

La revue **Prescrire** est un mensuel publié par l'Association Mieux Prescrire, organisme de formation (n° 11 751 711 075), association indépendante à but non lucratif (loi 1901) dont le bureau est composé de : Pierre Chirac (président) ; Séverine Carré-Pétraud (vice-présidente) ; Dörte Gunther (trésorière) ; Antoine Grandvullemin (trésorier adjoint) ; Bernard Topuz (secrétaire général) ; Maryline Dufils-Gelgon (secrétaire générale adjointe).

**Directeur de la publication** Pierre Chirac

**Directeur éditorial** Bruno Toussaint • **Conseil éditorial** José Aguilar, Séverine Carré-Pétraud, Pierre Chirac, Valentine de Belleruche, Hélène Merlin, Jérôme Robert, Jérôme Sclafer • **Secrétariat de direction** Martine Divet, Jade Pépin • **Développement** Shirley Decupère avec Lucie Alexandre, Candice Cugnot, Élise Dezhouet, Bernardin Dilou, Sarah Humbert et Vanessa Sumyuen • **Ressources humaines** Valentine de Belleruche avec Laetitia Luyey Kinioko et Huynh Dieu Nguyen • **Comptabilité** Tanguy Goblet avec Fabrice Chane-Yock • **Services généraux, accueil, expédition** Astou Badji, Séverine Bégnès, Ibrahim Daffé, "Il est cinq heures" • **Diffusion et Relations Abonnés** Christine Barraud avec Aleksandra Debon, Cécile Gai, Corinne Kramer, Patricia Médioni, Cécile Monteil et Stéphanie Traca ; plateforme technologique B&C Technologies • **Informatique** Xavier Martin-Legeay avec Amaury Guem et Frédéric Jouzel ; Apogea, DevPartner, Dokeos, les Artisans numériques, PFL consulting, Samu-Informatique, Tirème, Ze Team • **Direction artistique** Martine Talent • **Atelier de PAO** Nathalie Cappelletti avec Nolwenn Benmeziane, Sandrine Guillaume, Geneviève Lamagdelaine, Sandrine Praud, Jennifer Ribeiro-Marta • **Mise en pages multimédia** Sandrine Praud

Les membres de la Rédaction signent chaque année une déclaration personnelle d'absence de conflit d'intérêts, en cohérence avec la Charte "Non merci..." ; ils sont libres de tout intérêt contraire aux objectifs de l'Association Mieux Prescrire (déclaration et charte sont en libre accès sur le site internet [www.prescrire.org](http://www.prescrire.org)). Publier des synthèses fiables, adaptées aux besoins, faciles à utiliser, nécessite des procédures d'élaboration complexes dont les membres de la Rédaction sont les initiateurs et les maîtres d'œuvre. Ils définissent les objectifs, coordonnent les travaux de documentation, d'écriture et d'expertise, organisent les contrôles de qualité internes et externes, et mettent au point la mise en forme finale des textes. Chaque projet est soumis, avant publication, à la critique de nombreux relecteurs.

**Responsables de la Rédaction** Jérôme Sclafer (généraliste) et Séverine Carré-Pétraud (pharmacien) • **Conseil rédactionnel** José Aguilar, Marie Babin, Pierre Chirac, Antoine Grandvullemin, Philippe Mura • **Secrétariat de la Rédaction** Christelle Sissokho avec Hélène Declercq  
**Rédacteurs responsables de rubrique** : **Rayon des nouveautés** Éric Cerqueira (pharmacien) ; Florence Chapelle (pharmacien) ; Nathalie Deleau (pharmacien) ; Antoine Grandvullemin (pharmacien) • **Vigilances** Élisabeth Veyriac (pharmacologue) avec Sophie Ginolhac (pharmacien) et Céline Roussel (pharmacien) • **Stratégies** Marie Babin (médecin biologiste) ; Juliette Barthe (généraliste) ; Aurélie Delépine (médecin) ; Marc Legrelle (diabétologue) • **Premiers Choix Prescrire** Céline Martin (pharmacien) ; Philippe Mura (médecin) • **Signes à la loupe** José Aguilar (médecin) • **Fiches Infos-Patients** Christine Guilbaud (pharmacien) • **Ouvertures** Clarisse Briand (santé publique) ; Pierre Chirac (pharmacien) ; Bénédicte Connault (médecin) • **Lu pour vous** Pierre Frouard (généraliste) • **Au crible** Marine Barillot (pharmacien) • **Histoire(s)** Hélène Frouard (historienne) • **Prescrire en Questions** Cécile Poilpré (pharmacien) • **Forum** Odile Burrus (infirmière) avec Jérôme Robert • **Cogitations** José Aguilar (médecin) • **Test de lecture** Christian Bouret (généraliste) • **Take it easy** Christophe Kopp (généraliste) • **Utiliser Prescrire** Hélène Merlin (pharmacien) • **Rédaction** Nadine Aidan (chirurgien dentiste) ; Laurence Aimard (ingénieur agronome) ; Anne Americh (pharmacien) ; Anne Aubert (pharmacien) ; Karine Begnaud (pharmacien) ; Éric Bel (pharmacien) ; Delphine Bourneau-Martin (pharmacien) ; Sophie Chalons (pharmacien) ; Nolwenn Clec'h (communication) ; Michel Coletti (généraliste) ; Thomas Declercq (pharmacien) ; Nina Degrell (pharmacien) ; Claude Demange (pharmacien) ; Frédérique Dignonnet (pharmacien) ; Jean Doubovetzky (généraliste) ; Houria Farhi (médecin) ; Philippe Gabrié (médecin) ; Ghyslaine Galhaut-Costes (pharmacien) ; Marie-France Gonzalvez

