

Directeur de la publication : Pierre Chirac

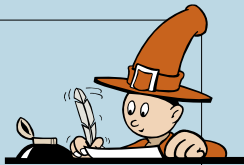
## ASSOCIATION MIEUX PRESCRIRE

« **Œuvrer, en toute indépendance, pour des soins de qualité, dans l'intérêt premier des patients (...)** » (article 1 des statuts de l'Association Mieux Prescrire).

La revue Prescrire est un mensuel publié par l'Association Mieux Prescrire, organisme de formation (n° 11 751 711 075), association indépendante à but non lucratif (loi 1901) dont le bureau est composé de : Pierre Chirac (président) ; Séverine Carré-Pétraud (vice-présidente) ; Antoine Grandvuillemin (trésorier) ; Bernard Topuz (secrétaire général) ; Dörte Gunther (secrétaire général adjoint).

## RÉDACTION

Les membres de la Rédaction signent chaque année une déclaration personnelle d'absence de conflit d'intérêts, en cohérence avec la Charte « Non merci... » ; ils sont libres de tout intérêt contraire aux objectifs de l'Association Mieux Prescrire (déclaration et charte sont en libre accès sur le site internet [www.prescrire.org](http://www.prescrire.org)). Publier des synthèses fiables, adaptées aux besoins, faciles à utiliser, nécessite des procédures d'élaboration complexes dont les membres de la Rédaction sont les initiateurs et les maîtres d'œuvre. Ils définissent les objectifs, coordonnent les travaux de documentation, d'écriture et d'expertise, organisent les contrôles de qualité internes et externes, et mettent au point la mise en forme finale des textes. Chaque projet est soumis, avant publication, à la critique d'un nombre élevé de relecteurs.



Directeur éditorial : Bruno Toussaint

Conseil éditorial : José Aguilar, Séverine Carré-Pétraud, Pierre Chirac, Valentine de Belleroche, Jacques Juillard, Hélène Merlin, Jérôme Robert, Philippe Schilliger, Jérôme Sclafer

Secrétariat de direction : Martine Divet

• **Développement** : Shirley Decupère avec Lucie Alexandre, Élise Dezhoué, Bernard Dilou, Sarah Hembert et Vanessa Sumyuen ; Houria Farhi (Algérie)  
• **Ressources humaines** : Valentine de Belleroche avec Laetitia Luyeye Kinioko et Huynh Dieu Nguyen  
• **Comptabilité** : Tanguy Goblet avec Martine Kowanski  
• **Services généraux, accueil, expédition** : Astou Badji, Séverine Bégnes, Ibrahim Daffé, "Il est cinq heures"  
• **Diffusion et Relations Abonnés** : Christine Barraud avec Aleksandra Debon, Cécile Gai, Corinne Kramer, Patricia Médioni, Cécile Monteil et Stéphanie Traca ; plateforme technologique B&C Technologies  
• **Informatique** : Xavier Martin-Legeay, AL consulting, Apogea, Damien Donnet, DevPartner, Dokeos, les Artisans numériques, Octelio, PFL consulting, Samu-Informatique, Ze Team

Direction artistique : Martine Talent • **Atelier de PAO** : Nathalie Cappelletti avec Sandrine Guillaume, Geneviève Lamagdelaine, Catherine Marriette, Sandrine Praud, Jennifer Ribeiro-Marta • **Mise en pages multimédia** : Catherine Marriette, Sandrine Praud

Responsable de la Rédaction : Jérôme Sclafer (généraliste) avec Séverine Carré-Pétraud (pharmacien) • **Conseil rédactionnel** : José Aguilar, Marie Babin, Pierre Chirac, Gilles Mignot

Rédacteurs responsables de rubrique :

