

La revue *Prescrire* est un mensuel publié par l'Association Mieux Prescrire, organisme de formation (n° 11 751 711 075), association indépendante à but non lucratif (loi 1901) dont le bureau est composé de : Pierre Chirac (président) ; Séverine Carré-Pétraud (vice-présidente) ; Dörte Gunther (trésorière) ; Antoine Grandvullemin (trésorier adjoint) ; Bernard Topuz (secrétaire général) ; Maryline Dufils-Gelgon (secrétaire générale adjointe).

**Directeur de la publication** Pierre Chirac

**Directeur éditorial** Bruno Toussaint • **Conseil éditorial** José Aguilar, Séverine Carré-Pétraud, Pierre Chirac, Valentine de Bellerocq, Hélène Merlin, Jérôme Robert, Jérôme Sclafer • **Secrétariat de direction** Martine Divet, Jade Pépin • **Développement** Shirley Decupère avec Lucie Alexandre, Candice Cugnot, Élise Dezhouet, Bernardin Dilou, Sarah Humbert et Vanessa Sumyuen • **Ressources humaines** Valentine de Bellerocq avec Laetitia Luyey Kinioko et Huynh Dieu Nguyen • **Comptabilité** Tanguy Goblet avec Fabrice Chane-Yock • **Services généraux, accueil, expédition** Astou Badji, Séverine Bégnès, Ibrahim Daffé, "Il est cinq heures" • **Diffusion et Relations Abonnés** Christine Barraud avec Aleksandra Debon, Cécile Gai, Corinne Kramer, Patricia Médioni, Cécile Monteil et Stéphanie Traca ; plateforme technologique B5C Technologies • **Informatique** Xavier Martin-Legeay avec Amaury Guem et Frédéric Jouzel ; Apogea, DevPartner, Dokoos, les Artisans numériques, PFL consulting, Samu-Informatique, Tirème, Ze Team • **Direction artistique** Martine Talent • **Atelier de PAO** Nathalie Cappelletti avec Nolwenn Benmeziane, Sandrine Guillaume, Geneviève Lamagdelaine, Sandrine Praud, Jennifer Ribeiro-Marta • **Mise en pages multimédia** Sandrine Praud

Les membres de la Rédaction signent chaque année une déclaration personnelle d'absence de conflit d'intérêts, en cohérence avec la Charte "Non merci..." ; ils sont libres de tout intérêt contraire aux objectifs de l'Association Mieux Prescrire (déclaration et charte sont en libre accès sur le site internet [www.prescrire.org](http://www.prescrire.org)). Publier des synthèses fiables, adaptées aux besoins, faciles à utiliser, nécessite des procédures d'élaboration complexes dont les membres de la Rédaction sont les initiateurs et les maîtres d'œuvre. Ils définissent les objectifs, coordonnent les travaux de documentation, d'écriture et d'expertise, organisent les contrôles de qualité internes et externes, et mettent au point la mise en forme finale des textes. Chaque projet est soumis, avant publication, à la critique de nombreux relecteurs.

**Responsables de la Rédaction** Jérôme Sclafer (généraliste) et Séverine Carré-Pétraud (pharmacien) • **Conseil rédactionnel** José Aguilar, Marie Babin, Pierre Chirac, Antoine Grandvullemin, Philippe Mura • **Secrétariat de la Rédaction** Christelle Sissokho avec Hélène Declercq

**Rédacteurs responsables de rubrique** : **Rayon des nouveautés** Éric Cerqueira (pharmacien) ; Florence Chapelle (pharmacien) ; Nathalie Deleau (pharmacien) ; Antoine Grandvullemin (pharmacien) • **Vigilances** Élisabeth Veyriac (pharmacologue) avec Sophie Ginolhac (pharmacien) et Céline Roussel (pharmacien) • **Stratégies** Marie Babin (médecin biologiste) ; Aurélie Delépine (médecin) ; Marc Legrelle (diabétologue) • **Premiers Choix Prescrire** Juliette Barthe (généraliste) ; Céline Martin (pharmacien) ; Philippe Mura (médecin) • **Signes à la loupe** José Aguilar (médecin) • **Fiches Infos-Patients** Christine Guilbaud (pharmacien) • **Ouvrures** Clarisse Briand (santé publique) ; Pierre Chirac (pharmacien) ; Bénédicte Connault (médecin) • **Lu pour vous** Pierre Frouard (généraliste) • **Au crible** Marine Barillot (pharmacien) • **Histoire(s)** Hélène Frouard (historienne) • **Prescrire en Questions** Cécile Poilpré (pharmacien) • **Forum** Jérôme Robert • **Cogitations** José Aguilar (médecin) • **Test de lecture** Christian Bouret (généraliste) • **Take it easy** Christophe Kopp (généraliste) • **Pub à la loupe** Ayah Hakim (pharmacien) • **Utiliser Prescrire** Hélène Merlin (pharmacien) • **Rédaction** Nadine Aïdan (chirurgien dentiste) ; Laurence Aimard (ingénieur agronome) ; Anne Americh (pharmacien) ; Anne Aubert (pharmacien) ; Karine Begnaud (pharmacien) ; Éric Bel (pharmacien) ; Delphine Bourneau-Martin (pharmacien) ; Odile Burrus (infirmière) ; Sophie Chalons (pharmacien) ; Nolwenn Clec'h (communication) ; Michel Coletti (généraliste) ; Thomas Declercq (pharmacien) ; Nina Degrell (pharmacien) ; Claude Demange (pharmacien) ; Frédérique Dignonnet (pharmacien) ; Jean Doubovetzky (généraliste) ; Houria Farhi (médecin) ; Philippe Gabré (médecin) ; Ghyslaine Galhaud-Costes (pharmacien) ; Alexandre Gelgon