(pharmacien) ; Jean-Pierre Gribauval (droit médical) ; Dörte Gunther (gériatre) ; Béatrice Guyard-Boileau (gynécobstétricien) ; Ayah Hakim (pharmacien) ; Mélanie Hardy (pharmacien) ; Sébastien Hardy (pharmacien) ; Ghislaine Henry (généraliste) ; Olivier Huyghe (pharmacien) ; Aurélie Jamet (pharmacovigilance) ; Jérôme Jean (infirmier) ; Fabienne Jourdan (urgentiste) ; Jacques Juillard (médecin) ; Philippe Lecocq (interniste) ; Laurence Le Quang Trieu (pharmacien) ; Sophie Logerot (pharmacien) ; Cécile Loubeyre-Unique (pharmacien) ; Nadjat Loumi (pharmacologue) ; Odile Martinet (gériatre) ; Marie-Anne Mingeot (journaliste) ; Gilles Mignot (pharmacologue) ; Denis Millès-Lacroix (généraliste) ; Laure Misrahi-Guillaume (pharmacien) ; Agnès Monchovet-Godard (généraliste) ; Didier Morère (pharmacien) ; Évelyne Mouret (pharmacien) ; Clotilde Nanga (pharmacien) ; Angelina Nguyen-Tramont (médecin) ; Jean-Pierre Noiry (généraliste) ; Ann Pariente (médecin) ; Sandrine Parmentier (sociologue) ; Eve Parry (pharmacien) ; Sophie Pilon (pharmacien) ; Pauline Quillet (pharmacien) ; Michaël Rochoy (médecine générale) ; Jean-Yves Rolland (chirurgien dentiste) ; Bernard Rueff (médecin) ; Paul Scheffer (sciences de l'éducation) ; Philippe Schilliger (médecin) ; Étienne Schmitt (pharmacien) ; Christoph Steffen (épidémiologie) ; Bernard Topuz (médecin) ; Florence Vandeveld (pharmacien) ; Maryse Véron (infirmière) ; Cyril Vidal (chirurgien dentiste) ; Caroline Vincent (pharmacien) • **Finitions** Christine Badiane avec Sophie Bel ; Philippe Adrien ; Angèle Bouquet ; Alain Burtscher ; Mélanie Hardy ; Natacha Marpillat ; Annie Péresse ; Olivier Rozand • **Documentation firmes et agences** Olivier Huyghe avec Karine Begnaud, Thomas Declercq, Sophie Ginolhac, Ayah Hakim, Cécile Loubeyre-Unique, Samia Nabi • **Documentation générale** Marine Barillot, Cécile Loubeyre-Unique, Minata Traoré, avec Astou Badji, Nathalie Hayes, et Hortense Sanon • **Illustration** Olivier Huyghe • **Illustrateurs** José David ; Léa Lord ; Alain Savino • **Indexation** Mélanie Hardy, Hélène Merlin avec Sandrine Parmentier, Laurence Le Quang Trieu • **Application** Hélène Merlin • **Adaptation Belgique et Suisse** Sophie Chalons avec Marie-Louise Bouffloux, Catherine Smolders (Agence fédérale des médicaments et des produits de santé), et Catherine Delafontaine (pharmasuisse) • **Prescrire International** Christophe Kopp ; Christine Badiane ; Karen Albrecht ; traduction : David Young ; Helen Geneviev ; Ros Schwartz • **Traduction** Marie-Andrée Bernard ; Annick Pijnenburg ; Karin Raton ; Eva Stille • **Sites internet** Karen Albrecht • **Actions publiques** Florence Vandeveld avec Teresa Alves, Pierre Chirac, Olivier Huyghe, Rita Kessler, Christophe Kopp • **Groupes de relecteurs** Nadine Aidan et Christine Guilbaud • **Correspondance avec les Abonnés** Anne Americh, Nolwenn Clec'h, Annie Péresse, Jérôme Robert avec Cécile Monteil • **Autres contributions** Catherine Alexandre ; Aldo Fari ; Martine Lalande ; Karelle Le Gleut ; Chantal Oliéric ; Christine Piette ; Didier Rod ; Agnès Sommet  
**Formations et Amélioration des pratiques professionnelles** Conseillers pédagogiques : Frédéric Dignonnet avec Philippe Schilliger • **Responsables pédagogiques** Anne Aubert ; Christian Bouret ; Maryse Véron • **Organisation** Hélène Merlin • **Ateliers Médicaments en Questions et Question de Pratiques** Éric Bel • **Évaluation** Sandrine Parmentier • **Agréments** Ghyslaine Galhaut-Costes • **Programme Éviter l'Évitable** Marie-France Gonzalvez et Étienne Schmitt avec Thomas Declercq, Éric Galam, Josette Vallée



