

La revue **Prescrire** est un mensuel publié par l'Association Mieux Prescrire, organisme de formation (n° 11 751 711 075), association indépendante à but non lucratif (loi 1901) dont le bureau est composé de : Pierre Chirac (président) ; Antoine Grandvillumin (vice-président) ; Dörte Gunthert (trésorière) ; Maryline Dufils-Gelgon (trésorière adjointe) ; Bernard Topuz (secrétaire général) ; Samia Nabi (secrétaire générale adjointe).

Directeur de la publication Pierre Chirac

Direction éditoriale Bruno Toussaint avec Séverine Carré-Pétraud • **Conseil éditorial** José Aguilar, Florence Chapelle, Pierre Chirac, Aurélie Delépine, Marjolaine Loyaux, Hélène Merlin, Jérôme Robert, Jérôme Sclafer • **Développement** Shirley Decupère avec Lucie Alexandre, Nathalie Carrere, Élise Dezhouz, Bernardin Dilou, Robin Trotel, My Branding Power • **Coordination générale – Ressources humaines et Services généraux** Marjolaine Loyaux avec Martine Divet, Laetitia Luyéyé Kinkoko, Huynh Dieu Nguyen, Astou Badji, Ibrahim Daffé, Christelle Lesage, "il est 5 heures" • **Comptabilité** Tanguy Goblet avec Fabrice Chane-Yock • **Diffusion et Relations Abonnés** Christine Barraud avec Aleksandra Debon, Cécile Gai, Corinne Kramer, Patricia Médioni, Cécile Monteil et Élie Moulin ; plateforme technologique B&C Technologies • **Informatique** Xavier Martin-Legeay avec Pierre-Hakim Bekhti et Frédéric Jouzel ; Apogea, DevPartner, Dokoos, les Artistes numériques, PFL consulting, Tirème, Ze Team • **Direction artistique** Martine Talent • **Atelier de PAO** Nathalie Cappelletti avec Nolwenn Benmeziane ; Jérôme Laheurte ; Jennifer Ribeiro-Marta ; référente qualité numérique : Sandrine Praud

Les membres de la Rédaction signent chaque année une déclaration personnelle d'absence de conflit d'intérêts, en cohérence avec la Charte "Non merci..." ; ils sont libres de tout intérêt contraire aux objectifs de l'Association Mieux Prescrire (déclaration et charte sont en libre accès sur le site internet www.prescrire.org). Publier des synthèses fiables, adaptées aux besoins, faciles à utiliser, nécessite des procédures d'élaboration complexes dont les membres de la Rédaction sont les initiateurs et les maîtres d'œuvre. Ils définissent les objectifs, coordonnent les travaux de documentation, d'écriture et d'expertise, organisent les contrôles de qualité internes et externes, et mettent au point la mise en forme finale des textes. Chaque projet est soumis, avant publication, à la critique de nombreux relecteurs.

Responsables de la Rédaction Jérôme Sclafer (généraliste) et Florence Chapelle (pharmacien) • **Conseil rédactionnel** Pierre Chirac, Aurélie Delépine, Frédérique Digonnet, Antoine Grandvillumin, Philippe Mura • **Secrétariat de la Rédaction** Christelle Sissokho avec Hélène Declerck

