

Question de temps

Prendre le temps de lire *Prescrire*. S'en servir pour faire le tri entre l'utile, le moins utile et le trop dangereux pour les patients. S'appuyer sur *Prescrire* qui offre la garantie d'une information fiable, libre de conflits d'intérêts.

Encore faut-il trouver du temps pour lire *Prescrire*. Que ce soit du temps de lecture ponctuelle pour chercher une information pratique, ou du temps pour lire de façon plus posée, pour se former. Or, le temps des professionnels de santé est compté.

Pour ménager ce temps précieux et tenir compte des multiples façons d'utiliser *Prescrire*, la Rédaction conçoit différents formats de textes. Des textes courts, pour des informations focalisées, telles que des alertes de pharmacovigilance ou des résumés d'évaluation d'énîèmes médicaments me-too qui apportent peu, voire rien de nouveau pour les soins. Des textes longs, tels que des synthèses méthodiques qui font le tour d'une question. La Rédaction les structure pour coller aux différents usages : trouver en quelques clics une réponse pratique parmi les situations cliniques du Guide numérique ; faire le point sur un sujet par la lecture de synthèses méthodiques, qu'elles soient lues sur le papier ou à l'écran via l'Application. Selon le temps dont on dispose et l'importance que l'on accorde au sujet à un moment donné, on peut à volonté parcourir titres et sous-titres, filer à la conclusion, ou en rester au résumé. Ou s'en tenir à la vérification d'une posologie, d'une alternative, d'un risque à éviter pour tel patient précis. Et remettre à un autre temps une éventuelle lecture plus complète, à tête reposée. Un temps nécessairement plus long pour lire l'intégralité d'une synthèse, voire plusieurs synthèses sur un même thème.

Et parfois, certains sujets demandent un temps encore plus long. Un temps nécessaire pour comprendre puis s'approprier des concepts qui vont servir à maîtriser tel ou tel registre de connaissance. Par exemple, dans ce numéro pages 379-384, *Prescrire* propose des clés pour s'approprier le concept d'odds ratio dans le domaine du diagnostic. Comme pour beaucoup de textes expliquant des concepts et des méthodes, sa lecture demande de la concentration et de la réflexion. Et donc un temps long. Les amateurs du "papier" diraient que ce genre de texte est à lire "stylo en mains". Du temps pour (re)découvrir le concept, l'intégrer mentalement et au bout du compte se l'approprier, pour aiguiser sa pensée critique et surtout dessiner les contours et les limites de l'intérêt de ce concept pour sa pratique.

Prescrire