Ayah Hakim (pharmacienne) • **Rédaction** José Aguilar (médecin) ; Nehama Aidan (chirurgienne dentiste) ; Élodie Artielle-Beaucamp (pharmacienne) ; Jean-François Audouard (médecin) ; Marie Babin (médecin biologiste) ; Marine Barillot (pharmacienne) ; Karine Begnaud (pharmacienne) ; Éric Bel (pharmacien) ; Valentine de Belleruche (droit social) ; Julie Bontemps (pharmacienne) ; Odile Burrus (infirmière) ; Fabrice Cahen (historien) ; Valentine Campana (pharmacienne) ; Nolwenn Clec'h (communication) ; Michel Coletti (généraliste) ; Bénédicte Connault (médecin) ; Thomas Declercq (pharmacien) ; Nina Degrell (pharmacienne) ; Morgane Dejean (pharmacienne) ; Frédérique Digonnet (pharmacienne) ; Jean Doubovetzky (généraliste) ; Marianne Figuet (généraliste) ; Aymeric Gamondes (infirmier) ; Marie-

France Gonzalvez (pharmacienne) ; Philippe Gripon (médecin du travail toxicologue) ; Dörte Gunther (gériatre) ; Béatrice Guyard-Boileau (gynéco-obstétricienne) ; Mélanie Hardy (pharmacienne) ; Sébastien Hardy (pharmacien) ; Mathieu Hautemulle (journaliste) ; Aymeric Henriot (médecin) ; Ghislaine Henry (médecin) ; Olivier Huyghe (pharmacien) ; Jérôme Jean (infirmier) ; Fabienne Jourdan (urgentiste) ; Jacques Juillard (médecin) ; Laurence Le Quang Trieu (pharmacienne) ; Sophie Logerot (pharmacienne) ; Cécile Loubeyre-Unique (pharmacienne) ; Nadjat Loumi (pharmacologue) ; Florent Macé (pharmacien) ; Natacha Marpillat (pharmacienne) ; Odile Martinet (gériatre) ; Marie-Anne Mingeot (journaliste) ; Hélène Merlin (pharmacienne) ; Gilles Mignot (pharmacologue) ; Denis Milliès-Lacroix (médecin) ; Laure Misrahi-Guillaume (pharmacienne) ; Agnès Monchovet-Godard (médecin) ; Évelyne Mouret (pharmacienne) ; Samia Nabi (pharmacienne) ; Clotilde Nanga (pharmacien) ; Angelina Nguyen-Tramond (médecin) ; Agathe Nouzille (pharmacienne) ; Ann Pariente (médecin) ; Ève Parry (pharmacienne) ; Gabriel Perraud (généraliste) ; Anne-Gaëlle Provost (généraliste) ; Jean-Yves Rolland (chirurgien dentiste) ; Agnès Rouzès (pharmacienne) ; Bernard Rueff (médecin) ; Philippe Schilliger (médecin) ; Jérôme Sclafer (généraliste) ; Étienne Schmitt (pharmacien) ; Bernard Topuz (médecin) ; Bruno Toussaint (médecin) ; Élisabeth Veyriac (pharmacologue) ; Cyril Vidal (chirurgien dentiste) • **Concordances** Nehama Aidan ; Anne Americh ; Karine Begnaud ; Valentine de Belleruche ; Angèle Bouquet ; Christine Guilbaud ; Sophie Logerot ; Cécile Loubeyre-Unique ; Sophie Chalons ; Philippe Manet ; Natacha Marpillat ; Evelyne Mouret-Cisterne ; Samia Nabi ; Ève Parry ; Christelle Sissokho ; Minata Traoré • **Relecture finale** Aurélie Bordes ; Henriette Bosvieux ; Alain Burtcher ; Olivier Rozand ; Véronique Letourmou • **Atelier conditionnements** Thomas Declercq et Élodie Artielle-Beaucamp • **Documentation firmes et agences** Karine Begnaud avec Élodie Artielle-Beaucamp, Julie Bontemps, Thomas Declercq, Cécile Loubeyre-Unique, Ève Parry, Élodie Turpaud • **Réglementation des produits de santé** Olivier Huyghe • **Documentation générale** Marine Barillot, Cécile Loubeyre-Unique et Minata Traoré, avec Astou Badji, Nathalie Hayes • **Éviter l'Évitable** Marie-France Gonzalvez et Étienne Schmitt avec Thomas Declercq, Éric Galam, Josette Vallée • **Illustrations** Léa Lord ; Alain Savino • **Indexation** Mélanie Hardy avec Marine Barillot, Cécile Loubeyre-Unique, Sandrine Parmentier, Laurence Le Quang Trieu • **Applications numériques** Juliette Barthe ; Mélanie Hardy • **Adaptation Belgique et Suisse** Sophie Chalons avec Éric Bel, Marie-Louise Bouffloux, Catherine Smolders (Agence fédérale des médicaments et des produits de santé), et Élodie Fauquex (pharmaSuisse) • **Prescrire International** Dörte Gunther ; Sophie Chalons ; Christine Badiane ; Minata Traoré ; Clara Siegmund ; traduction : Helen Genievier avec Hayley Wood et David Wynford-Thomas • **Traduction** Christa Jordan ; Karin Raton • **Actions publiques** Rita Kessler avec Pierre Chirac • **Grouper de relecteurs** Nehama Aidan et Christine Guilbaud • **Correspondance avec les Abonnés** Nolwenn Clec'h, Blandine Guillemot-Pinard, Jérôme Robert • **Autres contributions** Mathilde Cosson ; Martine Lalonde ; Karelle Le Gleut ; Fanny Rocher ; Didier Rod • **Amélioration des pratiques professionnelles** Conseillers pédagogiques ; Frédérique Digonnet avec Philippe Schilliger • **Responsables pédagogiques** Ayah Hakim ; Frédérique Digonnet • **Évaluation** Éric Bel ; Sandrine Parmentier • **Agréments** Ghyslaine Galhaud-Costes

