

La revue **Prescrire** est un mensuel publié par l'Association Mieux Prescrire, organisme de formation (n° 11 751 711 075), association indépendante à but non lucratif (loi 1901) dont le bureau est composé de : Pierre Chirac (président) ; Antoine Grandvillain (vice-président) ; Dörte Gunthert (trésorière) ; Maryline Dufils-Gelgon (trésorière adjointe) ; Bernard Topuz (secrétaire général) ; Samia Nabi (secrétaire générale adjointe).

Directeur de la publication Pierre Chirac

Direction éditoriale Bruno Toussaint avec Séverine Carré-Pétraud • **Conseil éditorial** José Aguilar, Florence Chapelle, Pierre Chirac, Aurélie Delépine, Marjolaine Loyaux, Hélène Merlin, Jérôme Robert, Jérôme Sclafer • **Développement** Shirley Decupère avec Lucie Alexandre, Nathalie Carrere, Élise Dezothez, Bernardin Dilou, Robin Trollet, My Branding Power • **Coordination générale – Ressources humaines et Services généraux** Marjolaine Loyaux avec Martine Divet, Laetitia Luyéyé Kinioko, Huynh Dieu Nguyen, Astou Badji, Ibrahim Daffé, Christelle Lesage, "il est 5 heures" • **Comptabilité** Tanguy Goblet avec Fabrice Chane-Yock • **Diffusion et Relations Abonnés** Christine Barraud avec Aleksandra Debon, Cécile Gai, Corinne Kramer, Patricia Médioni, Cécile Monteil et Élie Moulin ; plateforme technologique B&C Technologies • **Informatique** Xavier Martin-Legeay avec Pierre-Hakim Bekhti et Frédéric Jouzel ; Apogea, DevPartner, Dokoos, les Artisans numériques, PFL consulting, Tirème, Ze Team • **Direction artistique** Martine Talent • **Atelier de PAO** Nathalie Cappelletti avec Nolwenn Benmeziane ; Jérôme Laheurte ; Jennifer Ribeiro-Marta ; référente qualité numérique : Sandrine Praud

Les membres de la Rédaction signent chaque année une déclaration personnelle d'absence de conflit d'intérêts, en cohérence avec la Charte "Non merci..." ; ils sont libres de tout intérêt contraire aux objectifs de l'Association Mieux Prescrire (déclaration et charte sont en libre accès sur le site internet www.prescrire.org). Publier des synthèses fiables, adaptées aux besoins, faciles à utiliser, nécessite des procédures d'élaboration complexes dont les membres de la Rédaction sont les initiateurs et les maîtres d'œuvre. Ils définissent les objectifs, coordonnent les travaux de documentation, d'écriture et d'expertise, organisent les contrôles de qualité internes et externes, et mettent au point la mise en forme finale des textes. Chaque projet est soumis, avant publication, à la critique de nombreux relecteurs.

Responsables de la Rédaction Jérôme Sclafer (généraliste) et Florence Chapelle (pharmacien) • **Conseil rédactionnel** Pierre Chirac, Aurélie Delépine, Frédérique Digonnet, Antoine Grandvillain, Philippe Mura • **Secrétariat de la Rédaction** Christelle Sissokho avec Hélène Declerck

