

La revue **Prescrire** est un mensuel publié par l'Association Mieux Prescrire, organisme de formation (n° 11 751 711 075), association indépendante à but non lucratif (loi 1901) dont le bureau est composé de : Pierre Chirac (président) ; Antoine Grandvillain (vice-président) ; Dörte Gunther (trésorière) ; Maryline Dufils-Gelgon (trésorière adjointe) ; Bernard Topuz (secrétaire général) ; Samia Nabi (secrétaire générale adjointe).

Directeur de la publication Pierre Chirac

Direction éditoriale Bruno Toussaint avec Séverine Carré-Pétraud • **Conseil éditorial** José Aguilar, Florence Chapelle, Pierre Chirac, Aurélie Delépine, Marjolaine Loyaux, Hélène Merlin, Jérôme Robert, Jérôme Sclafer • **Développement** Shirley Decupère avec Élodie Bouvart, Nathalie Carrère, Élise Dezothez, Bernard Dilou, Nicolas Guillaud • **Coordination générale – Ressources humaines et Services généraux** Marjolaine Loyaux avec Martine Divet, Huynh Dieu Nguyen, Danielle Smila, Astou Badji, Ibrahim Daffé, Christelle Lesage, "il est 5 heures" • **Comptabilité** Tanguy Goblet avec Fabrice Chane-Yock • **Diffusion et Relations Abonnés** Christine Barraud avec Anaëlle Castelbou, Aleksandra Debon, Cécile Gai, Corinne Kramer, Catherine Mahe, Patricia Médioni, plateforme technologique TBS group • **Informatique** Xavier Martin-Legeay avec Pierre-Hakim Bekhti, Frédéric Jouzel et Arthur Provenier ; Amplexor, Apogee, DevPartner, Dokeys, les Artisans numériques, PFL consulting, Tirème, Ze Team • **Direction artistique** Martine Talent • **Atelier de PAO** Nathalie Cappelletti avec Nolwenn Benmeziane ; Jennifer Ribeiro-Marta ; référente qualité numérique : Sandrine Praud

Les membres de la Rédaction signent chaque année une déclaration personnelle d'absence de conflit d'intérêts, en cohérence avec la Charte "Non merci..." ; ils sont libres de tout intérêt contraire aux objectifs de l'Association Mieux Prescrire (déclaration et charte sont en libre accès sur le site internet www.prescrire.org). La qualité de l'élaboration des textes repose sur le respect de procédures qui font appel à des compétences nombreuses et variées. Ce travail d'équipe se traduit par la signature collective "©Prescrire". Présentation de ces procédures en accès libre sur www.prescrire.org

Responsables de la Rédaction Jérôme Sclafer (généraliste) et Florence Chapelle (pharmacien) • **Conseil rédactionnel** Pierre Chirac, Aurélie Delépine, Frédérique Digonnet, Julien Gelly, Antoine Grandvillain • **Secrétariat d'édition** Christine Badiane, Sophie Bel et Blandine Guillemot-Pinard • **Secrétariat de la Rédaction** Christelle Sissokho avec Hélène Declercq

Rédacteurs responsables de rubrique : Rayon des nouveautés Éric Cerqueira (pharmacien) ; Nathalie Deleau (pharmacien) ; Sophie Ginolhac (pharmacien) ; Antoine Grandvillain (pharmacien) • **Vigilances** Céline Roussel (pharmacien) • **Femmes enceintes ou allaitantes et médicaments** Céline Roussel • **Interactions médicamenteuses** Sophie Chalons (pharmacien) ; Sophie Pilon (pharmacien) ; Elisabeth Veyriac (pharmacologue) • **Stratégies** Aurélie Delépine (généraliste) ; Julien Gelly (médecin) ; Marc Legrelle (diabétologue) • **Premiers Choix Prescrire** Anne Aubert (pharmacien) ; Juliette Barthe (généraliste) ; Céline Martin (pharmacien) • **Signes à la loupe** José Aguilar (médecin) • **Fiches Infos-Patients** Christine Guilbaud (pharmacien) • **Ouvertures** Pierre Chirac (pharmacien) ; Mathieu Hautemulle (journaliste) ; Sandrine Parmentier (sociologie) • **Au crible** Marine Barillot (pharmacien) • **Histoire(s)** Hélène Frouard (historienne) • **Forum** Jérôme Robert • **Cogitations** José Aguilar (médecin) • **Test de lecture** Julien Gelly (médecin) avec Frédérique Digonnet (pharmacien) • **Take it easy** Dörte Gunther (gériatre) • **Pub à la loupe** Ayah Hakim (pharmacien) • **Utiliser Prescrire** Hélène Merlin (pharmacien) • **Rédaction** Nehama Aidan (chirurgien dentiste) ; Anne Americh (pharmacien) ; Élodie Artielle-Beaucamp (pharmacien) ; Jean-François Audouard (médecin) ; Marie Babin (médecin biologiste) ; Amélie Battaglia (sage-femme) ; Karine Begnaud (pharmacien) ; Éric Bel (pharmacien) ; Valentine de Belleruche (droit social) ; Julie Bontemps (pharmacien) ; Christian Bouret (généraliste) ; Delphine Bourneau-Martin (pharmacien) ; Odile Burrus (infirmière) ; Fabrice Cahen (historien) ; Nolwenn Clec'h (communication) ; Michel Coletti (généraliste) ; Bénédicte Connault (médecin) ; Thomas Declercq (pharmacien) ; Nina Degrell (pharmacien) ; Morgane Dejean (pharmacien) ; Claude Demange (pharmacien) ; Alizée Detiffe (généraliste) ; Frédérique Digonnet (pharmacien) ; Jean Doubovetzky (généraliste) ; Pierre Frouard (généraliste) ; Philippe Galié