Rédacteurs responsables de rubrique : Rayon des nouveautés Éric Cerqueira (pharmacien) ; Nathalie Deleau (pharmacien) ; Sophie Ginolhac (pharmacien) ; Antoine Grandvillumin (pharmacien) • **Vigilances** Elisabeth Veyriac (pharmacologue) avec Marie-France Gonzalez (pharmacien) et Céline Roussel (pharmacien) • **Femmes enceintes et médicaments** Céline Roussel • **Interactions médicamenteuses** Sophie Chalons (pharmacien) ; Sophie Pilon (pharmacien) ; Elisabeth Veyriac (pharmacologue) • **Stratégies** Aurélie Delépine (généraliste) ; Julien Gelly (médecin) ; Marc Legrelle (diabétologue) • **Premiers Choix Prescrire** Anne Aubert (pharmacien) ; Juliette Barthe (généraliste) ; Céline Martin (pharmacien) ; Philippe Mura (médecin) • **Signes à la loupe** José Aguilar (médecin) • **Fiches Infos-Patients** Christine Guilbaud (pharmacien) • **Ouvertures** Clarisse Briand (santé publique) ; Pierre Chirac (pharmacien) ; Bénédicte Connault (médecin) ; Mathieu Hautemulle (journaliste) • **Lu pour vous** Pierre Frouard (généraliste) • **Au crible** Marine Barillot (pharmacien) • **Histoire(s)** Hélène Frouard (historienne) • **Prescrire en Questions** José Aguilar (médecin) • **Forum** Jérôme Robert • **Cogitations** José Aguilar (médecin) • **Test de lecture** Julien Gelly (médecin) avec Frédérique Digonnet (pharmacien) • **Take it easy** Dörte Gunthert (gériatre) • **Pub à la loupe** Ayah Hakim (pharmacien) • **Utiliser Prescrire** Hélène Merlin (pharmacien) • **Rédaction** Nehama Aidan (chirurgien dentiste) ; Anne Americh (pharmacien) ; Élodie Artielle-Beaucamp (pharmacien) ; Jean-François Audouard (médecin) ; Marie Babin (médecin biologiste) ; Amélie Battaglia (sage-femme) ; Karine Begnaud (pharmacien) ; Éric Bel (pharmacien) ; Valentine de Belleruche (droit social) ; Julie Bontemps (pharmacien) ; Christian Bouret (généraliste) ; Delphine Bourneau-Martin (pharmacien) ;

