

# Être au clair avec les médicaments

La crise du coronavirus en apporte un exemple particulièrement démonstratif : beaucoup d'espoirs, parfois démesurés, sont placés dans les médicaments. Pourtant le recours à ceux-ci requiert souvent une bonne dose de prudence, ainsi que – bien souvent – un socle de connaissances solides.

## **Pour des soins de qualité, la lecture de *Prescrire* procure un avantage décisif : l'accès à des données fiables.**

Chaque mois, la lecture de *Prescrire* permet d'accéder aux données de l'évaluation clinique, collectées et analysées avec des moyens adéquats, et à l'abri de tout conflit d'intérêts.

## **Le *Test de Lecture mensuel Prescrire* : une aide précieuse pour l'actualisation des connaissances.**

Le *Test de Lecture* aide à une lecture régulière, plus impliquée et plus systématique, des textes publiés par *Prescrire*. Notamment, il conduit chaque participant à lire les textes ne correspondant pas uniquement à ses centres d'intérêts principaux. C'est pour cela qu'il est une composante importante du programme d'Amélioration des pratiques professionnelles *Médicaments en Questions*.

## **Découvrir et explorer le versant des soins restant souvent dans l'ombre.**

Souvent minimisés, les effets nocifs des médicaments sont pourtant bien là. *Médicaments en Questions* vous aide à mettre davantage en lumière cet aspect incontournable des soins.

## **Analyser sa pratique et la faire évoluer, c'est moins difficile qu'il n'y paraît de prime abord !**

Le programme *Médicaments en Questions* vous aide à intervenir dans trois grands domaines : la prévention, la détection et l'action corrective.

Proposition vous est faite de développer en douceur votre "réceptivité" à la présence d'effets indésirables, sans a priori, sans préjugé.

Proposition vous est faite aussi d'échanger avec d'autres professionnels du soin : médecins généralistes ou d'autres spécialités ; pharmaciens, d'officine ou hospitaliers ; infirmiers...

## **Parler des effets nocifs des traitements de plus en plus facilement.**

En parler avec le patient. Et ce d'autant plus facilement qu'on en aura parlé avec d'autres professionnels concernés, de façon constructive. Avec le prescripteur bien sûr, lorsqu'on n'est pas soi-même à l'origine de l'ordonnance. Auprès de lui, utiliser des arguments solides, avec les bons mots. Initier, ou accepter, la remise en cause d'une décision de soins.

## **L'intégration d'une démarche précieuse, pour des prises en charge de plus en plus adaptées**

Savoir mettre en question, signaler, évaluer, ré-évaluer, contribuer à l'adaptation d'un traitement...

In fine, participer à *Médicaments en Questions* c'est acquérir pas à pas une démarche concrète et tangible pour mieux intégrer les effets indésirables dans les choix thérapeutiques. Un vrai progrès pour les patients.