



Directeur de la publication : Pierre Chirac

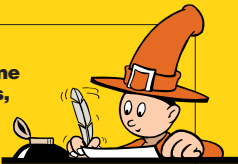
## ASSOCIATION MIEUX PRESCRIRE

« **Œuvrer, en toute indépendance, pour des soins de qualité, dans l'intérêt premier des patients (...)** » (article 1 des statuts de l'Association Mieux Prescrire).

La revue Prescrire est un mensuel publié par l'Association Mieux Prescrire, organisme de formation (n° 11 751 711 075), association indépendante à but non lucratif (loi 1901) dont le bureau est composé de : Pierre Chirac (président) ; Séverine Carré-Pétraud (vice-présidente) ; Antoine Grandvillumin (trésorier) ; Bernard Topuz (secrétaire général) ; Dörte Gunther (secrétaire général adjoint).

## RÉDACTION

Les membres de la Rédaction signent chaque année une déclaration personnelle d'absence de conflit d'intérêts, en cohérence avec la Charte "Non merci..." ; ils sont libres de tout intérêt contraire aux objectifs de l'Association Mieux Prescrire (déclaration et charte sont en libre accès sur le site internet [www.prescrire.org](http://www.prescrire.org)). Publier des synthèses fiables, adaptées aux besoins, faciles à utiliser, nécessite des procédures d'élaboration complexes dont les membres de la Rédaction sont les initiateurs et les maîtres d'œuvre. Ils définissent les objectifs, coordonnent les travaux de documentation, d'écriture et d'expertise, organisent les contrôles de qualité internes et externes, et mettent au point la mise en forme finale des textes. Chaque projet est soumis, avant publication, à la critique d'un nombre élevé de relecteurs.



Directeur éditorial : Bruno Toussaint

Conseil éditorial : José Aguilar, Séverine Carré-Pétraud, Pierre Chirac, Valentine de Belleroche, Jacques Juillard, Hélène Merlin, Jérôme Robert, Philippe Schilliger, Jérôme Sclafer

Secrétariat de direction : Martine Divet • Développement : Shirley Decupère avec Lucie Alexandre, Véronique Beauzel, Ethel David, Élise Dezothez, Bernardin Dilou, Sarah Hembert et Vanessa Sumyuen ; Houria Farhi (Algérie) • Ressources humaines : Valentine de Belleroche avec Laetitia Luyeye Kinioko et Huynh Dieu Nguyen • Comptabilité : Tanguy Goblet avec Martine Kowanski • Services généraux, accueil, expédition : Astou Badji, Séverine Bégnès, Ibrahim Daffé et Gérald Pierre • Diffusion et Relations Abonnés : Christine Barraud avec Aleksandra Debon, Cécile Gai, Corinne Kramer, Patricia Médioni, Cécile Monteil et Stéphanie Traca • Informatique : Xavier Martin-Legeay, AL consulting, Damien Donnet, DevPartner, Dokeos, les Artisans numériques, Octelio, PFL consulting, Samu-Informatique, Ze Team

Direction artistique : Martine Talent • Atelier de PAO : Nathalie Cappelletti avec Sandrine Guillaume, Geneviève Lamagdelaine, Catherine Marriette, Sandrine Praud, Jennifer Ribeiro-Marta • Mise en pages multimédia : Catherine Marriette, Sandrine Praud

Responsable de la Rédaction : Jérôme Sclafer (généraliste) avec Séverine Carré-Pétraud (pharmacien) • Conseil rédactionnel : José Aguilar, Marie Babin, Pierre Chirac, Gilles Mignot

Rédacteurs responsables de rubrique :