Odile Burrus (infirmière) ; Nolwenn Clec'h (communication) ; Michel Coletti (généraliste) ; Thomas Declercq (pharmacien) ; Nina Degrell (pharmacien) ; Claude Demange (pharmacien) ; Frédérique Digonnet (pharmacien) ; Jean Doubouvetzky (généraliste) ; Houria Farhi (médecin) ; Philippe Gabry (médecin) ; Ghyslaine Galhaud-Costes (pharmacien) ; Aymeric Gamondes (infirmier) ; Alexandre Gelgon (généraliste) ; Jean-Pierre Gribaudeau (droit médical) ; Philippe Gripon (médecin du travail toxicologue) ; Dörte Gunthert (gériatre) ; Béatrice Guyard-Boileau (gynécobstétricien) ; Mélanie Hardy (pharmacien) ; Sébastien Hardy (pharmacien) ; Mathieu Hautemulle (journaliste) ; Ghislaine Henry (médecin) ; Olivier Huyghe (pharmacien) ; Aurélie Jamet (pharmacovigilance) ; Jérôme Jean (infirmier) ; Fabienne Jourdan (urgente) ; Jacques Juillard (médecin) ; Philippe Lecocq (interniste) ; Laurence Le Quang Trieu (pharmacien) ; Sophie Logerot (pharmacien) ; Cécile Loubeyre-Unique (pharmacien) ; Nadjat Loumi (pharmacologue) ; Florent Macé (pharmacien) ; Odile Martinet (gériatre) ; Marie-Anne Mingeot (journaliste) ; Gilles Mignot (pharmacologue) ; Denis Millès-Lacroix (médecin) ; Laure Misrahi-Guillaume (pharmacien) ; Agnès Monchovet-Godard (médecin) ; Didier Morère (pharmacien) ; Évelyne Mouret (pharmacien) ; Samia Nabi (pharmacien) ; Clotilde Nanga (pharmacien) ; Angelina Nguyen-Tramond (médecin) ; Jean-Pierre Noiry (médecin) ; Ann Pariente (médecin) ; Sandrine Parmentier (sociologie) ; Ève Parry (pharmacien) ; Jean-Yves Rolland (chirurgien dentiste) ; Agnès Rouzès (pharmacien) ; Bernard Rueff (médecin) ; Adèle Salaün (généraliste) ; Paul Scheffer (sciences de l'éducation) ; Philippe Schilliger (médecin) ; Étienne Schmitt (pharmacien) ; Guillaume Schramme (généraliste) ; Bernard Topuz (médecin) ; Cyril Vidal (chirurgien dentiste) • **Finitions** Christine Badiane avec Sophie Bel ; Philippe Adrien ; Henriette Bosvieux ; Angèle Bouquet ; Alain Burtscher ; Blandine Guillemot-Pinard ; Mélanie Hardy ; Natacha Marpillat ; Olivier Rozand • **Documentation firmes et agences** Karine Begnaud avec Élodie Artielle-Beaucamp, Julie Bontemps, Thomas Declercq, Ayah Hakim, Cécile Loubeyre-Unique, Ève Parry • **Réglementation des produits de santé** Olivier Huyghe • **Documentation générale** Marine Barillot, Cécile Loubeyre-Unique, Minata Traoré, avec Astou Badji, Nathalie Hayes, et Hortense Sanon • **Illustration** Olivier Huyghe • **Illustrateurs** Léa Lord ; Alain Savino • **Indexation** Mélanie Hardy, Hélène Merlin avec Marine Barillot, Cécile Loubeyre-Unique, Sandrine Parmentier, Laurence Le Quang Trieu • **Application** Hélène Merlin • **Adaptation Belgique et Suisse** Sophie Chalons avec Marie-Louise Bouffloux, Catherine Smolders (Agence fédérale des médicaments et des produits de santé), et Cristina Cerise (pharmaSuisse) • **Prescrire International** Dörte Gunthert ; Christine Badiane ; Karen Albrecht ; traduction : Helen Geneviev ; Ros Schwartz ; David Wynford-Thomas • **Traduction** Marie-Andrée Bernard ; Annick Pijnenburg ; Karin Raton ; Eva Stille • **Sites internet** Karen Albrecht • **Actions publiques** Rita Kessler avec Pierre Chirac, Olivier Huyghe • **Groupes de relecteurs** Nehama Aidan et Christine Guilbaud • **Correspondance avec les Abonnés** Anne Americh, Nolwenn Clec'h, Martine Divet, Jérôme Robert avec Cécile Monteil • **Autres contributions** Aldo Fari ; Martine Lalande ; Karelle Le Gleut ; Christine Piette ; Didier Rod ; Agnès Sommet

Formations et Amélioration des pratiques professionnelles Conseillers pédagogiques : Frédérique Digonnet avec Philippe Schilliger • **Responsables pédagogiques** Anne Aubert ; Frédérique Digonnet ; Julien Gelly • **Organisation** Hélène Merlin • **Ateliers Médicaments en Questions et Question de Pratiques** Éric Bel ; Jérôme Jean • **Évaluation** Sandrine Parmentier • **Agréments** Ghyslaine Galhaud-Costes • **Programme Éviter l'Évitable** Marie-France Gonzalez et Étienne Schmitt avec Thomas Declercq, Éric Galam, Josette Vallée



Prescrire participe activement à l'ISDB, réseau international de revues de formation en thérapeutique indépendantes des firmes. Site internet : isdbweb.org

La revue **Prescrire**

Copyright : (ISSN 0247-7750) Dépôt légal à parution Commission paritaire CPPAP n° 0322 G 81662

Siège : 83, boulevard Voltaire 75011 Paris France
Tél. : (+33)(0)1 49 23 72 80

Courriel : contact@prescrire.org

Adresse postale : Prescrire, 83 boulevard Voltaire 75558 Paris Cedex 11 France

www.prescrire.org

Reproduction interdite, sauf pour les abonnés individuels dans le cas d'une diffusion limitée, en petit nombre, à but non commercial.

Autres cas : solliciter l'accord écrit de la Direction.

