

Comme chaque année, *Prescrire* publie en janvier le bilan "Enrichir et mettre à jour sa panoplie thérapeutique". Après une année de lecture de *Prescrire*, le moment est venu de se rafraîchir la mémoire.

Et de faire le constat, cette année encore, du peu d'innovations thérapeutiques constituant un progrès.

Mais en prenant garde à ne pas laisser passer inaperçues les quelques avancées réelles, noyées dans la masse des faux-semblants.

soins, à la richesse de l'échange et au partage des connaissances.

Les soignants sont ainsi plus à même d'observer, de ressentir, d'appréhender les besoins d'un patient, de comprendre ses demandes, ses attentes et ses croyances, sa perception des avantages et des inconvénients et des dangers des traitements proposés. Puis de chercher avec lui une solution qui lui convienne, en lui permettant d'exprimer ses peurs éventuelles, sa souffrance, et ses choix d'avenir.

É D I T O R I A L

## Prendre soin

Ce bilan d'une année invite aussi à trier et à réviser sa propre panoplie thérapeutique, à l'améliorer, à l'enrichir. Minutieusement. Avec soin. Par de grands ou de petits changements.

A-t-on réellement intégré telle amélioration pour la pratique quotidienne, modifié telle hiérarchie de soins, écarté tel médicament dont les effets indésirables se sont révélés rédhibitoires ?

Pouvoir estimer au mieux la balance bénéfico-risques des médicaments ou des traitements non médicamenteux, et connaître les incertitudes de l'évaluation, permet aux soignants d'être plus sereins et plus libres.

Libres pour adapter leur attitude à la situation clinique de chaque patient, pour porter davantage attention à la relation de

Dans une vraie rencontre, d'humain à humain, l'écoute attentive du patient par les soignants, et davantage d'informations partagées avec respect, permettent au patient de mieux comprendre ce qui lui arrive, de se sentir en confiance, de rester autant qu'il le souhaite maître de la situation, de se voir reconnaître son propre savoir sur la maladie, et sa propre action (lire n° 338, page 937).

S'approprier les données scientifiques récentes sur les thérapeutiques, distinguer les vrais progrès pour les patients des innovations industrielles ou des pseudo-avancées, pour mieux décider, c'est aussi une façon de prendre soin de sa relation avec les patients.

**Prescrire**