• Éditorial : Jacques Juillard (médecin) • Gamberges : José Aguilar (médecin) • Rayon des nouveautés : Florence Chapellet (pharmacien) ; Antoine Grandvillumin (pharmacien) ; Sébastien Hardy (pharmacien) ; Jean-Yves Rolland (chirurgien dentiste) • Vigilance : Élisabeth Veyric (pharmacologue) avec Céline Roussel (pharmacien) • Stratégies : Marie Babin (médecin biologiste) ; Marc Legrelle (diabétologue) • Premiers Choix Prescrire : Céline Martin (pharmacien) ; Philippe Mura (généraliste) • Signes à la loupe : José Aguilar (médecin) • Repères : Juliette Barthe (généraliste) • Fiches Infos Patients : Christine Guilbaud (pharmacien) • Ouvertures : Clarisse Briand (santé publique) ; Pierre Chirac (pharmacien) ; Bénédicte Connault (médecin) • Lu pour vous : Pierre Frouard (généraliste) • Au crible : Jean-Pierre Noiry (généraliste) avec Marine Barillot (pharmacien) • Histoire(s) : Hélène Frouard (historienne) • Forum : Odile Burrus (infirmière) • Prescrire en questions : Cécile Poilpré (pharmacien) • Test de lecture : Christian Bouret (généraliste) • Take it easy : Christophe Kopp (généraliste) • Electronique : Hélène Merlin (pharmacien)

Finitions : Christine Badiane avec Sophie Bel et Fabrice Mailly

Documentation : • Unité firmes et agences : Olivier Huyghe avec Karine Bégnaud, Nathalie Deleau, Sophie Ginolhac, Ayah Hakim, Cécile Loubeyre-Unique, Samia Nabi • Atelier conditionnement : Olivier Huyghe avec Samia Nabi • Documentation générale : Marine Barillot, Cécile Loubeyre-Unique, Minata Traoré, avec Astou Badji, Nathalie Hayes, et Hortense Sanon

Secrétariat de la Rédaction : Christelle Sissokho avec Hélène Declercq

Rédacteurs : Nadine Aïdan (chirurgien dentiste) ; Laurence Aimard (ingénieur agronome) ; Anne Americh (pharmacien) ; Anne Aubert (pharmacien) ; Éric Bel (pharmacien) ; Delphine Bourneau-Martin (pharmacien) ; Isabelle Breton (médecin) ; Éric Cerqueira (pharmacien) ; Sophie Chalons (pharmacien) ; Nolwenn Clec'h (communication) ; Michel Coletti (généraliste) ; Nina Degrell (pharmacien) ; Nathalie Deleau (pharmacien) ; Aurélie Delépine (médecin) ; Claude Demange (pharmacien) ; Magali Dodeman (infirmière) ; Jean Doubovetzky (généraliste) ; Houria Farhi (médecin) ; Aldo Fari (biologiste) ; Nathalie François-Molliner (pédiatre) ; Philippe Gabrié (médecin) ; Ghyslaine Galhaud-Costes (pharmacien) ; Sophie Ginolhac (pharmacien) ; Marie-France Gonzalvez (pharmacien) ; Jean-Pierre Gribeauval (droit médical) ; Dörte Gunther (gériatre) ; Béatrice Guyard-Boileau (gynéco-obstétricien) ; Ayah Hakim (pharmacien) ; Ghislaine Henry (généraliste) ; Olivier Huyghe (pharmacien) ; Aurélie Jamet (pharmacovigilance) ; Fabienne Jourdan (urgente) ; Laurence Le Quang Trieu (pharmacien) ; Sophie Logerot

(pharmacien) ; Cécile Loubeyre-Unique (pharmacien) ; Nadjat Loumi (pharmacologue) ; Jeanne Maritoux (pharmacien) ; Odile Martinet (gériatre) ; Marie-Anne Mengeot (journaliste) ; Gilles Mignot (pharmacologue) ; Denis Millières-Lacroix (généraliste) ; Laure Misrahi-Guillaume (pharmacien) ; Agnès Monchovet-Godard (généraliste) ; Didier Morère (pharmacien) ; Évelyne Mouret (pharmacien) ; Clotaire Nanga (pharmacien) ; Angelina Nguyen-Tramond (médecin) ; Chantal Oliéric (pharmacien) ; Ann Pariente (médecin) ; Sophie Pilon (pharmacien) ; Sonia Prot-Labarthe (pharmacien) ; Bernard Rueff (médecin) ; Étienne Schmitt (pharmacien) ; Agnès Sommet (pharmacologie) ; Christoph Steffen (épidémiologie) ; Nhât Thao Tran Thanh (généraliste) ; Bernard Topuz (médecin) ; Florence Vandeveld (pharmacien) ; Maryse Véron (infirmière) ; Cyril Vidal (chirurgien dentiste) ; Caroline Vincent (pharmacien) • Rédacteurs adjoints : Philippe Adrien ; Karine Bégnaud ; Angèle Bouquet ; Alain Burtscher ; Mélanie Hardy ; Eve Parry ; Annie Péresse ; Olivier Rozand • Avec la participation pour ce numéro de : Marie-Line Cal