• **Éditorial** : Jacques Juillard (médecin) • **Gamberges** : José Aguilar (médecin) • **Rayon des nouveautés** : Éric Cerqueira (pharmacien) ; Florence Chapelle (pharmacien) ; Antoine Grandvuillemin (pharmacien) ; Sébastien Hardy (pharmacien) ; Jean-Yves Rolland (chirurgien dentiste)  
• **Vigilance** : Élisabeth Veyric (pharmacologue) avec Céline Roussel (pharmacien) • **Stratégies** : Marie Babin (médecin biologiste) ; Marc Legrelle (diabétologue)  
• **Premiers Choix Prescrire** : Céline Martin (pharmacien) ; Philippe Mura (généraliste) • **Signes à la loupe** : José Aguilar (médecin) • **Repères** : Juliette Barthe (généraliste) • **Fiches Infos-Patients** : Christine Guilbaud (pharmacien) • **Ouvertures** : Clarisse Briand (santé publique) ; Pierre Chirac (pharmacien) ; Bénédicte Connault (médecin) • **Lu pour vous** : Pierre Frouard (généraliste) • **Au crible** : Marine Barillot (pharmacien) • **Histoire(s)** : Hélène Frouard (historienne) • **Forum** : Odile Burrus (infirmière) • **Prescrire en questions** : Cécile Pollrè (pharmacien) • **Test de lecture** : Christian Bouret (généraliste) • **Take it easy** : Christophe Kopp (généraliste) • **Électronique** : Hélène Merlin (pharmacien)

Finitions : Christine Badiane avec Sophie Bel et Fabrice Maillly

Documentation : • **Unité firmes et agences** : Olivier Huyghe avec Karine Bégnaud, Nathalie Deleau, Sophie Ginolhac, Ayah Hakim, Cécile Loubeyre-Unique, Samia Nabi • **Atelier conditionnement** : Olivier Huyghe avec Samia Nabi • **Documentation générale** : Marine Barillot, Cécile Loubeyre-Unique, Minata Traoré, avec Astou Badji, Nathalie Hayes, et Hortense Sanon

Secrétariat de la Rédaction : Christelle Sissokho avec Hélène Declercq

Rédacteurs : Nadine Aïdan (chirurgien dentiste) ; Laurence Aimard (ingénieur agronome) ; Anne Americh (pharmacien) ; Anne Aubert (pharmacien) ; Éric Bel (pharmacien) ; Delphine Bourneau-Martin (pharmacien) ; Isabelle Breton (médecin) ; Sophie Chalons (pharmacien) ; Nolwenn Clec'h (communication) ; Michel Coletti (généraliste) ; Nina Degrell (pharmacien) ; Nathalie Deleau (pharmacien) ; Aurélie Delépine (médecin) ; Claude Demange (pharmacien) ; Jean Doubovetzky (généraliste) ; Houria Farhi (médecin) ; Aldo Fari (biologiste) ; Nathalie François-Moliner (pédiatre) ; Philippe Gabrié (médecin) ; Ghyslaine Galhaud-Costes (pharmacien) ; Sophie Ginolhac (pharmacien) ; Marie-France Gonzalez (pharmacien) ; Jean-Pierre Gribbeauval (droit médical) ; Dörte Gunther (gériatre) ; Béatrice Guyard-Boileau (gynécobstétricien) ; Ayah Hakim (pharmacien) ; Ghislaine Henry (généraliste) ; Olivier Huyghe (pharmacien) ; Aurélie Jamet (pharmacovigilance) ; Fabienne Jourdan (urgentiste) ; Philippe Lecocq (interniste) ; Laurence Le Quang Trieu (pharmacien) ; Sophie Logerot (pharmacien) ; Cécile Loubeyre-Unique (pharmacien) ; Nadjat Louri

(pharmacologue) ; Jeanne Maritoux (pharmacien) ; Odile Martinet (gériatre) ; Marie-Anne Mengeot (journaliste) ; Gilles Mignot (pharmacologue) ; Denis Millès-Lacroix (généraliste) ; Laure Misrahi-Guillaume (pharmacien) ; Agnès Monchovet-Godard (généraliste) ; Didier Morère (pharmacien) ; Évelyne Moutret (pharmacien) ; Clotaire Nanga (pharmacien) ; Angelina Nguyen-Tramond (médecin) ; Jean-Pierre Noiry (généraliste) ; Chantal Oliéric (pharmacien) ; Ann Pariente (médecin) ; Sophie Pilon (pharmacien) ; Sonia Prot-Labarthe (pharmacien) ; Pauline Quillet (pharmacien) ; Michaël Rochoy (médecin générale) ; Bernard Rueff (médecin) ; Étienne Schmitt (pharmacien) ; Agnès Sommet (pharmacologie) ; Christoph Steffen (épidémiologie) ; Bernard Topuz (médecin) ; Florence Vanvelde (pharmacien) ; Maryse Véron (infirmière) ; Cyril Vidal (chirurgien dentiste) ; Caroline Vincent (pharmacien) • **Rédacteurs adjoints** : Philippe Adrien ; Karine Bégnaud ; Angèle Bouquet ; Alain Burscher ; Mélanie Hardy ; Fabrice Maillly ; Eve Parry ; Annie Péresse ; Olivier Rozand