Prescrire participe activement à l'ISDB, réseau international de revues de formation en thérapeutique indépendantes des firmes. Site internet : [isdbweb.org](http://isdbweb.org)

#### La revue Prescrire

**Copyright** : (ISSN 0247-7750) Dépôt légal à parution Commission paritaire CPPAP n° 0322 G 81662

**Siège** : 83, boulevard Voltaire 75011 Paris France  
Tél. : (+33)(0)1 49 23 72 80 - Fax : (+33)(0)1 47 00 33 20

**Courriel** : [contact@prescrire.org](mailto:contact@prescrire.org)

**Adresse postale** : Prescrire, 83 boulevard Voltaire  
75558 Paris Cedex 11 France

**www.prescrire.org**

**Reproduction interdite, sauf pour les abonnés individuels dans le cas d'une diffusion limitée, en petit nombre, à but non commercial.**

**Autres cas : solliciter l'accord écrit de la Direction.**

**Imprimerie Aubin**  
86240 Ligugé

Dépôt légal : 3971

Serge Alfandari (infectiologie - 59) ; Lionel Anxo (médecine générale - 78) ; Hélène Auger (pharmacie - 85) ; Françoise Augry (pharmacie hospitalière - 14) ; Yannick Aujard (néonatalogie - 75) ; Michel Aujoulat (médecine générale - 22) ; Françoise Bacle (médecine générale - 95) ; Haleh Bagheri (pharmacologie - 31) ; Dany Baud (pneumologie - 92) ; Claude Beauvillain De Montreuil (orl - 44) ; Yann Beristain (soins infirmiers - 64) ; Frédéric Beuneux (médecine générale - 35) ; Philippe Biedermann (médecine générale - 90) ; Henriette Bosvieux (pharmacie - 84) ; Julie Bontemps (pharmacie - 69) ; Yann Bourguéil (santé publique - 75) ; Céline Bouton (médecine générale - 44) ; François Bricaire (infectiologie - 75) ; Christine Broissand (pharmacie hospitalière - 75) ; Henri Bruel (pédiatrie - 76) ; Valérie Brulé (soins infirmiers - 44) ; Olivier Brun (pneumologie - 66) ; Michel Burellier (médecine générale - 43) ; Fabrice Carrat (épidémiologie - 75) ; Simone Casel (pneumo-allergologie - Luxembourg) ; Richard Causse (pharmacie hospitalière - 94) ; Jean-Didier Cavallo (infectiologie - 75) ; Dominique Chabasse (mycologie - 49) ; Pierre-Yves Chambrin (pharmacie hospitalière - 75) ; Emmanuel Chartier-Kastler (urologie - 75) ; Geneviève Chêne (santé publique - 33) ; Jean-Pierre Chevreul (médecine générale - 37) ; Christelle Clement-Duchene (pneumologie - 54) ; Sylvie Cognard (médecine générale - 49) ; Jean-Paul Cottigny (soins infirmiers - 59) ; Bruno Coudert (cancérologie - 21) ; Sabrina Crépin (pharmacovigilance - 87) ; Olivier Cuisnier (orl - 26) ; Suzanne Dat (gynécologie - 31) ; Marc Dauphin (endocrinologie - 36) ; Nicolas De Fourmestraux (urologie - 76) ; Didier Debieuvre (pneumologie - 68) ; Bertrand Décaudin (pharmacie hospitalière - 59) ; Emilie Declercq (auxiliaire de vie - 62) ; Philippe Deguiral (cancérologie - 44) ; Pierre Delion (pédopsychiatrie - 59) ; Jacqueline Delorme (pharmacie - 21) ; Mady Denantes (médecine générale - 75) ; Alexis Descatha (médecine du travail - 92) ; Jean-Dominique Dewitte (pneumologie - 29) ; Laurence Dol (pharmacie hospitalière - 83) ; Jean-Dominique Doublet (urologie - 78) ; Éric Dresco (médecine interne - 85) ; Caroline Dupont (infectiologie - 91) ; Lionel Échinard (pharmacie - 92) ; Mounia El Yamani (santé au travail - 94) ; Thierry Farge (médecine générale - 26) ; Arnaud Fekkar (mycologie - 75) ; Catherine Foulhy (sage-femme - 63) ; Irène Frachon (pneumologie - 29) ; François Garnier (généraliste enseignant - 72) ; Stéphane Gayet (médecine interne - 13) ; Alexandre Gelgon (médecine générale - 35) ; Patrick Germaud (pneumologie - 44) ; Hubert Ghestem (pharmacie - 17) ; Jean-Marc Gibert (médecine générale - 69) ; Philippe Gripon (toxicologie industrielle - 14) ; Sophie Grivot (soins infirmiers - 11) ; Liliane Gschwind-Tran (pharmacie hospitalière - Suisse) ; Florence Herbodeau (soins infirmiers - 32) ; Alain Heuzé (pharmacie - 53) ; Catherine Hill (épidémiologie - 75) ; Ellen't Hoen (santé publique - Pays-Bas) ; Hans V Hogerzeil (santé publique - Suisse) ; Bernard Jacquetin (gynécologie - 63) ; Philippe Jamois (soins infirmiers - 72) ; Clio Kojadinovitch (médecine générale - 78) ; Jean-Claude Kuhn (médecine générale - 29) ; Olivier Labbe (pharmacie - 82) ; Martine Lalande (médecine générale - 92) ; Frédéric Léal (médecine générale - 33) ; Christian Lehmann (médecine générale - 78) ; Joël Leroy (infectiologie - 25) ; Dominique Leveque (pharmacie hospitalière - 67) ; Bénédicte Lewden-Bernadac (pharmacie - 44) ; Sophie Logez (OMS - Suisse) ; Jérôme Lurcel (médecine générale - 75) ; Florent Macé (pharmacie - 21) ; Frédéric Marceacq (pharmacie - 66) ; Éric Marchesseau (médecine générale - 66) ; Christophe Margerit (médecine générale - 78) ; Catherine Maurain (droit pharmaceutique - 33) ; Jean-Baptiste Meric (cancérologie - 91) ; Christian Merlin (pharmacie - 91) ; Bernard Mesle (médecine générale - 44) ; Florence Metz (pharmacie - 31) ; François Montastruc (pharmacologie - 31) ; Jean-Louis Montastruc (pharmacologie - 31) ; Jean-Luc Moreau (urologie - 54) ; Luc Munro (médecine générale - 13) ; Camille Mura Masserey (sage-femme - 74) ; Thierry Neyer (médecine générale - 68) ; Thanh Hy Nguyen (médecine générale - 91) ; Carole Ouvrard (soins infirmiers - 34) ; Jérôme Pacanowski (médecine interne - 75) ; Élisabeth Paganelli (gynécologie - 37) ; Claire Pananceau (soins infirmiers - 08) ; Bruno Pannetier (orl - 27) ; Frédéric Pasquier (pharmacie hospitalière - 72) ; Bernard Pecoul (maladies tropicales négligées - Suisse) ; Jérémy Perron (interne en pharmacie - 14) ; Sylvain Peterlongo (massokinésithérapie - 75) ; Sylvie Platel (santé publique - 75) ; Jean Poirriez (biologie médicale - 59) ; Éric Priou (pharmacie - 44) ; François Puisieux (gériatrie - 59) ; Robert Pujol (pharmacie - 31) ; Jean-Max Ramette (médecine générale - 49) ; Philippe Regard (médecine générale - 84) ; Mounir Rhalimi (pharmacie hospitalière - 60) ; Olivier Rogeaux (infectiologie - 73) ; Anny Rouvel-Talleg (neurobiologie - 75) ; Philippe Roux (médecine générale - 32) ; Patrice Roy (soins infirmiers - 42) ; Anne-Lise Ruellan (pharmacovigilance - 44) ; Marie-Christine Rybarczyk-Vigoutet (Omedit - 67) ; Laurent Salsac (soins infirmiers - 37) ; Jean-Pierre Sarramon (urologie - 31) ; Franck Semah (neurologie - 59) ; Florian Simon (pharmacie - 67) ; Marie-Noëlle Tallet-Amirault (médecine du travail - 92) ; Annie Thebaud-Mony (santé publique - 94) ; Laurent Thiriet (hygiène hospitalière - 08) ; Dominique Thiveaud (pharmacie hospitalière - 31) ; Dominique Tingaud (pharmacie - 94) ; Marie-Madeleine Trassart (médecine générale - 54) ; Faustine Vidal (pharmacovigilance - 75) ; Thomas Vogel (médecine interne - 67) ; Nicolas Vouge (pharmacie - 67) ; Raphaël Wielgo (pharmacie hospitalière - 49) ; Matthias WISS (pédopsychiatrie - 35)