(médecin) ; Ghyslaine Galhaud-Costes (pharmacien) ; Aymeric Gamondes (infirmier) ; Margaux Gaubert (journaliste) ; Alexandre Gelgon (généraliste) ; Jean-Pierre Gribeauard (droit médical) ; Philippe Gripon (médecin du travail toxicologue) ; Dörte Gunther (gériatre) ; Béatrice Guyard-Boileau (gynécobstétricienne) ; Mélanie Hardy (pharmacien) ; Sébastien Hardy (pharmacien) ; Ghislaine Henry (médecin) ; Olivier Huyghe (pharmacien) ; Aurélie Jamet (pharmacovigilance) ; Jérôme Jean (infirmier) ; Fabienne Jourdan (urgentiste) ; Jacques Juillard (médecin) ; Philippe Lecocq (interniste) ; Laurence Le Quang Trieu (pharmacien) ; Sophie Logerot (pharmacien) ; Cécile Loubeyre-Unique (pharmacien) ; Nadjat Loumi (pharmacologue) ; Florent Macé (pharmacien) ; Natacha Marpillat (pharmacien) ; Odile Martinet (gériatre) ; Marie-Anne Mengeot (journaliste) ; Gilles Mignot (pharmacologue) ; Marie Miller (kinésithérapeute) ; Denis Millières-Lacroix (médecin) ; Laure Misrahi-Guillaume (pharmacien) ; Agnès Monchovet-Godard (médecin) ; Didier Morère (pharmacien) ; Évelyne Mouret (pharmacien) ; Samia Nabi (pharmacien) ; Clotilde Nanga (pharmacien) ; Angelina Nguyen-Tramond (médecin) ; Jean-Pierre Noiry (médecin) ; Ann Pariente (médecin) ; Ève Parry (pharmacien) ; Gabriel Perraud (interne médecine générale) ; Anne-Gaëlle Provost (généraliste) ; Jean-Yves Rolland (chirurgien dentiste) ; Agnès Rouzès (pharmacien) ; Bernard Rueff (médecin) ; Adèle Salaün (généraliste) ; Philippe Schilliger (médecin) ; Étienne Schmitt (pharmacien) ; Guillaume Schramme (généraliste) ; Bernard Topuz (médecin) ; Elisabeth Veyriac (pharmacologue) ; Cyril Vidal (chirurgien dentiste) • **Concordances** Nehama Aidan ; Karine Begnaud ; Valentine de Belleruche ; Angèle Bouquet ; Margaux Gaubert ; Christine Guilbaud ; Cécile Loubeyre-Unique ; Sophie Chalons ; Philippe Manet ; Natacha Marpillat ; Evelyne Mouret-Cisterne ; Samia Nabi ; Ève Parry ; Christelle Sissokho ; Bernard Topuz • **Relecteur finale** Henriette Bosvieux ; Alain Burtcher ; Olivier Rozand • **Atelier conditionnements** Thomas Declercq • **Documentation firmes et agences** Karine Begnaud avec Élodie Artielle-Beaucamp, Julie Bontemps, Thomas Declercq, Ayah Hakim, Cécile Loubeyre-Unique, Ève Parry • **Réglementation des produits de santé** Olivier Huyghe • **Documentation générale** Marine Barillot, avec Cécile Loubeyre-Unique, Minata Traoré, avec Astou Badji, Nathalie Hayes, et Hortense Sanon • **Illustration** Olivier Huyghe • **Illustrateurs** Léa Lord ; Alain Savino • **Indexation** Mélanie Hardy, Hélène Merlin avec Marine Barillot, Cécile Loubeyre-Unique, Sandrine Parmentier, Laurence Le Quang Trieu • **Application** Hélène Merlin ; Mélanie Hardy • **Adaptation Belgique et Suisse** Sophie Chalons avec Éric Bel, Marie-Louise Bouffieux, Catherine Smolders (Agence fédérale des médicaments et des produits de santé), et Samantha Megel (pharmaSuisse) • **Prescrire International** Dörte Gunther ; Christine Badiane ; Karen Albrecht ; traduction : Helen Geneviev ; Ros Schwartz ; David Wynford-Thomas • **Traduction** Marie-Andrée Bernard ; Annick Pijnenburg ; Karin Raton ; Eva Stille • **Sites internet** Karen Albrecht • **Actions publiques** Rita Kessler avec Pierre Chirac • **Groupes de relecteurs** Nehama Aidan et Christine Guilbaud • **Correspondance avec les Abonnés** Anne Americh, Nolwenn Clec'h, Blandine Guillemot-Pinard, Jérôme Robert • **Autres contributions** Aldo Fari ; Martine Lalande ; Karelle Le Glout ; Christine Piette ; Didier Rod ; Agnès Sommer

