

## Les Thématiques Prescrire : « une formation pratique... qui va à l'essentiel ! »

● La formation Les Thématiques Prescrire propose aux abonnés à *Prescrire* d'actualiser et d'approfondir leurs connaissances sur des thèmes sélectionnés pour leur intérêt pour la pratique de soins. De nombreux participants à cette formation y sont fidèles depuis plusieurs années.

● Une enquête réalisée en 2023 a montré que les participants ayant répondu sont satisfaits de cette formation, notamment pour la variété des thèmes proposés, la qualité globale du service et l'adéquation de la formation à leurs attentes en matière d'acquisition ou de perfectionnement des connaissances.

● Les réponses et suggestions des participants contribuent à toujours mieux adapter la formation à leurs besoins.

En plus de chaque numéro mensuel, *Prescrire* propose deux programmes de formation : le Test de Lecture mensuel et Les Thématiques.

En quoi consiste le programme Les Thématiques Prescrire ? Qui sont les soignants ayant fait le choix d'y participer ? Que pensent-ils de cette formation ? Quelles sont leurs suggestions d'amélioration ?

**Choix thématique de textes, lecture et questionnaire associé : une méthode éprouvée.** Depuis 2006, la formation Les Thématiques permet aux abonnés à *Prescrire* de mettre à jour et d'approfondir leurs connaissances sur trois thèmes différents chaque année (a).

Un support documentaire d'une centaine de pages compile des textes issus de *Prescrire*, sélectionnés en raison de leur pertinence pour la pratique de soins par l'équipe pédagogique de cette formation, composée de médecins et de pharmaciens.

Il intègre des mises à jour en tenant compte des données actuelles et propose des suggestions de lectures complémentaires pour approfondir certains aspects. Au support documentaire est associé un test de lecture comprenant 80 questions auxquelles la réponse se fait en ligne.

**Des participants fidèles, en France et ailleurs.** Chaque session des Thématiques réunit environ 3 200 abonnés. Parmi eux, début 2023, 81 % étaient médecins, le plus souvent généralistes, 10 % pharmaciens et 8 % étudiants. Les participants étaient répartis sur l'ensemble du territoire français, ainsi que dans d'autres pays, notamment francophones, principalement la Belgique et la Suisse (1).

En 2022, 70 % des participants étaient inscrits à la formation depuis au moins 5 ans, près de la moitié (48 %) depuis au moins 10 ans, et 22 % depuis sa création en 2006.

**Une enquête de satisfaction réalisée début 2023.** Pour recueillir les avis des participants concernant cette formation et les éventuelles améliorations à apporter, *Prescrire* a réalisé une enquête d'évaluation début 2023, sollicitant environ 3 100 inscrits. Les 516 répondants à l'enquête ont exprimé une très large satisfaction concernant la variété des thèmes proposés, la qualité globale du service fourni (documents transmis, accueil et réponses de l'équipe Formations, etc.) et l'adéquation de la formation à leurs attentes en matière d'acquisition ou de perfectionnement des connaissances (b)(2).

a- Pour en savoir plus sur la formation Les Thématiques Prescrire, découvrez la vidéo de présentation et l'Édition Découverte qui lui sont dédiées sur le site internet formations.prescrire.org

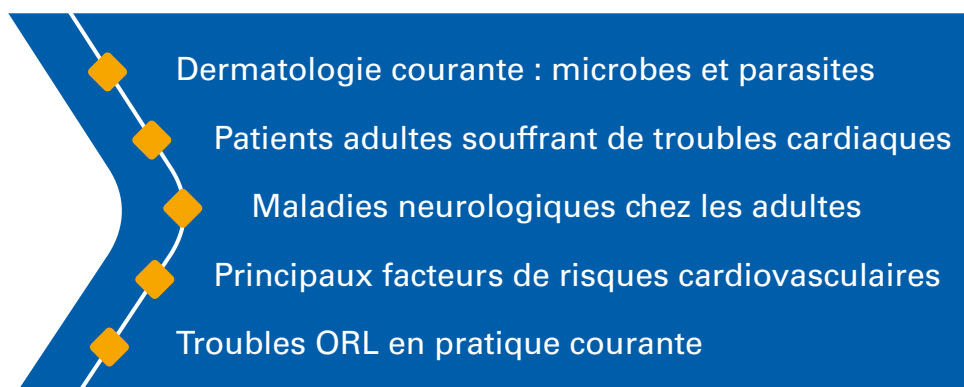
b- Certains résultats de l'enquête d'évaluation réalisée en 2023 sont disponibles sur le site internet formations.prescrire.org

Figure. Thèmes les plus appréciés par les répondants parmi l'ensemble des sujets proposés lors de la formation entre 2018 et 2022

### Les Thématiques



### Les 5 thèmes plébiscités



Des répondants ont déclaré apprécier la « (...) flexibilité de la formation, la possibilité de répondre à distance et à son rythme (...) », sans subir l'influence des firmes pharmaceutiques. Parmi eux, trois ont précisé : « Les résumés thématiques sont très importants et pratiques pour certains sujets du quotidien, et [ils] me permettent d'avoir une certaine culture médicale avec une information non biaisée et indépendante. » ; « Arriver à se former dans le plaisir, c'est possible ! » ; « J'aurais aimé bénéficier de cette formation dès mon installation. Les articles concernant la pratique de la médecine générale quotidienne sont très utiles et pratiques. Je n'avais pas rencontré une telle qualité auparavant (...) ».

