

La revue **Prescrire** est un mensuel publié par l'Association Mieux Prescrire, organisme de formation (n° 11 751 711 075), association indépendante à but non lucratif (loi 1901) dont le bureau est composé de : Pierre Chirac (président) ; Séverine Carré-Pétraud (vice-présidente) ; Dörte Gunther (trésorière) ; Antoine Grandvillain (trésorier adjoint) ; Bernard Topuz (secrétaire général) ; Maryline Dufils-Gelgon (secrétaire générale adjointe).

Directeur de la publication Pierre Chirac

Directeur éditorial Bruno Toussaint • **Conseil éditorial** José Aguilar, Séverine Carré-Pétraud, Pierre Chirac, Valentine de Bellerocq, Hélène Merlin, Jérôme Robert, Jérôme Sclafer • **Secrétariat de direction** Martine Divet, Jade Pépin • **Développement** Shirley Decupère avec Lucie Alexandre, Candice Cugnot, Élise Dezothet, Bernardin Dilou, Sarah Humbert et Vanessa Sumyuen • **Ressources humaines** Valentine de Bellerocq avec Laetitia Luyey Kinioko et Huynh Dieu Nguyen • **Comptabilité** Tanguy Goblet avec Fabrice Chane-Yock • **Services généraux, accueil, expédition** Astou Badji, Séverine Bégnès, Ibrahim Daffé, "Il est cinq heures" • **Diffusion et Relations Abonnés** Christine Barraud avec Aleksandra Debon, Cécile Gai, Corinne Kramer, Patricia Médioni, Cécile Monteil et Stéphanie Traca ; plateforme technologique B5C Technologies • **Informatique** Xavier Martin-Legeay avec Amaury Guem et Frédéric Jouzel ; Apogea, DevPartner, Dokeos, les Artisans numériques, PFL consulting, Samu-Informatique, Tirème, Ze Team • **Direction artistique** Martine Talent • **Atelier de PAO** Nathalie Cappelletti avec Nolwenn Benmeziane, Sandrine Guillaume, Geneviève Lamagdelaine, Sandrine Praud, Jennifer Ribeiro-Marta • **Mise en pages multimédia** Sandrine Praud

Les membres de la Rédaction signent chaque année une déclaration personnelle d'absence de conflit d'intérêts, en cohérence avec la Charte "Non merci..." ; ils sont libres de tout intérêt contraire aux objectifs de l'Association Mieux Prescrire (déclaration et charte sont en libre accès sur le site internet www.prescrire.org). Publier des synthèses fiables, adaptées aux besoins, faciles à utiliser, nécessite des procédures d'élaboration complexes dont les membres de la Rédaction sont les initiateurs et les maîtres d'œuvre. Ils définissent les objectifs, coordonnent les travaux de documentation, d'écriture et d'expertise, organisent les contrôles de qualité internes et externes, et mettent au point la mise en forme finale des textes. Chaque projet est soumis, avant publication, à la critique de nombreux relecteurs.

Responsables de la Rédaction Jérôme Sclafer (généraliste) et Séverine Carré-Pétraud (pharmacien) • **Conseil rédactionnel** José Aguilar, Marie Babin, Pierre Chirac, Antoine Grandvillain, Philippe Mura • **Secrétariat de la Rédaction** Christelle Sissokho avec Hélène Declercq
Rédacteurs responsables de rubrique : **Rayon des nouveautés** Éric Cerqueira (pharmacien) ; Florence Chapelle (pharmacien) ; Nathalie Deleau (pharmacien) ; Antoine Grandvillain (pharmacien) • **Vigilances** Élisabeth Veyriac (pharmacologue) avec Sophie Ginolhac (pharmacien) et Céline Roussel (pharmacien) • **Stratégies** Marie Babin (médecin biologiste) ; Juliette Barthe (généraliste) ; Aurélie Delépine (médecin) ; Marc Legrelle (diabétologue) • **Premiers Choix Prescrire** Céline Martin (pharmacien) ; Philippe Mura (médecin) • **Signes à la loupe** José Aguilar (médecin) • **Fiches Infos-Patients** Christine Guilbaud (pharmacien) • **Ouvertures** Clarisse Briand (santé publique) ; Pierre Chirac (pharmacien) ; Bénédicte Connault (médecin) • **Lu pour vous** Pierre Frouard (généraliste) • **Au crible** Marine Barillot (pharmacien) • **Histoire(s)** Hélène Frouard (historienne) • **Prescrire en Questions** Cécile Poilpré (pharmacien) • **Forum** Odile Burrus (infirmière) avec Jérôme Robert • **Cogitations** José Aguilar (médecin) • **Test de lecture** Christian Bouret (généraliste) • **Take it easy** Christophe Kopp (généraliste) • **Utiliser Prescrire** Hélène Merlin (pharmacien) • **Rédaction** Nadine Aidan (chirurgien dentiste) ; Laurence Aimard (ingénieur agronome) ; Anne Americh (pharmacien) ; Anne Aubert (pharmacien) ; Karine Begnaud (pharmacien) ; Éric Bel (pharmacien) ; Delphine Bourneau-Martin (pharmacien) ; Sophie Chalons (pharmacien) ; Nolwenn Clec'h (communication) ; Michel Coletti (généraliste) ; Thomas Declercq (pharmacien) ; Nina Degrell (pharmacien) ; Claude Demange (pharmacien) ; Frédérique Dignonnet (pharmacien) ; Jean Doubovetsky (généraliste) ; Houria Farhi (médecin) ; Philippe Gabrié (médecin) ; Ghyslaine Galhaut-Costes (pharmacien) ; Julien Gelly (généraliste) ;