Formations et Amélioration des pratiques professionnelles Conseillers pédagogiques : Frédérique Digonnet avec Philippe Schilliger • **Responsables pédagogiques** Anne Aubert ; Frédérique Digonnet ; Julien Gelly • **Ateliers Médicaments en Questions et Question de Pratiques** Jérôme Jean • **Évaluation** Eric Bel ; Sandrine Parmentier • **Agréments** Ghyslaine Galhaud-Costes • **Programme Éviter l'Évitable** Marie-France Gonzalez et Étienne Schmitt avec Thomas Declercq, Éric Galam, Josette Vallée

Illustration couverture : Léa Lord



Prescrire participe activement à l'ISDB, réseau international de revues de formation en thérapeutique indépendantes des firmes. Site internet : isdbweb.org

La revue **Prescrire**

Copyright : (ISSN 0247-7750) Dépôt légal à parution Commission paritaire CPPAP n° 0322 G 81662

Siège : 83, boulevard Voltaire 75011 Paris France
Tél. : (+33)(0)1 49 23 72 80

Courriel : contact@prescrire.org

Adresse postale : Prescrire, 83 boulevard Voltaire
75558 Paris Cedex 11 France

www.prescrire.org

Reproduction interdite, sauf pour les abonnés individuels dans le cas d'une diffusion limitée, en petit nombre, à but non commercial.
Autres cas : solliciter l'accord écrit de la Direction.

Imprimerie Aubin
Chemin des Deux Croix, CS 70005,
86240 Ligugé
Dépôt légal : 3971