96 % des répondants ont exprimé leur satisfaction sur les supports documentaires, appréciant particulièrement la qualité des informations, de la bibliographie et la présentation synthétique : « (...) les supports documentaires sont bien construits (...) » et « donnent de vrais repères concrets et fiables », « (...) sans compromis (...) ».

La variété des sujets proposés a été jugée pertinente, permettant une mise à jour des connaissances utiles en médecine générale et en pratique officinale, grâce à une information non biaisée et indépendante : « (...) Il en découle une plus grande satisfaction et une plus grande sûreté lors de certaines consultations (...) » ; « (...) cela m'a permis régulièrement de protéger mes patients face à certains médicaments dont Prescrire se méfiait (...) ». Cette formation est considérée comme un bon complément à la lecture de la revue.

91 % des répondants ont estimé avoir amélioré leurs connaissances grâce à cette formation. 65 % des répondants ont déclaré appliquer au moins 1 à 2 changements de pratique en moyenne par session, et 15 % des répondants 3 à 5 changements.

**Des suggestions d'amélioration.** Environ 1 répondant sur 4 a déclaré que la formation lui convenait en l'état et 3 sur 5 ont formulé de nombreuses suggestions visant à améliorer l'efficacité et l'expérience d'apprentissage (2).

Pour améliorer la clarté et la hiérarchisation des informations, l'utilisation de couleurs, l'intégration de schémas et de photos ou d'autres visuels (pour faciliter la compréhension, le repérage ou la mémorisation) ont été suggérées (2).

Pour une plus grande souplesse d'utilisation, des répondants ont aussi suggéré de pouvoir disposer de la version numérique du support documentaire afin « (...) d'avoir accès à tout moment et en tous lieux à cette source de connaissances, un vrai plus pour moi qui exerce dans plusieurs établissements (...) », tout en préservant le support papier qui « (...) permet de stabiliser et d'annoter ».

Des participants ont aussi préconisé l'ajout d'éléments pratiques, d'outils et de documents directement exploitables en situations de soins (arbres décisionnels, protocoles, etc.) (2).

Ils ont souligné l'importance de l'actualisation des informations au regard des évolutions thérapeutiques, demandant à privilégier les textes les plus récents ou de mieux signaler la mise à jour des textes anciens.

## Bravo aux 1 156 Lauréats 2023 des Thématiques Prescrire !

Les thèmes concernés par cette promotion de Lauréats Thématiques 2023 sont :

- "Maladies neurologiques chez les adultes",
- "Dépendances et addictions",
- "Troubles hépatobiliaires chez les adultes",
- "Thromboses veineuses et embolies : prévention et traitements",
- "Urgences et situations cliniques à risque grave chez les enfants".

La liste des Lauréats des Thématiques Prescrire est disponible sur le site Prescrire.org, en accès libre.

©Prescrire

### Qui sont-ils ?

Principales professions représentées, étudiants inclus



**Médecins**  
1 009



**Pharmaciens**  
138



**Infirmiers**  
5

La proposition d'un questionnaire permettant d'évaluer les connaissances des participants avant la formation et de mesurer leur progression en fin de session a été bien accueillie. Un répondant a expliqué : « (...) Personnellement, je réponds au questionnaire déjà proposé d'abord, sans avoir lu les documents, puis je réponds après la lecture (...) ».

En ce qui concerne la reconnaissance dans le cadre du Développement professionnel continu (DPC), certains souhaiteraient que la formation soit « *valide par rapport à l'obligation de formation* (...) ».

**En somme.** Une formation qui répond bien aux attentes des participants ayant répondu à l'enquête. Ces derniers ont souligné l'importance de l'indépendance de Prescrire, ainsi que la fiabilité des informations proposées : des éléments essentiels pour des soins de qualité.

Merci à l'ensemble des répondants pour leurs précieuses réponses et suggestions. Elles nous poussent à toujours mieux adapter la formation à leurs besoins.

©Prescrire

### Sources

1- Prescrire Rédaction "Participants aux Thématiques : données générales" 2023, document interne : 4 pages.

2- Prescrire Rédaction "Enquête de satisfaction Les Thématiques Prescrire 2023" 2023 document interne : 25 pages.