Rédacteurs responsables de rubrique : Rayon des nouveautés Éric Cerqueira (pharmacien) ; Nathalie Deleau (pharmacien) ; Sophie Ginolhac (pharmacien) ; Antoine Grandvillain (pharmacien) • **Vigilances** Élisabeth Veyriac (pharmacologue) avec Marie-France Gonzalez (pharmacien) et Céline Roussel (pharmacien) • **Femmes enceintes et médicaments** Céline Roussel • **Interactions médicamenteuses** Sophie Chalons (pharmacien) ; Sophie Pilon (pharmacien) ; Elisabeth Veyriac (pharmacologue) • **Stratégies** Aurélie Delépine (généraliste) ; Julien Gelly (médecin) ; Marc Legrelle (diabétologue) • **Premiers Choix Prescrire** Anne Aubert (pharmacien) ; Juliette Barthe (généraliste) ; Céline Martin (pharmacien) ; Philippe Mura (médecin) • **Signes à la loupe** José Aguilar (médecin) • **Fiches Infos-Patients** Christine Guilbaud (pharmacien) • **Ouvertures** Pierre Chirac (pharmacien) ; Mathieu Hautemulle (journaliste) ; Sandrine Parmentier (sociologie) • **La pour vous** Pierre Frouard (généraliste) • **Au crible** Marine Barillot (pharmacien) • **Histoire(s)** Hélène Frouard (historienne) • **Prescrire en Questions** José Aguilar (médecin) • **Forum** Jérôme Robert • **Cogitations** José Aguilar (médecin) • **Test de lecture** Julien Gelly (médecin) avec Frédérique Digonnet (pharmacien) • **Take it easy** Dörte Gunthert (gériatre) • **Pub à la loupe** Ayah Hakim (pharmacien) • **Utiliser Prescrire** Hélène Merlin (pharmacien) • **Rédaction** Nehama Aidan (chirurgien dentiste) ; Anne Americh (pharmacien) ; Élodie Artielle-Beaucamp (pharmacien) ; Jean-François Audouard (médecin) ; Marie Babin (médecin biologiste) ; Amélie Battaglia (sage-femme) ; Karine Begnaud (pharmacien) ; Éric Bel (pharmacien) ; Valentine de Belleroche (droit social) ; Julie Bontemps (pharmacien) ; Christian Bouret (généraliste) ; Delphine Bourmeau-Martin (pharmacien) ; Odile Burrus (infirmière) ; Nolwenn Clec'h (communication) ; Michel Coletti