Illustration : Olivier Huyghe • **Illustrateurs** : José David ; Léa Lord ; Alain Savino

Indexation : Mélanie Hardy, Hélène Merlin avec Sandrine Parmentier, Annie Mura (illustrations), Laurence Le Quang Trieu • **Bibliothèque électronique** : Hélène Merlin

Actions publiques : Florence Vanvelde avec Teresa Alves, Pierre Chirac, Olivier Huyghe, Christophe Kopp

Missions : Catherine Alexandre ; Karelle Le Gleut ; Christine Piette ; Didier Rod

Groupes de relecteurs : Laure Misrahi-Guillaume • **Adaptation Belgique et Suisse** : Sophie Chalons avec Marie-Louise Bouffloux, Dominique Leyh (Agence fédérale des médicaments et des produits de santé), et Catherine Delafontaine (pharmaSuisse) • **Traduction** : Marie-Andrée Bernard ; Annick Pijnenburg ; Karin Raton ; Eva Stille

Prescrire International : Christophe Kopp ; Christine Badiane ; Karen Albrecht ; traduction : David Young ; Helen Genevier ; Ros Schwartz

Sites internet : Philippe Schilliger et Karen Albrecht

Correspondance avec les Abonnés : Anne Americh, Nolwenn Clec'h, Jacques Juillard, Annie Péresse

Formations et Amélioration des pratiques professionnelles : Conseiller pédagogique : Philippe Schilliger • **Responsables pédagogiques** : Anne Aubert ; Christian Bouret ; Frédéric Digonnet ; Maryse Véron • **Organisation** : Hélène Merlin • **Ateliers Médicaments en Questions et Question de Pratiques** : Nadine Aïdan ; Éric Bel ; Christine Guilbaud • **Évaluation** : Sandrine Parmentier • **Agréments** : Ghyslaine Galhaud-Costes

Programme Éviter l'Évitable : Marie-France Gonzalez et Étienne Schmitt avec Éric Bel, Thomas Declercq, Éric Galam, Josette Vallée

### Copyright la revue Prescrire

(ISSN 0247-7750) Dépôt légal à parution Commission paritaire CPPAP n° 0317 G 81662

Siège : 83, boulevard Voltaire 75011 Paris France  
Tél. : (+33)(0)1 49 23 72 80 - Fax : (+33)(0)1 47 00 33 20  
Courriel : [contact@prescrire.org](mailto:contact@prescrire.org)

Adresse postale : Prescrire, 83 boulevard Voltaire 75558 Paris Cedex 11 France

[www.prescrire.org](http://www.prescrire.org)

Reproduction interdite, sauf pour les abonnés individuels dans le cas d'une diffusion limitée, en petit nombre, à but non commercial.  
Autres cas : solliciter l'accord écrit de la Direction.



Prescrire participe activement à l'ISDB, réseau international de revues de formation en thérapeutique indépendantes des firmes.

Site internet : [isdbweb.org](http://isdbweb.org)



