Premiers Choix Prescrire : simples et fiables, pour un exercice de qualité au quotidien

Depuis février 2014, Prescrire met chaque mois à disposition des abonnés les synthèses *Premiers Choix Prescrire* (**a**).

Élaboration méthodique

Une vingtaine de synthèses *Premiers Choix Prescrire* sont d'ores et déjà disponibles, et plus encore en préparation. Leur base documentaire s'appuie sur les données sélectionnées de *Prescrire*, éventuellement complétées par celles de *UpToDate*, traité de médecine en ligne, pour les connaissances relatives aux maladies, et de *Martindale*, ouvrage de base en pharmacologie clinique (**b**). Cette base documentaire est actualisée.

Ces synthèses, sous-titrées "L'essentiel sur les soins de premier choix", sont destinées avant tout aux soignants de première ligne, notamment infirmiers, médecins et pharmaciens, en fin d'études ou en exercice. Elles concernent des situations pratiques de soins courants.

Présentation standardisée

Rédigées dans un vocabulaire simple, les synthèses *Premiers Choix Prescrire* sont construites selon un schéma standardisé, en sections courtes, identifiées par des pictogrammes et des titres informatifs, afin de repérer rapidement l'information utile en situation pratique de soins : identification de la situation clinique ; principaux facteurs de survenue, y compris médicamenteux ; évolution naturelle de la situation clinique ; options de traitements non médicamenteux et médicamenteux. Les "Signes d'alerte" de situations cliniques à risque majeur et les «Traitements à écarter» sont mis en exergue pour un repérage immédiat. Le cas des femmes enceintes ou pouvant le devenir est systématiquement envisagé.

Aider les soignants pour la pratique courante

Ces synthèses fournissent notamment aux soignants les éléments cliniques et paracliniques utiles pour confirmer ou infirmer leurs hypothèses face à la situation pratique de soins qui concerne un patient. Les traitements de premier choix proposés, médicamenteux ou non, se basent sur l'évaluation comparative des balances bénéfices-risques des options disponibles.

Un Glossaire explicite certains termes techniques essentiels pour la situation pratique de soins concernée, et parfois mal connus.

Toutes les synthèses *Premiers Choix Prescrire* sont mises à disposition des abonnés sur le site prescrire.org et dans la *Bibliothèque électronique Prescrire*. Classées par domaines médicaux, elles sont régulièrement actualisées.

La publication régulière et programmée des synthèses *Premiers Choix Prescrire* vise à constituer un socle solide, actualisé, à utiliser sans modération pour mieux soigner, au quotidien.

©Prescrire

a- Les synthèses *Premiers Choix Prescrire* sont publiées dans chaque numéro de la revue *Prescrire*, à l'exception du numéro de janvier (en raison de la publication du Bilan de l'année) et du numéro spécial d'août.
b- Concernant ces deux ouvrages, lire Prescrire Rédaction «UpToDate : un traité de médecine de qualité, malgré certaines limites» Rev Prescrire 2012 ; 32 (349) : 864-866 et Prescrire Rédaction «Martindale – The complete drug reference 34th edition» Rev Prescrire 2005 ; 25 (259) : 229-230.

Téléchargé sur prescrire.org le 20/04/2024