(généraliste) ; Bénédicte Connault (médecin) ; Thomas Declercq (pharmacien) ; Nina Degrell (pharmacien) ; Claude Demange (pharmacien) ; Frédérique Digonnet (pharmacien) ; Jean Doubovetzky (généraliste) ; Houria Farhi (médecin) ; Philippe Gabrié (médecin) ; Ghyslain Galhaud-Costes (pharmacien) ; Myerice Gamondes (infirmier) ; Margaux Gaubert (journaliste) ; Alexandre Gelgon (généraliste) ; Jean-Pierre Gribiveau (droit médical) ; Philippe Gripon (médecin du travail toxicologue) ; Dörte Gunthert (gériatre) ; Béatrice Guyard-Boileau (gynéco-obstétricien) ; Mélanie Hardy (pharmacien) ; Sébastien Hardy (pharmacien) ; Ghislaine Henry (médecin) ; Olivier Huyghe (pharmacien) ; Aurélie Jamet (pharmacovigilance) ; Jérôme Jean (infirmier) ; Fabienne Jourdan (urgentiste) ; Jacques Juillard (médecin) ; Philippe Lecocq (interniste) ; Laurence Le Quang Trieu (pharmacien) ; Sophie Logerot (pharmacien) ; Cécile Loubeyre-Unique (pharmacien) ; Nadjat Loumi (pharmacologue) ; Florent Macé (pharmacien) ; Natacha Marpillat (pharmacien) ; Odile Martinet (gériatre) ; Marie-Anne Mengeot (journaliste) ; Gilles Mignot (pharmacologue) ; Denis Millies-Lacroix (médecin) ; Laure Misrahi-Guillaume (pharmacien) ; Agnès Monchovet-Godard (médecin) ; Didier Morère (pharmacien) ; Évelyne Mouret (pharmacien) ; Samia Nabi (pharmacien) ; Clotilde Nanga (pharmacien) ; Angelina Nguyen-Tramond (médecin) ; Jean-Pierre Noiry (médecin) ; Ann Pariente (médecin) ; Ève Parry (pharmacien) ; Jean-Yves Rolland (chirurgien dentiste) ; Agnès Rouzès (pharmacien) ; Bernard Rueff (médecin) ; Adèle Salain (généraliste) ; Paul Scheffer (sciences de l'éducation) ; Philippe Schilliger (médecin) ; Étienne Schmitt (pharmacien) ; Guillaume Schramme (généraliste) ; Bernard Topuz (médecin) ; Cyril Vidal (chirurgien dentiste) • **Finitions** Christine Badiane avec Sophie Bel ; Philippe Adrien ; Henriette Bosvieux ; Angèle Bouquet ; Alain Burtscher ; Blandine Guillemot-Pinard ; Mélanie Hardy ; Natacha Marpillat ; Olivier Rozand • **Documentation firmes et agences** Karine Begnaud avec Élodie Artielle-Beaucamp, Julie Bontemps, Thomas Declercq, Ayah Hakim, Cécile Loubeyre-Unique, Ève Parry • **Réglementation des produits de santé** Olivier Huyghe • **Documentation générale** Marine Barillot, Cécile Loubeyre-Unique, Minata Traoré, avec Astou Badji, Nathalie Hayes, et Hortense Sanon • **Illustration** Olivier Huyghe • **Illustrateurs** Léa Lord ; Alain Savino • **Indexation** Mélanie Hardy, Hélène Merlin avec Marine Barillot, Cécile Loubeyre-Unique, Sandrine Parmentier, Laurence Le Quang Trieu • **Application** Hélène Merlin • **Adaptation Belgique et Suisse** Sophie Chalons avec Marie-Louise Bouffloux, Catherine Smolders (Agence fédérale des médicaments et des produits de santé), et Cristina Cerise (pharmaSuisse) • **Prescrire International** Dörte Gunthert ; Christine Badiane ; Karen Albrecht ; traduction : Helen Geneviev ; Ros Schwartz ; David Wynford-Thomas • **Traduction** Marie-Andrée Bernard ; Annick Pijnenburg ; Karin Raton ; Eva Stille • **Sites internet** Karen Albrecht • **Actions publiques** Rita Kessler avec Pierre Chirac, Olivier Huyghe • **Groupes de relecteurs** Nehama Aidan et Christine Guilbaud • **Correspondance avec les Abonnés** Anne Americh, Nolwenn Clec'h, Martine Divet, Blandine Guillemot, Jérôme Robert avec Cécile Monteil • **Autres contributions** Aldo Fari ; Martine Lalande ; Karelle Le Gleut ; Christine Piette ; Didier Rod ; Agnès Sommet • **A contribué aussi à ce numéro** : Eve Dayre

Formations et Amélioration des pratiques professionnelles Conseillers pédagogiques : Frédérique Digonnet avec Philippe Schilliger • **Responsables pédagogiques** Anne Aubert ; Frédérique Digonnet ; Julien Gelly • **Ateliers Médicaments en Questions et Question de Pratiques** Éric Bel ; Jérôme Jean • **Évaluation** Sandrine Parmentier • **Agréments** Ghyslain Galhaud-Costes • **Programme Éviter l'Évitable** Marie-France Gonzalez et Étienne Schmitt avec Thomas Declercq, Éric Galam, Josette Vallée



Prescrire participe activement à l'ISDB, réseau international de revues de formation en thérapeutique indépendantes des firmes. Site internet : isdbweb.org

La revue Prescrire

Copyright : (ISSN 0247-7750) Dépôt légal à parution Commission paritaire CPPAP n° 0322 G 81662

Siège : 83, boulevard Voltaire 75011 Paris France
Tél. : (+33)(0)1 49 23 72 80

Courriel : contact@prescrire.org

Adresse postale : Prescrire, 83 boulevard Voltaire 75558 Paris Cedex 11 France

www.prescrire.org

Reproduction interdite, sauf pour les abonnés individuels dans le cas d'une diffusion limitée, en petit nombre, à but non commercial.

Autres cas : solliciter l'accord écrit de la Direction.