Jean-Jacques Altman (diabétologue - 75) ; Marine Aulois-Griot (droit de la santé - 33) ; Virginie Bagout (journalisme - 75) ; Adriaan Barbaroux (médecine générale - 06) ; Dany Baud (pneumologie - 94) ; Manuel Baudet (médecine générale - 06) ; Jean-Marie Berthelot (rhumatologie - 44) ; Gabriel Bertoliatti-Fontana (pharmacovigilance - 75) ; Delphine Bertram (pharmacovigilance - Pays-Bas) ; Jacques Birgé (médecine générale - 57) ; Jean-Louis Bourgain (anesthésie-réanimation - 94) ; Lisa Boussinot (droit - 06) ; Joël Boustie (pharmacologie - 35) ; Christine Broissand (pharmacie hospitalière - 75) ; Titia Brouillet (médecine générale - 93) ; Alain Burtcher (pédiatrie - 68) ; Claude Cances (pédiatrie - 31) ; Patrick Carlioz (pédiatrie - 69) ; Karine Carpentier (pharmacie - 76) ; Simone Casel (pneumo-allergologie - Luxembourg) ; Christophe Chiny (médecine générale - 13) ; Sigrid Cicera (soins infirmiers - 34) ; Régis Cohen (endocrinologie - 93) ; Mathieu Come (urgences - 76) ; Pascal Coquerelle (rhumatologie - 59) ; Michel Cot (épidémiologie - 31) ; Tommy Courtel (médecine générale - 51) ; Frédéric Couteau (médecine générale - 60) ; Thomas Coutrot (conditions de travail et santé - 75) ; Nelly Darbois (massokinésithérapie - 73) ; Marc Dauphin (endocrinologie - 36) ; Céline De Putter (pharmacie - 76) ; Bertrand Décaudin (pharmacie hospitalière - 59) ; Philippe Deguier (oncologie - 44) ; Denis Del Nista (urgences - 17) ; Anne Delépine (INRS - 75) ; Stéphanie Denois (gynécologie-obstétrique - 84) ; Marie Di Qual (pharmacie hospitalière - 42) ; Éric Dobremez (pédiatrie - 33) ; Laure Dubail-Zimmerer (pharmacie - 68) ; Maryline Dufils-Gelgon (médecine générale - 35) ; Geneviève Durrieu (pharmacovigilance - 31) ; Christian Enjaume (pédiatrie - 31) ; Jean-Luc Faillie (pharmacovigilance - 34) ; Jean-François Faucher (médecine interne - 25) ; Yannick Felard-Brossier (pharmacie - 63) ; Henri Fonville (médecine générale - 21) ; Pierrick Fostier (médecine générale - 31) ; Nathalie Fouilhé Sam-Lai (toxicovigilance - 38) ; Irène Frachon (pneumologie - 29) ; Yves Garçon (médecine générale - 10) ; Catherine Gelly (histoire - 34) ; Cyrille Goizet (génétique médicale - 33) ; Boris Hauray (sociologie - 75) ; Aymeric Henriot (médecine générale - 38) ; Catherine Hill (épidémiologie - 94) ; Médard Ilunga Wa Kyhi (médecine générale - Congo) ; Charles Joseph-Oudin (avocat - 75) ; Gisèle Kanny (médecine interne - 54) ; Martin Killian (médecine interne - 42) ; Claude Kouakam (cardiologie - 59) ; Martine Lalande (médecine générale - 93) ; François Lallier (médecine générale - 51) ; Antoine Laplanche (médecine interne - 92) ; Frédéric Lapostolle (urgences - 93) ; Christian Largeteau (médecine générale - 65) ; Dominique Lauque (médecine interne - 31) ; Paul Le Goff (rhumatologie - 29) ; Rozenn Le Saint (journalisme - 75) ; Claude Ledoux (pharmacie - 56) ; Solène Lellingier (épidémiologie - 67) ; Florence Lemesle (pharmacie hospitalière - 45) ; Nadia Letailleur (pharmacie - 92) ; Jean-Guillaume Letarouilly (rhumatologie - 59) ; Elisabeth Luporsi (oncologie - 54) ; Nadine Magy-Bertrand (médecine interne - 25) ; Sylvain Manfredi (gastro-entérohépatologie - 21) ; Christian Marcelli (rhumatologie - 14) ; Jean-Claude Marquié (neuro-psycho-ergonomie - 31) ; Catherine Maurain (droit et économie de la santé - 33) ; Christian Merlin (pharmacie - 91) ; Jean-Louis Monastruc (pharmacologie - 31) ; Philippe Nicot (médecine générale - 87) ; Marie-Paule Noël (collectif Georgette Sand - 75) ; Claire Pananceau (soins infirmiers - 08) ; Pascal Paubel (pharmacie hospitalière - 75) ; Lionel Pazarat (médecine générale - 25) ; Rémy Pazzogna (médecine générale - 54) ; François Péliissier (médecine générale - 67) ; Gilles Raoul-Cormeil (droit - 14) ; Marie-Thérèse Reichard-Oreffice (médecine générale - 68) ; Nathalie Robert-Curnath (pharmacie - Royaume-Uni) ; Elena Adina Rodriguez (médecine du travail - 47) ; Marco Romero (médecine générale - 40) ; Renaud Roubille (pharmacie hospitalière - 38) ; Julien Rousseau (pharmacie - 69) ; François Roux (médecine générale - 06) ; Patrice Roy (soins infirmiers - 42) ; Olivier Rozand (médecine générale - 34) ; Catherine Sarret (pédiatrie - 63) ; Pauline Schindler-Sabot (médecine du travail - 21) ; Yves Schweitzer (médecine générale - 06) ; Céline Siener (soins infirmiers - 13) ; Pascale Simon-Mareschal (gynécologie-obstétrique - 16) ; Valérie Siranyan (droit de la santé - 69) ; Anne-Sophie Stamané (journalisme - 75) ; Olivier Stibbe (urgences - 75) ; Matthieu Stipon (médecine générale - 76) ; Isabelle Tassin (médecine générale - 78) ; Dominique Thiveaud (pharmacie hospitalière - 31) ; Amélie Thomassin (pharmacie hospitalière - 21) ; Sylvie Tironneau (médecine générale - 89) ; Pierre Trudelle (massokinésithérapie - 92) ; Yurdagul Uzunhan (médecine interne - 93) ; Martine Verdier (droit - 45) ; Maryse Véron (soins infirmiers - 07) ; Gwenaelle Veyrac (pharmacovigilance - 44) ; Chloé Viard (sage-femme - 69) ; Florian Violon (étudiant en médecine - 75) ; Laurence Weibel (INRS - 75) ; Daniel Wendling (rhumatologie - 25) ; Florian Zores (cardiologie - 67)