

## COTATION PRESCRIRE

### Nouvelles substances - Nouvelles indications

Notre appréciation globale (symbolisée par une expression du bonhomme Prescrire, alias Gaspard Bonhomme) porte sur le progrès thérapeutique, tangible pour le malade, apporté par chaque nouvelle spécialité dans une indication précise : valeur absolue du médicament jugée sur sa balance bénéfices-risques, mais aussi valeur relative par rapport aux autres thérapeutiques disponibles.



**BRAVO** : appréciation d'exception attribuée à un progrès thérapeutique majeur, d'efficacité et d'intérêt évidents dans un domaine où nous étions totalement démunis.



**INTÉRESSANT** : apporte un progrès thérapeutique important mais avec certaines limites.



**APPORTE QUELQUE CHOSE** : l'apport est présent mais limité ; il est à prendre en compte sans toutefois devoir bouleverser le domaine de la thérapeutique considéré.



**ÉVENTUELLEMENT UTILE** : intérêt thérapeutique supplémentaire minime. Il y a peu d'arguments devant conduire à changer d'habitude de prescription en dehors de cas particuliers.



**N'APPORTE RIEN DE NOUVEAU** : il peut s'agir d'une nouvelle substance mais dans une classe déjà abondamment fournie et qui n'a pas d'intérêt clinique supplémentaire démontré ; ou bien, plus souvent, c'est une simple copie.



**LA RÉDACTION NE PEUT SE PRONONCER** : nous réservons notre jugement dans l'attente d'une évaluation plus approfondie du médicament.



**PAS D'ACCORD** : médicament qui ne présente aucun avantage évident mais qui a des inconvénients possibles ou certains.

### Substances copiées

Nous cotons sur 4 niveaux l'intérêt d'une substance, dans l'indication où cet intérêt est le plus grand : lire "les Copies du mois" dans ce numéro.

### Information fournie par les firmes

Nous cotons sur 4 niveaux l'information reçue des firmes que nous avons interrogées.



Information approfondie, détaillée et adaptée, des données non publiées au conditionnement.



Information restreinte aux éléments administratifs et à des données publiées.



Information minimale, limitée ou presque à des éléments administratifs.



Rétention d'information.

## LE MOT DE GASPARD

### Couteau suisse

Le couteau de l'armée suisse est un objet fort pratique ; en fonction des besoins, on peut déplier divers instruments : lames, tournevis, décapsuleur, etc.

Certains médicaments font penser à un couteau suisse à multiples attributs. Ainsi le *nintédanib* (Ofev<sup>®</sup>, Vargatef<sup>®</sup>) et ses modes d'action, mis en avant par la firme en fonction des indications. Il inhibe de multiples tyrosine kinases (lire pages 178-180). L'inhibition de la tyrosine kinase liée au FGF (Fibroblast Growth Factor) est mise en avant pour revendiquer une utilisation dans la fibrose pulmonaire idiopathique. L'inhibition de la tyrosine kinase liée aux récepteurs du VEGF (Vascular Endothelial Growth Factor) a un effet anti-angiogénèse qui sous-tend son utilisation dans le cancer bronchique non à petites cellules.

Mais, en pratique, tous ces effets, et d'autres, sont exercés quelle que soit la maladie traitée, quels que soient les organes et tissus visés. Agissant sur les tissus malades et les tissus sains, ils sont à l'origine d'une grande toxicité.

D'autres cytotoxiques, dont ceux qui ont une activité inhibitrice de tyrosine kinases, ont des effets simultanés sur plusieurs d'entre elles. Ces thérapies sont dites ciblées, mais dans les faits les cibles sont multiples : des effets collatéraux sont prévisibles.

En fin de compte, il en est de même avec tous les médicaments. Une fois dans le corps, ils agissent sur l'ensemble de l'organisme, et pas seulement sur le trouble visé. Des effets exposent les patients à des dégâts divers et variés, qu'on le veuille ou non.

À la différence du couteau suisse, qui expose à diverses plaies s'il est utilisé toutes lames sorties, mais qui permet de ne déployer que l'outil adapté à la situation.