(généraliste) ; Julien Gelly (généraliste) ; Marie-France Gonzalez (pharmacien) ; Jean-Pierre Griveauval (droit médical) ; Philippe Gripon (médecin du travail toxicologue) ; Dörte Gunther (gériatre) ; Mélanie Hardy (pharmacien) ; Sébastien Hardy (pharmacien) ; Ghislaine Henry (généraliste) ; Olivier Huyghe (pharmacien) ; Aurélie Jamet (pharmacovigilance) ; Jérôme Jean (infirmier) ; Fabienne Jourdan (ergotiste) ; Jacques Juillard (médecin) ; Philippe Lecocq (interniste) ; Laurence Le Quang Trieu (pharmacien) ; Sophie Logerot (pharmacien) ; Cécile Loubeyre-Unique (pharmacien) ; Nadjet Loumi (pharmacologue) ; Florent Macé (pharmacien) ; Odile Martinet (gériatre) ; Marie-Anne Mengeot (journaliste) ; Gilles Mignot (pharmacologue) ; Denis Millès-Lacroix (généraliste) ; Laure Misrahi-Guillaume (pharmacien) ; Agnès Monchovet-Godard (généraliste) ; Didier Morère (pharmacien) ; Évelyne Mouret (pharmacien) ; Samia Nabi (pharmacien) ; Clotaire Nanga (pharmacien) ; Angelina Nguyen-Tramond (médecin) ; Jean-Pierre Noiry (généraliste) ; Ann Pariente (médecin) ; Sandrine Parmentier (sociologue) ; Eve Parry (pharmacien) ; Sophie Pilon (pharmacien) ; Pauline Quillet (pharmacien) ; Jean-Yves Rolland (chirurgien dentiste) ; Bernard Rueff (médecin) ; Paul Scheffer (sciences de l'éducation) ; Philippe Schilliger (médecin) ; Étienne Schmitt (pharmacien) ; Bernard Topuz (médecin) ; Florence Vandeveld (pharmacien) ; Maryse Véron (infirmière) ; Cyril Vidal (chirurgien dentiste) ; Caroline Vincent (pharmacien) • **Finitions** Christine Badiane avec Sophie Bel ; Philippe Adrien ; Angèle Bouquet ; Alain Bertscher ; Blandine Guillemot ; Mélanie Hardy ; Natacha Marpillat ; Olivier Rozand • **Documentation firmes et agences** Olivier Huyghe avec Karine Begnaud, Thomas Declercq, Sophie Ginolhac, Ayah Hakim, Cécile Loubeyre-Unique • **Documentation générale** Marine Barillot, Cécile Loubeyre-Unique, Minata Traoré, avec Astou Badji, Nathalie Hayes, et Hortense Sanon • **Illustration** Olivier Huyghe • **Illustrateurs** José David ; Léa Lord ; Alain Savino • **Indexation** Mélanie Hardy, Hélène Merlin avec Sandrine Parmentier, Laurence Le Quang Trieu • **Application** Hélène Merlin • **Adaptation Belgique et Suisse** Sophie Chalons avec Marie-Louise Bouffieux, Catherine Smolders (Agence fédérale des médicaments et des produits de santé), et Catherine Delafontaine (pharmasuisse) • **Prescrire International** Christophe Kopp ; Christine Badiane ; Karen Albrecht ; traduction : David Young ; Helen Genevier ; Ros Schwartz ; David Wynford-Thomas • **Traduction** Marie-Andrée Bernard ; Annick Pijnenburg ; Karin Raton ; Eva Stille • **Sites internet** Karen Albrecht • **Actions publiques** Florence Vandeveld avec Pierre Chirac, Olivier Huyghe, Rita Kessler, Christophe Kopp • **Groupes de relecteurs** Nadine Aïdan et Christine Guilbaud • **Correspondance avec les Abonnés** Anne Americh, Nolwenn Clec'h, Jérôme Robert avec Cécile Monteil • **Autres contributions** Catherine Alexandre ; Aldo Fari ; Béatrice Guyard-Boileau ; Martine Lalande ; Karelle Le Gleut ; Christine Piette ; Didier Rod ; Agnès Sommet