Marie-France Gonzalvez (pharmacien) ; Jean-Pierre Gribeauval (droit médical) ; Dörte Gunther (gériatre) ; Béatrice Guyard-Boileau (gynéco-obstétricien) ; Ayah Hakim (pharmacien) ; Mélanie Hardy (pharmacien) ; Sébastien Hardy (pharmacien) ; Ghislaine Henry (généraliste) ; Olivier Huyghe (pharmacien) ; Aurélie Jamet (pharmacovigilance) ; Jérôme Jean (infirmier) ; Fabienne Jourdan (urgentiste) ; Jacques Juillard (médecin) ; Philippe Lecocq (interniste) ; Laurence Le Quang Trieu (pharmacien) ; Sophie Logerot (pharmacien) ; Cécile Loubeyre-Unique (pharmacien) ; Nadjat Loumi (pharmacologue) ; Odile Martinet (gériatre) ; Marie-Anne Mengeot (journaliste) ; Gilles Mignot (pharmacologue) ; Denis Milliès-Lacroix (généraliste) ; Laure Misrahi-Guillaume (pharmacien) ; Agnès Monchovet-Godard (généraliste) ; Didier Morère (pharmacien) ; Évelyne Mouret (pharmacien) ; Clotaire Nanga (pharmacien) ; Angelina Nguyen-Tramond (médecin) ; Jean-Pierre Noiry (généraliste) ; Ann Pariente (médecin) ; Sandrine Parmentier (sociologue) ; Eve Parry (pharmacien) ; Sophie Pilon (pharmacien) ; Pauline Quillet (pharmacien) ; Jean-Yves Rolland (chirurgien dentiste) ; Bernard Rueff (médecin) ; Paul Scheffer (sciences de l'éducation) ; Philippe Schilliger (médecin) ; Étienne Schmitt (pharmacien) ; Bernard Topuz (médecin) ; Florence Vandeveld (pharmacien) ; Maryse Véron (infirmière) ; Cyril Vidal (chirurgien dentiste) ; Caroline Vincent (pharmacien) • **Finitions** Christine Badiane avec Sophie Bel ; Philippe Adrien ; Angèle Bouquet ; Alain Burtscher ; Mélanie Hardy ; Natacha Marpillat ; Annie Péresse ; Olivier Rozand • **Documentation firmes et agences** Olivier Huyghe avec Karine Begnaud, Thomas Declercq, Sophie Ginolhac, Ayah Hakim, Cécile Loubeyre-Unique, Samia Nabi • **Documentation générale** Marine Barillot, Cécile Loubeyre-Unique, Minata Traoré, avec Astou Badji, Nathalie Hayes, et Hortense Sanon • **Illustration** Olivier Huyghe • **Illustrateurs** José David ; Léa Lord ; Alain Savino • **Indexation** Mélanie Hardy, Hélène Merlin avec Sandrine Parmentier, Laurence Le Quang Trieu • **Application** Hélène Merlin • **Adaptation Belgique et Suisse** Sophie Chalons avec Marie-Louise Bouffloux, Catherine Smolders (Agence fédérale des médicaments et des produits de santé), et Catherine Delafontaine (pharmaSuisse) • **Prescrire International** Christophe Kopp ; Christine Badiane ; Karen Albrecht ; traduction : David Young ; Helen Genevier ; Ros Schwartz ; David Wynford-Thomas • **Traduction** Marie-Andrée Bernard ; Annick Pijnenburg ; Karin Raton ; Eva Stille • **Sites internet** Karen Albrecht • **Actions publiques** Florence Vandeveld avec Teresa Alves, Pierre Chirac, Olivier Huyghe, Rita Kessler, Christophe Kopp • **Groupes de relecteurs** Nadine Aidan et Christine Guilbaud • **Correspondance avec les Abonnés** Anne Americh, Nolwenn Clec'h, Annie Péresse, Jérôme Robert avec Cécile Monteil • **Autres contributions** Catherine Alexandre ; Aldo Fari ; Martine Lalande ; Karelle Le Gleut ; Chantal Oliéric ; Christine Piette ; Didier Rod ; Agnès Sommet • **Formations et Amélioration des pratiques professionnelles** Conseillers pédagogiques ; Frédérique Dignonnet avec Philippe Schilliger • **Responsables pédagogiques** Anne Aubert ; Christian Bouret ; Maryse Véron • **Organisation** Hélène Merlin • **Ateliers Médicaments en Questions et Question de Pratiques** Éric Bel • **Évaluation** Sandrine Parmentier • **Agrements** Ghyslaine Galhaut-Costes • **Programme Éviter l'Évitabe** Marie-France Gonzalvez et Étienne Schmitt avec Thomas Declercq, Éric Galam, Josette Vallée