Illustration : Olivier Huyghe • Illustrateurs : José David ; Léa Lord ; Alain Savino

Indexation : Mélanie Hardy, Hélène Merlin avec Sandrine Parmentier, Annie Mura (illustrations), Laurence Le Quang Trieu • Bibliothèque électronique : Hélène Merlin

Actions publiques : Florence Vandeveld avec Teresa Alves, Pierre Chirac, Olivier Huyghe, Christophe Kopp

Missions : Catherine Alexandre ; Mireille Didier ; Karelle Le Gleut ; Christine Piette ; Didier Rod

Groupes de relecteurs : Laure Misrahi-Guillaume • Adaptation Belgique et Suisse : Sophie Chalons avec Marie-Louise Bouffiuou, Dominique Leyh (Agence fédérale des médicaments et des produits de santé), et Catherine Delafontaine (pharmaSuisse) • Traduction : Marie-Andrée Bernard ; Annick Pijnenburg ; Karin Raton ; Eva Stille

Prescrire International : Christophe Kopp ; Christine Badiane ; Karen Albrecht ; traduction : David Young ; Helen Genevier ; Ros Schwartz

Sites internet : Philippe Schilliger et Karen Albrecht

Correspondance avec les Abonnés : Anne Americh, Nolwenn Clec'h, Jacques Juillard, Annie Péresse

Formations et Amélioration des pratiques professionnelles : Conseiller pédagogique : Philippe Schilliger • Responsables pédagogiques : Anne Aubert ; Christian Bouret ; Frédérique Digonnet ; Maryse Véron • Organisation : Hélène Merlin • Ateliers Médicaments en Question et Question de Pratiques : Nadine Aïdan ; Éric Bel ; Christine Guilbaud • Évaluation : Sandrine Parmentier • Agréments : Ghyslaine Galhaud-Costes

Copyright la revue Prescrire (ISSN 0247-7750) Dépôt légal à parution Commission paritaire CPPAP n° 0317 G 81662

Siège : 83, boulevard Voltaire 75011 Paris France

Tél. : (+33)(0)1 49 23 72 80 - Fax : (+33)(0)1 47 00 33 20

Courriel : [contact@prescrire.org](mailto:contact@prescrire.org)

Adresse postale : Prescrire, 83 boulevard Voltaire 75558 Paris Cedex 11 France

[www.prescrire.org](http://www.prescrire.org)

Reproduction interdite, sauf pour les abonnés individuels dans le cas d'une diffusion limitée, en petit nombre, à but non commercial.

Autres cas : solliciter l'accord écrit de la Direction.

Prescrire participe activement à l'ISDB, réseau international de revues de formation en thérapeutique indépendantes des firmes.

Site internet : [isdbweb.org](http://isdbweb.org)