Imprimerie Aubin
Chemin des Deux Croix, CS 70005,
86240 Ligugé
Dépôt légal : 3971



Xavier Allix (pharmacien - 61) ; Lionel Anxo (médecin générale - 78) ; Jean-Benoît Arlet (médecin interne - 75) ; Claude Aitall (généraliste enseignant - 91) ; Michel Aujoulat (médecin générale - 22) ; Bastien Balouet (médecin générale - 76) ; Isabelle Barges (pharmacien - 46) ; Dan Baruch (médecin générale - 75) ; Dany Baud (pneumologie - 92) ; Laurence Baumann (médecin générale - 95) ; Dominique Bedoin (gériatrie - 43) ; Jean-Pierre Benezech (médecin générale - 34) ; Marc Bernasconi (cardiologie - 77) ; Jordan Birebent (médecin générale - 09) ; Yann Bourguell (santé publique - 93) ; Pascale Brachet (pharmacien - 76) ; Alain Brailon (santé publique - 80) ; Aurélien Brunet (médecin générale - 44) ; Hervé Buisson (dermatologie - 37) ; Marie-Line Cal (économie de la santé - 33) ; Delphine Carré-Gislard (dermatologie - 76) ; Bernard Caurier (pédiatrie - 12) ; Christel Chalmendrier (pharmacien hospitalière - 29) ; Philippe Chaplais (médecin générale - 44) ; Mathieu Chappuy (addictologie - 69) ; Emmanuel Chartier-Kastler (urologie - 75) ; Christian Chevandier (histoire sociale - 84) ; Jean-Pierre Chevreul (médecin générale - 37) ; Christos Chouaid (pneumologie - 75) ; Lionel Chouteau (médecin générale - 17) ; Sigrid Cicera (soins infirmiers - 34) ; Cécile Conte (pharmacovigilance - 31) ; Pascal Coquerelle (rhumatologie - 59) ; Jean-François Cottin (pédiatrie - 75) ; Tommy Courtel (médecin générale - 51) ; Jérôme Cros (anesthésie - 87) ; Nelly Darbois (massokinésithérapie - 73) ; Sylvie Dardalhon (gériatrie - 68) ; Marc Dauphin (endocrinologie - 36) ; Véronique Dautezac (pharmacien hospitalière - 81) ; Antoine De Beco (médecin générale - 91) ; Jean Michel Debarre (dermatologie - 49) ; Didier Debieuvre (pneumologie - 68) ; Philippe Deguiral (cancérologie - 44) ; Denis Del Nista (urgences - 17) ; Thierry Delpech (pharmacien - 94) ; Hugo Delubac (médecin générale - 13) ; Mady Denantes (médecin générale - 75) ; Pascale Details-Vincent (gériatrie - 73) ; Mounir Diouri (médecin générale - Espagne) ; Maryline Dufils-Gelgon (médecin générale - 35) ; Luc Duquesnel (médecin générale - 53) ; Gérard Durand (santé publique - 35) ; Lionel Échinard (pharmacien - 92) ; Christian Enjaume (pédiatrie - 31) ; Mathieu Escot (uc que choisir - 75) ; Frédéric Eyraud (pharmacien - 31) ; Thierry Farge (médecin générale - 26) ; Stéphane Fauquemberg (pharmacien - 80) ; Élisabeth Ferry-Lemonnier (secrétariat des ministères sociaux - 75) ; Karim Fizazi (oncologie - 94) ; Daniel Floret (réanimation pédiatrique - 69) ; Etienne Foisset (médecin générale - 09) ; Nathalie Fouilhé Sam-Lai (toxicovigilance - 38) ; Stéphane Fraize (médecin générale - 33) ; Marlène Galantier (nutrition - 75) ; Michel Galinier (cardiologie - 31) ; Monique Gallais (soins infirmiers - 75) ; Claire Gautreau (pharmacien hospitalière - 29) ; Stéphane Gayet (médecin interne - 13) ; Antony Giwerc (urologie - 75) ; Jérôme Greffion (sociologie - 75) ; Nadine Nancy Griffet (aide-soignante - 13) ; Marine Gross-Goupy (oncologie - 33) ; Pauline Guézennec (santé mentale - 59) ; Laurent Guillemain (pneumologie - 31) ; Christian Guycochard (algologie - 75) ; Boris Hauray (sociologie - 75) ; Dominique Henrion (médecin générale - Belgique) ; Hélène Huynh (pédopsychiatrie - 34) ; Philippe Jamois (soins infirmiers - 72) ; Pierre Jarry (pédiatrie - 93) ; Michel Jehaes (médecin générale - Belgique) ; Robin Jouan (psychiatrie - 06) ; Jocelyne Just (pneumologie pédiatrique - 75) ; Jean Michel Kopp (médecin générale - 34) ; Jean-Louis Laffille (pharmacien - 49) ; François Lallier (médecin générale - 51) ; Mathieu Laramas (cancérologie - 38) ; Philippe Latretye (médecin générale - 33) ; Christian Layole (pharmacien - 27) ; Erick Le Coz (pharmacien - 29) ; Rozenn Le Saint (journalisme - 75) ; Yann Lefeuvre (médecin générale - Royaume-Uni) ; Florence Lemesle (pharmacien hospitalière - 45) ; Vincent Lescurc (pharmacien - 69) ; Karine Mangerel (pharmacien hospitalière - 51) ; Celeste Marinho (médecin générale - Portugal) ; Philippe Marissal (médecin générale - 01) ; Jean-François Massé (médecin générale - 17) ; Catherine Masson (neurologie - 75) ; Yann Mazens (France assos santé - 75) ; Bruno Mégarbane (réanimation - 75) ; Zohir Merad Boudia (cancérologie - 69) ; Christian Merlin (pharmacien - 91) ; Jean-Paul Mir (médecin générale - 10) ; Laurent Misery (dermatologie - 29) ; Jean-Louis Montastruc (pharmacologie - 31) ; Philippe Mossé (économie - 13) ; Nicolas Mottet (urologie - 42) ; Anne Mourey (pharmacien - 51) ; Pascal Mugnier (pharmacien - 29) ; Marie-Cécile Nassogne (pédiatrie - Belgique) ; Philippe Nicot (médecin générale - 87) ; Hervé Outin (réanimation - 75) ; Lionel Pazart (médecin générale - 25) ; Jean-Louis Peix (chirurgie - 69) ; Patrick Pelloux (urgences - 75) ; Léa Peroni (soins infirmiers - 92) ; Gabriel Perraud (étudiant en médecine - 29) ; Jérémy Perron (pharmacien hospitalière - 56) ; François Pesty (pharmacien - 78) ; Laure Peyro Saint-Paul (pharmacovigilance - 14) ; Claude Rambaud (France assos santé - 92) ; Hervé Renault (médecin générale - 93) ; Françoise Rivals Jonquet (médecin générale - 34) ; Élisabeth Rivollier (médecin générale - 42) ; Nathalie Robert-Cunrath (pharmacien - Royaume-Uni) ; Marco Romero (médecin générale - 40) ; Régis Romo (soins infirmiers - 38) ; Frédéric Sallet (journalisme - 33) ; Daniel Schlaifer (hématologie - 65) ; Jean-Louis Schlienger (médecin interne - 67) ; Gautier Schwebel (gériatrie - 974) ; Clément Silhner (pharmacien - 59) ; Benoît Tanguy (médecin générale - 56) ; Mathieu Thomazo (médecin générale - 14) ; Bruno Treutenaere (médecin générale - 08) ; Christophe Trivale (gériatrie - 94) ; Marine Valery (pharmacien - 26) ; Gwenaëlle Veyrac (pharmacovigilance - 44) ; Stéphane Vignes (médecin interne - 75) ; Arnaud Villers (urologie - 59) ; Joseph Watine (biologie médicale - 12)