Prescrire participe activement à l'ISDB, réseau international de revues de formation en thérapeutique indépendantes des firmes. Site internet : isdbweb.org

La revue Prescrire

Copyright : (ISSN 0247-7750) Dépôt légal à parution Commission paritaire CPPAP n° 0322 G 81662

Siège : 83, boulevard Voltaire 75011 Paris France
Tél. : (+33)(0)1 49 23 72 80 - Fax : (+33)(0)1 47 00 33 20

Courriel : contact@prescrire.org

Adresse postale : Prescrire, 83 boulevard Voltaire 75558 Paris Cedex 11 France

www.prescrire.org

Reproduction interdite, sauf pour les abonnés individuels dans le cas d'une diffusion limitée, en petit nombre, à but non commercial.

Autres cas : solliciter l'accord écrit de la Direction.

Imprimerie Aubin
86240 Ligugé

Dépôt légal : 3971

Jean-Paul Aboucaya (orl - 92) ; Isabelle Adenot (ordre national des pharmaciens - 93) ; Philippe Albou (histoire de la médecine - 18) ; Xavier Allix (pharmacie - 61) ; Joël Anki (gériatrie - 75) ; Serge Armengaud (médecine générale - 78) ; Jean-Jacques Aulas (psychiatrie - 43) ; Benoît Barthelemy (médecine générale - 68) ; Claude Beauvillain De Montreuil (orl - 44) ; Frédéric Beuneux (médecine générale - 35) ; Jacques Birgé (médecine générale - 57) ; Nathalie Blanpain (démographie - 75) ; Frédéric-Yves Bois (Ineris - 75) ; Jacky Bonnemaïn (Robin des bois - 75) ; Henriette Bosvieux (pharmacie - 84) ; Laurence Bouret (Dastri - 75) ; Serge Braun (AFM - 91) ; Michel Burellier (médecine générale - 43) ; Jacques Callanquin (pharmacie - 57) ; Jean-Michel Calut (adjoint au maire - 63) ; Emmanuelle Cambois (démographie - 75) ; Pierre Campo (acoustique - 54) ; Pascal Cancouet (médecine générale - 53) ; Delphine Carré-Gislard (dermatologie - 76) ; Elie Cattani (dermatologie - 93) ; Guillaume Chabridon (psychiatrie - 69) ; Christine Chaignon (médecine territoriale - 33) ; Rodolphe Charles (médecine générale - 42) ; Julien Chauvin (pharmacie - 37) ; Pierre Chevalier (médecine générale - Belgique) ; Jean-Pierre Chevreul (médecine générale - 37) ; Christophe Chiny (médecine générale - 13) ; Lionel Chouteau (médecine générale - 37) ; Pierre Claustre (pharmacie - 38) ; Valérie Colas (pharmacie et toxicologie - 92) ; Rémy Collomp (pharmacie hospitalière - 06) ; Christian Corbé (ophtalmologie - 75) ; Sabrina Crépin (pharmacovigilance - 87) ; Olivier Cuisnier (orl - 26) ; Jean-François Cuny (dermatologie - 57) ; Marc Dauphin (endocrinologie - 36) ; Claire David (pharmacie - 72) ; Blandine De La Gastine (pharmacovigilance - 69) ; Frédéric Debordeaux (pharmacie hospitalière - 33) ; Emilie Declercq (auxiliaire de vie - 62) ; Philippe Deguiral (oncologie - 44) ; Jean-Philippe Delsart (pharmacie - 91) ; Vincent Delwail (hématologie - 86) ; Mady Denantes (médecine générale - 75) ; François Deniaud (médecine générale - 75) ; Dominique Desmichelle (psychanalyse - 28) ; Gilles Devers (droit - 69) ; Édith Dufay (pharmacie hospitalière - 54) ; Estelle Dumas-Mallet (sciences politiques - 33) ; Catherine Dumont (pédiatrie - 38) ; Geneviève Durrieu (pharmacologie - 31) ; Charles Dzviga (allergologie - 42) ; Pascal Empeur-Bissonnet (impacts sanitaires - 92) ; Éric Esteve (dermatologie - 45) ; Gilles Faron (gynécologie-obstétrique - Belgique) ; Sylvie-Georgina Gatt (pharmacie - 13) ; Béatrice Georget-Tard (médecine générale - 38) ; Hubert Ghestem (pharmacie - 17) ; Agnès Giannotti (uraca - 75) ; Maryvonne Girard (pédiatrie - 92) ; François Gonon (chercheur - 33) ; Bénédicte Gosselin (pharmacie hospitalière - 14) ; Marc Grandadam (immunologie - Laos) ; Sophie Grivot (soins infirmiers - 11) ; Emmanuel Gyan (hématologie - 37) ; Bernard Hours (anthropologie - 75) ; Dominique Huez (médecine du travail - 37) ; Marc Jamouille (médecine générale - Belgique) ; Pierre Jarry (pédiatrie - 93) ; Michel Jehaes (médecine générale - Belgique) ; François Katona (médecine générale - 93) ; Mehran Khatibi (oncologie - 92) ; Clio Kojadinovitch (médecine générale - 78) ; Jean-Marie Krzesinski (néphrologie - Belgique) ; Jean-Claude Kuhn (médecine générale - 29) ; Pascal Lachaise (pharmacie - 21) ; Dominique Lafon (toxicologie - 78) ; Mary-Christine Lanoue (OMEDIT - 637) ; Mathieu Laramas (oncologie - 38) ; Magali Launay (étudiante en pharmacie - 37) ; Robert Laurent (médecine générale - 26) ; Gilles Le Pallec (pharmacie hospitalière - 91) ; Régine Leculee (épidémiologie - 33) ; Christian Lehmann (médecine générale - 78) ; Jean-Pierre Lellouche (pédiatrie - 14) ; Paul Lhuissier (médecine générale - 35) ; Stéphane Lohier (médecine générale - 24) ; Bertrice Loulière (omedit - 33) ; Nicole Mabs (pharmacie hospitalière - 41) ; Florent Macé (pharmacie - 21) ; Stéphane Malard (risques chimiques - 92) ; Éric Marchesseau (médecine générale - 66) ; Christophe Margerit (médecine générale - 78) ; Christian Merlin (pharmacie - 91) ; Noël Milpied (hématologie - 33) ; Jean-Louis Montastruc (pharmacologie - 31) ; Marion Montastruc (oncologie - 31) ; Annick Moulisma (pharmacie hospitalière - 69) ; Pascal Mugnier (pharmacie - 29) ; Jean-Ulrich Mullot (risques environnementaux - 83) ; Joëlle Nortier (néphrologie - Belgique) ; Tine Ouahine Van Albada (pédiatrie - 59) ; Carole Ouvrard (soins infirmiers - 34) ; Claire Pananceau (soins infirmiers - 08) ; Hugues Patural (pédiatrie - 42) ; François Pellissier (médecine générale - 67) ; Gérard Pellissier (gers - 75) ; Santiago Perez-Lloret (pharmacologie - 31) ; Sylvain Peterlongo (massokinésithérapie - 75) ; Hélène Peyrière (addictovigilance - 34) ; Erwan Poupon (pharmacie - 92) ; Véronique Prache (médecin pmi - 67) ; Claire Presne (néphrologie - 80) ; Olivier Proisl (médecine générale - 75) ; Robert Pujol (pharmacie - 31) ; Michel Rebstock (médecine générale - 57) ; Valério Reggi (maladies tropicales négligées - Espagne) ; Éric Renaudineau (néphrologie - 35) ; Dominique Reynaud (médecine générale - 16) ; Christian Rigaudières (pharmacie - 64) ; Jacques Roisan (médecine générale - 31) ; Frédéric Romieu (médecine générale - 89) ; Jérôme Roth (médecine générale - 67) ; François Roux (médecine générale - 06) ; Philippe Roux (médecine générale - 32) ; Martine Ruggli (pharmacie - Suisse) ; Sophie Sangla (neurologie - 94) ; Thomas Sannié (Afh - 75) ; Nicolas Savouroux (massokinésithérapie - 44) ; Céline Siener (soins infirmiers - 13) ; Dominique Somme (gériatrie - 35) ; Alain Taieb (dermatologie - 33) ; Benoît Thierry (pharmacie - 60) ; Laurent Thiriet (hygiène hospitalière - 08) ; Adeline Toullier (Aides - 93) ; Hervé Van Landuyt (dermatologie - 25) ; Laurent Vercueil (neurologie - 38) ; Pascale Vincent (gériatrie - 73) ; Ludovic Willems (médecine générale - 59) ; Isabelle Zion (pharmacie - Canada)