Imprimerie Aubin - 86240 Ligugé

Dépôt légal : 3971

Téléchargé sur [prescrire.org](http://prescrire.org) le 29/05/2023

Copyright(c)Prescrire. Usage personnel exclusivement

Relecteurs pour ce n° 381 : Jean-Paul Aboucaya (Orl - 92) ; Catherine Alamowitch (endocrinologie - 93) ; Anaïs Albert (histoire - 75) ; Philippe Albou (histoire de la médecine - 18) ; Xavier Allix (pharmacie - 61) ; Noël Amoureux (toxicovigilance - 31) ; Marie-Josée Augé-Caumont (pharmacie - 34) ; Jean-Jacques Aulas (psychiatrie - 69) ; Haleh Bagheri (pharmacologie - 31) ; Pascale Baillé-Albert (pharmacie - 64) ; Marie-Caroline Baraut (diététique - 59) ; Robert Barouki (endocrinologie et toxicologie - 75) ; Arnaud Basdevant (nutrition - 75) ; Régine Bazille (médecin conseil - 14) ; Éric Beaugendre (pharmacie - 35) ; Claude Beauvillain De Montreuil (Orl - 44) ; Hervé Berche (médecine générale - 60) ; Hélène Bergeron Le Deut (médecine générale - 22) ; Yvan Berlin (tabacologie - 75) ; Philippe Biedermann (médecine générale - 90) ; Francis Blanc (médecine générale - 81) ; Jean-Paul Blanc (pédiatrie - 42) ; Gilles Bommelaer (gastro-entéro-hépatologie - 63) ; Fabrice Bonneville (sémiologie - 31) ; Christine Botte (médecine générale - 75) ; Jean-Frédéric Bourva (pharmacie - 31) ; Béatrice Bremblia-Perrot (cardiologie - 54) ; Xavier Briffault (sociologie - 91) ; Aude Caria (psychologie - 75) ; Jacques Caron (pharmacologie - 59) ; Simone Casel (pneumo-allergologie - Luxembourg) ; Guillaume Chabridon (interne en psychiatrie - 71) ; Christel Chalmendrier (pharmacie hospitalière - 29) ; François Chaudron (gastro-entéro-hépatologie - 03) ; Pierre Chevalier (médecine générale - Belgique) ; Pierre Claustre (pharmacie - 38) ; François Clinard (épidémiologie - 21) ; Valérie Colas (pharmacie et toxicologie - 94) ; Thomas Coutrot (conditions de travail et santé - 75) ; Michel Damagnez (pharmacien conseil - 11) ; Suzanne Dat (gynécologie - 31) ; Marc Dauphin (endocrinologie - 36) ; Bertrand Dautzenberg (pneumologie - 75) ; Éric De Beaupaire (pharmacie - 33) ; Thomas Declercq (pharmacie - 62) ; Hervé Delacour (biologie médicale - 94) ; François Delahaye (cardiologie - 69) ; Mady Denantes (médecine générale - 75) ; Corinne Denis (pharmacie - 69) ; Agathe Desloges (enseignement - 19) ; Jean-Dominique Doublet (urologie - 78) ; Alain Dumas (médecin - 54) ; Catherine Dumont (pédiatrie - 38) ; Patrick Dupont (tabacologie - 91) ; Gérard Durand (santé publique - 35) ; Luc Dussart (tabacologie - 94) ; Mounia El Yamani (santé au travail - 94) ; Emmanuelle Espieussat (pharmacie - 40) ; Max Favier (gynécologie - 38) ; Patricia Figueat (diététique - 75) ; Guillaume Fond (psychiatrie - 94) ; Maria Font (bulletin thérapeutique - Italie) ; Philippe Fourcas (médecine générale - 58) ; Stéphane Fraize (médecine générale - 33) ; Martine François (Orl pédiatrie - 75) ; Patrick Froehlich (Orl - Canada) ; Michel Galinier (cardiologie - 31) ; Jean-Luc Gallais (médecine générale - 75) ; Dominique Garcia (Orl - 33) ; Pierre Gargadennec (médecine du sport - 29) ; Julien Gelly (généraliste enseignant - 93) ; Jean-Marc Geniole (médecine générale - 72) ; Antoine Gerard (addictologie - 43) ; Éric Gibert (rhumatologie - 94) ; Jean-Marc Gibert (médecine générale - 69) ; Pierre Gillet (pharmacologie - 54) ; Christine Gintz (psychiatrie - 38) ; Géraldine Giraudet (gynécologie-obstétrique - 59) ; Marcel Goldberg (épidémiologie - 94) ; Jean-Louis Goriaux (pédopsychiatrie - 50) ; Philippe Gripon (toxicologie industrielle - 14) ; Michel Guerbet (toxicologie - 76) ; Jean-Luc Guérin (biologie médicale - 11) ; Jean-François Guillot (génie biologique - 37) ; Jean-Pierre Hespel (diabétologie - 66) ; Dominique Huez (médecine du travail - 37) ; Jean-François Hurstel (médecin conseil - 31) ; Marie-Odile Jacquemet (pharmacie hospitalière - 08) ; Jean-Pierre Jacquet (médecine générale - 73) ; Pierre Jarry (pédiatrie - 93) ; Gisèle Kanny (médecine interne - 54) ; Diane Kleinermans (médecine générale - Belgique) ; Emmanuelle Koegler-Heymann (médecine générale - 68) ; Jean Lamarche (pharmacie - 75) ; Antoine Laplanche (médecine interne - 92) ; Christian Layole (pharmacie - 27) ; Michel Le Duff (pharmacie hospitalière - 35) ; Marie-France Le Goaziou (médecine générale - 69) ; Stéphane Le Gratiet (pharmacie - 29) ; Dominique Le Houezec (pédiatrie - 14) ; Agnès Lefranc (épidémiologie - 94) ; Jean-Pierre Lellouche (pédiatrie - 14) ; Antoine Lévy (pneumologie - 18) ; Éric Maczyta (psychiatrie - 10) ; Hervé Maisonneuve (médecin - 69) ; Frédéric Marcenac (pharmacie - 34) ; Éric Marchesseau (médecine générale - 66) ; Guillaume Marien (médecine générale - 34) ; Didier Marion (médecine générale - 64) ; Evelyne Marneau (médecine générale - 92) ; Yves Martinet (pneumologie - 54) ; Didier Mennecier (gastro-entéro-hépatologie - 94) ; Christian Merlin (pharmacie - 91) ; Véronique Midy (étudiante en médecine - 52) ; Robert Molimard (tabacologie - 94) ; François Monstastruc (pharmacovigilance - 31) ; Jean-Louis Monstastruc (pharmacologie - 31) ; Alain Moreau (médecine générale - 38) ; Marie-Christine Morin (diététique - 13) ; Anne Mourey (pharmacie - 51) ; Pascal Mugnier (pharmacie - 29) ; Sylvie Nathanson (pédiatrie - 78) ; Philippe Nicot (médecine générale - 87) ; Christine Noiry-Valec (médecine générale - 69) ; Bruno Pannetier (Orl - 27) ; Jean-Patrick Penot (cardiologie - 17) ; Lionel Perrier (économie de la santé - 69) ; Éric Peyron (psychiatrie - 69) ; Robert Pujol (pharmacie - 31) ; Emma Ramiro-Puig (pharmacie - 75) ; Hervé Renault (médecine générale - 93) ; Bruno Revol (pharmacie hospitalière - 38) ; Françoise Rivals-Jonquet (médecine générale - 34) ; Brigitte Rochereau (nutrition - 92) ; Michaël Rochoy (médecine générale - 62) ; Jean-Luc Roelandt (psychiatrie - 59) ; Jean Rognant (médecine générale - 31) ; Régis Romo (soins infirmiers - 38) ; Béatrice Rousset (pharmacie hospitalière - 49) ; Christian Roux (rhumatologie - 75) ; Sophie Sangla (neurologie - 94) ; Jean-Pierre Sarramon (urologie - 31) ; Jean-Marc Schiano De Colella (médecine générale - 06) ; Raphaël Serreau (pharmacologie - 75) ; Emmanuel Sonnet (diabétologie - 29) ; Catherine Soulat (gynécologie - 75) ; Marie-Noëlle Tallet-Amirault (médecine du travail - 92) ; Marie-Christine Tardieu (médecine du travail - 94) ; Philippe Tellier (cardiologie - 75) ; Annie Thebaud-Mony (santé publique - 93) ; Daniel Thomas (cardiologie - 75) ; Richard Treves (rhumatologie - 87) ; Philippe Ulmann (économie de la santé - 75) ; Jean-Pierre Vallée (médecine générale - 14) ; Josette Vallée (médecine générale - 42) ; Emmanuel Viry (médecine générale - 69) ; Nicolas Vouge (pharmacie - 67) ; Joseph Watine (biologie médicale - 12) ; Raphaël Wielgo (pharmacie hospitalière - 49) ; Philippe Zerr (généraliste enseignant - 92)