

Très influente visite médicale

L'influence néfaste de la visite médicale sur la qualité et le coût des prescriptions est établie depuis longtemps (1,2). Mieux vaut ne pas la sous-estimer, quand firmes et ministère de la Santé persistent à vouloir la légitimer au prétexte d'une Charte de bonne conduite (3).

179 médecins bretons interrogés. Une étude réalisée en Bretagne en 2009-2010 donne un exemple concret de l'influence de la visite médicale sur les médecins (4). Après entretiens téléphoniques, un profil a été dressé de 179 médecins tirés au sort parmi les 2 950 généralistes bretons, rassemblant notamment : le nombre de visiteurs médicaux reçus, leurs habitudes de formation, leurs conditions d'exercice, leurs relations avec les firmes. Ces médecins ont été classés en 6 groupes selon le nombre de visiteurs médicaux reçus (4).

La caisse régionale d'assurance maladie de Rennes a ensuite fourni des données agrégées pour les 6 groupes, permettant une analyse des prescriptions, notamment : coût et volume des prescriptions, et substances privilégiées dans certaines classes pharmacologiques (4).

Influence mesurable des firmes. Selon cette étude, les médecins recevant le plus de visiteurs médicaux avaient un temps de consultation plus court et davantage de consultations quotidiennes. Ils étaient installés depuis plus longtemps, lisaient davantage de presse médicale gratuite et moins de presse médicale payante (4).

Ces médecins prescrivaient davantage de sartans, de glitazones, de gliptines et certains antibiotiques tels que la *moxifloxacin* (Izilo[®]), la *lévofloxacin* (Tavanic[®] ou autre) et la *télithromycine* (Ketek[®]) dans leur classe thérapeutique respective (4). Autant de substances dont les visiteurs médicaux font la promotion, au détriment de substances mieux évaluées, moins dangereuses, ou moins chères.

Cette étude a également montré une corrélation statistiquement significative entre le nombre de visiteurs médicaux reçus par les médecins, et le nombre et le coût de leurs prescriptions (4).

Refuser la visite médicale pour mieux soigner. L'influence néfaste de la visite médicale détourne les soignants d'un objectif fondamental : proposer aux patients de bénéficier de soins plus appropriés. Raison de plus pour suivre l'exemple des 17 % de médecins généralistes interrogés qui refusent la visite médicale (4).

©Prescrire

Extraits de la veille documentaire Prescrire.

- 1- Prescrire Rédaction "15 ans d'observation et un constat : rien à attendre de la visite médicale pour mieux soigner" *Rev Prescrire* 2006 ; 26 (272) : 383-389.
- 2- Spurling GK et coll "Information from pharmaceutical companies and the quality, quantity, and cost of physician's prescribing : a systematic review" *Plos Medicine* 2010 ; 7 (10) : 22 pages.
- 3- "Visiteurs médicaux : le secteur ouvert à un réseau de médecins sentinelles" *Dépêche AFP* du 1^{er} mars 2013 : 1 page.
- 4- Foisset E "Étude de l'impact de la visite médicale sur la qualité des prescriptions des médecins généralistes bretons" Thèse médecine n°2912002, Brest, 2012 : 181 pages.

