

Niveaux de progrès

Parmi les nouveautés médicamenteuses, rares sont celles qui apportent un progrès thérapeutique important ou majeur pour les patients. Le plus souvent, le progrès est moins éclatant, ou plus partiel.

Par exemple, dans les cancers de la prostate métastasés hormonosensibles, le darolutamide (Nubeqa[®]) a diminué la mortalité à 3,5 ans de 10 % en valeur absolue par rapport à un placebo (35 % versus 46 %), mais au prix d'un peu plus d'effets indésirables graves (lire p. 179). Chez les patients atteints de la maladie de Behçet, l'aprémilast (Otezla[®]) a réduit la fréquence des aphtes buccaux et les douleurs associées, mais sans effet démontré sur les autres symptômes de la maladie et avec parfois des effets indésirables graves, notamment psychiques (lire dans le n° 460, p. 99-100). Ces progrès sont notables, mais avec des limites, d'où la cotation "Apporte quelque chose".

Parfois, le progrès est plus mince. Par exemple, l'efgartigimod alfa (Vyvgart[®]) paraît efficace à court terme pour diminuer la gêne liée aux troubles musculaires dans la myasthénie auto-immune généralisée, mais on ne sait pas ce qu'il en est à long terme (lire dans le n° 483, p. 14-15). Autre exemple, chaque demi-comprimé de la spécialité Abiratérone Sandoz[®] comprimés sécables à 1 000 mg est plus petit qu'un comprimé entier d'abiratérone dosé à 500 mg, ce qui facilite la prise pour les patients atteints d'un cancer de la prostate métastaté qui ont des difficultés à avaler de gros comprimés (lire p. 181). Ces progrès sont minimes par rapport aux objectifs du traitement, d'où la cotation "Éventuellement utile".

Chaque mois, Prescrire évalue le niveau de progrès des nouveautés médicamenteuses, en prenant en compte un supplément d'efficacité, une moindre fréquence ou une moindre gravité des effets indésirables, ou la possibilité d'utiliser un médicament utile de manière plus sûre ou plus pratique.



Information fournie par les firmes

Nous cotons sur 4 niveaux l'information reçue des firmes que nous avons interrogées.



Information approfondie et adaptée à notre demande.



Information adaptée à notre demande, mais incomplète.



Information minimale, ou limitée à quelques éléments accessibles par ailleurs.



Rétention d'information.

COTATIONS PRESCRIRE - Nouvelles substances, indications, posologies, formes, etc.

Notre appréciation globale, symbolisée par une expression du bonhomme Prescrire, alias Gaspard Bonhomme, porte sur le progrès thérapeutique, tangible pour le patient, apporté par chaque nouvelle spécialité dans une indication précise : balance bénéfices-risques du médicament par rapport aux autres thérapeutiques disponibles.



BRAVO

Appréciation d'exception attribuée à un progrès thérapeutique majeur, d'efficacité et d'intérêt évidents dans un domaine où nous étions totalement démunis.



N'APPORTE RIEN DE NOUVEAU

Il s'agit d'une nouvelle substance sans plus d'intérêt clinique démontré que les autres substances du même groupe, et parfois d'un me-too, voire d'une quasi-copie.



INTÉRESSANT

Apporte un progrès thérapeutique important mais avec certaines limites.



PAS D'ACCORD

Médicament qui ne présente aucun avantage évident mais qui a des inconvénients possibles ou certains.



APPORTE QUELQUE CHOSE

L'apport est présent mais limité ; il est à prendre en compte sans toutefois devoir bouleverser le domaine de la thérapeutique considéré.



LA RÉDACTION NE PEUT SE PRONONCER

Nous réservons notre jugement dans l'attente d'une évaluation plus approfondie du médicament.



ÉVENTUELLEMENT UTILE

Intérêt thérapeutique supplémentaire minime. Il y a peu d'arguments devant conduire à changer d'habitude de prescription en dehors de cas particuliers.