Imprimerie Aubin - 86240 Ligugé  
Dépôt légal : 3971

Relecteurs pour ce n° 387 : Isabelle Aubin (médecine générale - 95) ; Isabelle Bargues (pharmacie - 32) ; Jean-Michel Boiron (hématologie - 33) ; Jean-Sébastien Borde (Formindep - 17) ; Christine Botte (médecine générale - 75) ; François Bricaire (infectiologie - 75) ; Marie-Line Cal (économie de la santé - 33) ; Aude Caria (psychologie - 75) ; Patrick Carlier (pharmacologie - 75) ; Delphine Carré-Gislard (dermatologie - 76) ; Guillaume Cartron (hématologie - 34) ; Blandine Cattier (bactériologie - 37) ; Richard Causse (pharmacie hospitalière - 94) ; Jean-Didier Cavallo (infectiologie - 69) ; Jean-Pierre Cesarini (dermatologie - 75) ; Pierre Chevalier (médecine générale - Belgique) ; Christophe Chiny (médecine générale - 13) ; Sylvain Choquet (hématologie - 78) ; Olivier Chosidow (dermatologie - 94) ; Valérie Colas (pharmacie et toxicologie - 94) ; Philippe Colombat (hématologie - 37) ; Guillaume Conort (infectiologie - 33) ; Françoise Coret (psychiatrie - 67) ; Alexandra Daguet (interne en pharmacie - 54) ; Christine Damase-Michel (pharmacologie - 31) ; Suzanne Dat (gynécologie - 31) ; Jean-Marie Decazes (infectiologie - 75) ; Emilie Declercq (auxiliaire de vie - 62) ; Thomas Declercq (pharmacie - 62) ; Philippe Deguiral (oncologie - 44) ; Pierre Delion (pédopsychiatrie - 59) ; Mady Denantes (médecine générale - 75) ; Agathe Desforges (enseignement - 19) ; Catherine Dumont (pédiatrie - 38) ; Emmanuelle Espieussat (pharmacie - 40) ; Jérôme Étienne (bactériologie - 69) ; Pierre Faure (pharmacie hospitalière - 75) ; Max Favier (gynécologie - 38) ; Christian Florent (gastroentérologie - 75) ; Étienne Foisset (médecine générale - 09) ; Carole Fourmy (pharmacie - 90) ; Stéphane Fraize (médecine générale - 33) ; Stéphane Gayet (médecine interne - 13) ; Claire Gekiere (psychiatrie - 73) ; Maryvonne Girard (pédiatrie - 91) ; Bernard Goichot (interniste enseignant - 67) ; Aurélie Grandvuillemin (pharmacovigilance - 21) ; Françoise Haramburu (pharmacologie - 33) ; Jean-Pierre Jacquet (médecine générale - 73) ; Jean Jouquan (médecine interne - 29) ; François Katona (médecine générale - 93) ; Robert Laurent (médecine générale - 26) ; Bénédicte Lebrun-Vignes (pharmacologie - 75) ; Élisabeth Leca (pharmacologie - 20) ; Christian Lehmann (médecine générale - 78) ; Nadia Letailleur (pharmacie - 92) ; Laurent Letrilliart (médecine générale - 69) ; Paul Lhuissier (médecine générale - 35) ; Florent Macé (pharmacie - 21) ; Éric Maczyta (psychiatrie - 10) ; Julien Mahé (pharmacovigilance - 44) ; Hervé Maisonneuve (médecin - 69) ; Frédéric Marcenac (pharmacie - 34) ; Raphaël Maville (médecine générale - 43) ; Didier Mennecier (gastroentéro-hépatologie - 94) ; Jean-Baptiste Meric (oncologie - 91) ; Christian Merlin (pharmacie - 91) ; François Montastruc (pharmacovigilance - 31) ; Jean-Louis Montastruc (pharmacologie - 31) ; Marion Montastruc (hématologie-oncologie - 31) ; Jean Mouiel (chirurgie digestive - 06) ; Hervé Ngayap Nemkam (cardiologie pédiatrique - 78) ; Reman Oumedaly (hématologie - 14) ; Élisabeth Paganelli (gynécologie - 37) ; Jérémy Perron (interne en pharmacie - 02) ; François Pillon (médecin et pharmacien - 21) ; Geneviève Plu-Bureau (gynécologie-obstétrique - 75) ; François Pouliquen (médecine générale - 29) ; Robert Pujol (pharmacie - 31) ; Jean-Max Ramette (médecine générale - 49) ; Alfredo Rebora (dermatologie - Italie) ; Dominique Reynaud (médecine générale - 16) ; Philippe Rodon (médecine interne - 24) ; Olivier Rogeaux (infectiologie - 73) ; Jérôme Roth (médecine générale - 67) ; Paul Scheffer (Adnc - 95) ; Jean-Marc Schiano De Colella (médecine générale - 06) ; Florian Simon (pharmacie - 67) ; Laurent Thiriet (pharmacie hospitalière - 08) ; Françoise Tourmen (médecin - 49) ; Marie-Madeleine Trassart (médecine générale - 54) ; Pierre-Yves Traynard (diabétologie - 75) ; Bruno Varet (hématologie - 75) ; Eric Voog (oncologie - 72) ; Raphaël Wielgo (pharmacie hospitalière - 49)