**Formations et Amélioration des pratiques professionnelles** Conseillers pédagogiques : Frédérique Dignonnet avec Philippe Schilliger • **Responsables pédagogiques** Anne Aubert ; Christian Bouret • **Organisation** Hélène Merlin • **Ateliers Médicaments en Questions et Question de Pratiques** Éric Bel • **Évaluation** Sandrine Parmentier • **Agremés** Ghyslaine Galhaud-Costes • **Programme Éviter l'Évitable** Marie-France Gonzalez et Étienne Schmitt avec Thomas Declercq, Éric Galam, Josette Vallée



*Prescrire* participe activement à l'ISDB, réseau international de revues de formation en thérapeutique indépendantes des firmes. Site internet : [isdbweb.org](http://isdbweb.org)

#### La revue Prescrire

**Copyright** : (ISSN 0247-7750) Dépôt légal à parution Commission paritaire CPPAP n° 0322 G 81662

**Siège** : 83, boulevard Voltaire 75011 Paris France  
Tél. : (+33)(0)1 49 23 72 80 - Fax : (+33)(0)1 47 00 33 20

**Courriel** : [contact@prescrire.org](mailto:contact@prescrire.org)

**Adresse postale** : Prescrire, 83 boulevard Voltaire  
75558 Paris Cedex 11 France

**[www.prescrire.org](http://www.prescrire.org)**

**Reproduction interdite, sauf pour les abonnés individuels dans le cas d'une diffusion limitée, en petit nombre, à but non commercial.**