**Illustration de couverture** : ©Léa Lord



Prescrire participe activement à l'ISPE, réseau international de revues de formation en thérapeutique indépendantes des firmes. Site internet : isdweb.org

#### La revue Prescrire

**Copyright** : (ISSN 0247-7750) Dépôt légal à parution Commission paritaire CPPAP n° 0327 G 81662

**Siège** : 83, boulevard Voltaire 75011 Paris France  
Tél. : (+33)(0)1 49 23 72 80

**Courriel** : contact@prescrire.org

**Adresse postale** : Prescrire, 83 boulevard Voltaire  
75558 Paris Cedex 11 France

**Prescrire.org**

**Reproduction interdite, sauf pour les abonnés individuels dans le cas d'une diffusion limitée, en petit nombre, à but non commercial.**

**Autres cas : solliciter l'accord écrit de la Direction.**

**Imprimerie Aubin**  
Chemin des Deux Croix,  
CS 70005,  
86240 Ligugé  
Dépôt légal : 3971



#### RELECTRICES ET RELECTEURS POUR CE N° 486

Fatima-Zahra Alaoui (pédiatrie - 57) ; Marguerite Anderson (médecine générale - 92) ; Pierre Archambault (médecine générale - 45) ; Michel Aujoulat (médecine générale - 22) ; Sonia Bedjidian (pharmacie hospitalière - 66) ; Anne-Marie Ben Taarit (pharmacie - 50) ; Jean-Louis Bourgain (anesthésie-réanimation - 94) ; Laurence Boutal (sage-femme - 33) ; Denis Brousse (médecine générale - 32) ; Jacques Callanquin (pharmacie - 57) ; Aude Caria (psychologie - 75) ; Philippe Castera (addictologie - 33) ; Mathieu Chappuy (addictologie - 69) ; Dominique Costagliola (épidémiologie - 75) ; Lise Cuzin (infectiologie - 972) ; Bruno De Goër (médecine générale - 73) ; Philippe Degural (cancérologie - 65) ; Pierre Delobel (infectiologie - 31) ; Thierry Delpech (pharmacie - 94) ; Pascale Detais-Vincent (gériatrie - 73) ; Ioël Detton (soins infirmiers - 94) ; Mounir Diouri Nair (médecine générale - Espagne) ; Franca Donatella (addictologie - 32) ; Florent Durain (médecine du travail - 37) ; Véronique Duvert Garat (pharmacie officine - 48) ; Sylvie Erpeldinger (médecine générale - 01) ; Yannick Felard-Brossier (pharmacie - 63) ; Hugues Fischer (Act Up Paris - 29) ; Irène Frachon (pneumologie - 29) ; Stéphane Fraize (médecine générale - 33) ; Élisabeth Fraugier (pharmacovigilance - 13) ; France Gacoïn (pédiatrie - 84) ; Jean-Michel Halna (dermatologie - 68) ; Hélène Huynh (pédopsychiatrie - 34) ; Frédéric Jésus (pédopsychiatrie - 75) ; Dominique Lamy (médecine générale - Belgique) ; Xavier Le Blay (pharmacie - 59) ; Daniel Le Corgne (médecine générale - 29) ; François Léaud (médecine générale - 02) ; Cécile Lefebvre (médecine générale - 49) ; Annie Lenté (ADMD - 75) ; François-Xavier Ley (médecine du travail - 68) ; Éric Maczyta (pédopsychiatrie - 10) ; Jean-François Massé (médecine générale - 17) ; Catherine Masson (neurologie - 92) ; Christian Merlin (pharmacien - 91) ; Véronique Midy (médecine générale - 52) ; Jean-Louis Monstastruc (pharmacologie - 31) ; Charles Joseph Oudin (droit - 75) ; Bernard Pabion (médecine générale - 71) ; Rémy Pazzogna (médecine générale - 54) ; Jean-Patrick Penot (cardiologie - 23) ; Léa Peroni (soins infirmiers - 78) ; Éric Peyron (addictologie - 69) ; Sébastien Ponnou (sciences de l'éducation - 27) ; Pascal Pugliese (médecine générale - 06) ; Alain Renom (médecine scolaire - 974) ; Arnaud Ribier (cardiologie - 71) ; Mathieu Riffaud (pharmacie - 87) ; Patrice Roy (soins infirmiers - 42) ; Yannick Ruelle (médecine générale - 93) ; Gabrielle Samson (pharmacie - 78) ; Guillaume Schramme (médecine générale - Belgique) ; Thomas Soeiro (pharmacovigilance - 13) ; Josette Vallée (médecine générale - 43) ; Philippe Vandendriessche (médecin conseil - 33) ; Maryse Véron (soins infirmiers - 07) ; Michel Villiers-Moriamé (médecine générale - 78) ; Matthias Wiss (pédopsychiatrie - 35)