**Autres cas : solliciter l'accord écrit de la Direction.**

**Imprimerie Aubin**  
86240 Ligugé

Dépôt légal : 3971

Pascal Albert (pharmacie - 64) ; Noël Amouroux (toxicovigilance - 31) ; Emmanuel Andres (médecine interne - 67) ; Valérie Auslander (médecine générale - 75) ; Brigitte Avril (médecine générale - 49) ; Marie-Françoise Avril (dermatologie - 75) ; Martine Bagot (dermatologie - 75) ; Claude Bailleul (médecine générale - 32) ; Baptiste Barjoux (pharmacie - 38) ; Frédéric Beuneux (médecine générale - 35) ; Jacques Birgé (médecine générale - 57) ; Olivier Bismuth (médecine générale - 94) ; Julie Bontemps (pharmacie - 69) ; Henriette Bosvieux (pharmacie - 84) ; Christine Botte (médecine générale - 75) ; Hervé Buisson (dermatologie - 37) ; Anne Cabau (gynécologie-obstétrique - 75) ; Delphine Carré-Gislard (dermatologie - 76) ; Elie Cattan (dermatologie - 93) ; Blandine Cattier (bactériologie - 37) ; Jean-Didier Cavallo (infectiologie - 75) ; Jean-Pierre Cesarini (dermatologie - 75) ; Daniel Chervonaz (rhumatologie - 36) ; Olivier Chosidow (dermatologie - 94) ; Pierre Clautre (pharmacie - 38) ; François Clinard (épidémiologie - 21) ; Sylvie Cognard (médecine générale - 49) ; Patrick Combemale (dermatologie - 69) ; Pascal Coquerelle (rhumatologie - 59) ; Catherine Cormier (rhumatologie - 75) ; Christine Damase-Michel (pharmacologie - 31) ; Suzanne Dat (gynécologie - 31) ; Éric De Beaurepaire (pharmacie - 33) ; Luc De Haro (médecine générale - 13) ; Michel De Jonghe (médecine générale - Belgique) ; Jean-Marie Decazes (infectiologie - 75) ; Philippe Deguiral (cancérologie - 44) ; Geneviève Delzant (médecine interne - 75) ; Mady Denantes (médecine générale - 75) ; Corinne Denis (hygiène - 69) ; Frédéric Depiesse (médecine du sport - 97) ; Bernard Desablens (hématologie - 80) ; Fabien Despas (pharmacologie - 31) ; Emmanuel Devouche (recherche - 92) ; Anne-Claire Deyon (médecine générale - 75) ; Bruno Do Nascimento (étudiant en pharmacie - 53) ; Laurence Dol (pharmacie hospitalière - 83) ; Robert Dubé (pédiatrie - Canada) ; Catherine Dumont (pédiatrie - 38) ; Frédéric Eyraud (pharmacie - 31) ; Jean-Luc Fallie (pharmacovigilance - 34) ; Christiane Forestier (bactériologie - 63) ; Pierre Foucaud (pédiatrie - 78) ; Henri Foulques (gynécologie - 80) ; Véronique Fournier (éthique médicale - 75) ; France Gacoïn (pédiatrie - 84) ; Éric Galam (médecine générale - 75) ; Robert Garnier (toxicologie - 75) ; Sylvie-Georgina Gatt (pharmacie - 13) ; Stéphane Gayet (médecine interne - 13) ; Hubert Ghestem (pharmacie - 17) ; Matthieu Gonzalez (ophtalmologie - 21) ; Jean-Louis Goriaux (pédopsychiatrie - 50) ; Olivier Goulet (gastro-entéro-hépatologie - 75) ; Gilbert Guiraud (rhumatologie - 31) ; Jean-Michel Halna (dermatologie - 68) ; Candice Hanoung-Garrigos (inspection en pharmacie - 93) ; Dominique Hillaire-Buys (pharmacologie - 34) ; Xavier Humbert (médecin - 14) ; Caroline Hurault-Delarue (pharmacovigilance - 31) ; Nathalie Lafaye (réseau DES France - 40) ; Hélène Lassere (pharmacie - 79) ; Robert Laurent (médecine générale - 26) ; Daniel Le Corgne (médecine générale - 29) ; Erick Le Coz (pharmacie - 29) ; Ana Le Fur (médecine générale - 29) ; Paul Le Goff (rhumatologie - 29) ; Stéphane Le Gratier (pharmacie - 29) ; Dominique Le Houëzec (pédiatrie - 14) ; Bénédicte Lebrun-Vignes (pharmacologie - 75) ; Élisabeth Leca (pharmacologie - 20) ; Benoist Lejeune (microbiologie - 29) ; Joël Leroy (infectiologie - 25) ; Gilles Lesieur (ophtalmologie - 81) ; Anne Levadou (réseau DES France - 40) ; Christine Lux-Battistelli (dermatologie - 68) ; Nicole Mabs (pharmacie hospitalière - 41) ; Nicole Manderieux (ophtalmologie - 75) ; Frédéric Marceancu (pharmacie - 66) ; Ludovic Martin (dermatologie - 49) ; Luis Martin Arias (pharmacologie - Espagne) ; Raphaël Maville (médecine générale - 43) ; Didier Mennecier (gastro-entéro-hépatologie - 94) ; Christian Merlin (pharmacie - 91) ; Florence Metz (pharmacie - 31) ; Claudina Michal-Teitelbaum (médecine PMI - 69) ; Noël Milpied (hématologie - 33) ; Jean-Louis Montastruc (pharmacologie - 31) ; Julien Moragny (pharmacovigilance - 80) ; Jean-Marcel Mourgues (médecine générale - 47) ; Thierry Neyer (médecine générale - 68) ; Thanh Hy Nguyen (médecine générale - 91) ; Lucie Palosse (pharmacovigilance - 12) ; Claire Pananceau (soins infirmiers - 08) ; Sylvain Peterlongo (masso-kinésithérapie - 75) ; Éric Peyron (psychiatrie - 69) ; Romain Pimpie (hygiène - 21) ; Véronique Prache (médecine PMI - 67) ; Robert Pujol (pharmacie - 31) ; Emmanuel Raffoux (hématologie - 94) ; Jacques Rambaud (médecine générale - 66) ; Didier Raoult (microbiologie - 13) ; Jean Revuz (dermatologie - 75) ; Agnès Rocher (psychiatrie - 59) ; Lucien Roulet (pharmacie hospitalière - Suisse) ; François Roux (médecine générale - 06) ; Patrice Roy (soins infirmiers - 42) ; Jean-Marc Sabaté (gastro-entéro-hépatologie - 94) ; Nicolas Savouroux (massokinésithérapie - 43) ; Guy Savy (médecine générale - 69) ; Daniel Schlaifer (hématologie - 64) ; Jean-François Sei (dermatologie - 78) ; Raphaël Serreau (pharmacologie - 45) ; Marie-Odile Soyter-Gobillard (Hforages - 66) ; Benoît Tanguy (médecine générale - 56) ; Xavier Thomas (hématologie - 69) ; Michel Tournaire (gynécologie-obstétrique - 92) ; Hélène Verdoux (psychiatrie - 33) ; Emmanuel Viry (médecine générale - 69) ; Philippe Vorilhon (médecine générale - 43) ; Raphaël Wielor (pharmacie hospitalière - 49) ; Daniel Wirthner (gynécologie-obstétrique - Suisse) ; Nassima Yahiaoui (pharmacovigilance - 38)