Imprimerie Aubin
Chemin des Deux Croix, CS 70005,
86240 Ligué
Dépôt légal : 3971



© Prescrire. Usage personnel exclusivement

Florence Ambrosino (soins infirmiers - 13) ; Stéphane Antignac (pharmacie hospitalière - 46) ; Lionel Anxo (médecin générale - 78) ; Philippe Arlet (médecin interne - 31) ; Françoise Bâcle (médecin générale - 95) ; Terence Barsby (chirurgie dentaire - 33) ; Johana Bénédicte (pharmacovigilance - 59) ; Justine Bénévient (pharmacologie - 31) ; Hélène Beringuier (médecine du travail - 66) ; Bénédicte Bernadac (pharmacie hospitalière - 44) ; Jean-Marie Berthelot (rhumatologie - 44) ; Romain Betz (urgences - Belgique) ; Frédéric Beuneux (médecin générale - 35) ; Patrick Biard (médecin générale - 37) ; Jordan Birebent (médecin générale - 09) ; Jean-Baptiste Blanc (médecin générale - 75) ; Clara Blanchard (médecin générale - 97) ; Christine Botte (médecin générale - 75) ; Habib Bouhass (médecin générale - Algérie) ; Anne-Marie Bouidouyre-Magnier (médecin générale - 14) ; Béatrice Brembilla-Perrot (cardiologie - 54) ; Jean-François Brun (urgences - 35) ; Olivier Brun (pneumologie - 66) ; Claire de Canecaude (pharmacovigilance - 31) ; Aude Caria (psychologie - 75) ; Karine Carpentier (pharmacie - 76) ; Delphine Carré-Gislard (dermatologie - 76) ; Philippe Castera (médecin générale - 33) ; Olivier Catala (pharmacie - 69) ; Damien Cateau (pharmacie - Suisse) ; Marie-Thérèse Cavacuti (gynécologie-obstétrique - 94) ; Vincent Césà (médecin générale - 33) ; Arnaud Chabardès (médecin générale - 31) ; Mathieu Chappuy (addictologie - 69) ; Alan Charissou (médecin générale - 54) ; Claire Chassang (pharmacie - 42) ; Salomé Chaumette (médecin générale - 75) ; Laurence Chesnel (droits de l'homme - 75) ; Georges Chiche (cardiologie - 13) ; Christos Chouaid (pneumologie - 75) ; Mathieu Come (urgences - 76) ; Pascal Coquerelle (rhumatologie - 59) ; Valentine Cremer (sage-femme - 42) ; Antoine Cuvelier (pneumologie - 76) ; Christine Damase-Michel (pharmacovigilance - 31) ; Sylvie Dardalhon (gériatrie - 68) ; Philippe Deguiral (cancerologie - 44) ; Morgane Dejean (pharmacie - 64) ; Jean-Michel Delille (psychiatrie - 33) ; Hugo Delubac (médecin générale - 13) ; François Deniaud (médecin générale - 75) ; Anne-Claire Deyon (médecin générale - 75) ; Jean-Dominique Doublet (urologie - 92) ; Jean-Michel Doumerc (cardiologie - 46) ; Serge Douvier (gynécologie - 21) ; Brigitte Dréno (dermatologie - 44) ; Erwann Du Rouchet (gynécologie-obstétrique - 45) ; Sandra Duc (médecin générale - 17) ; Maryline Dufils-Gelgon (médecin générale - 35) ; Brice Duraffourg (médecin générale - 01) ; Florent Durain (médecin préventive - 37) ; Aurélie Dy-Zanoune (santé publique - 35) ; Mounia El Yamani (santé au travail - 94) ; Gilles Faron (gynécologie-obstétrique - Belgique) ; Chloé Faysse (médecin générale - 26) ; Anne Florin (médecin du travail - 94) ; Catherine Foulhy (sage-femme - 63) ; Henri Foulques (gynécologie - 80) ; Carole Fourny (pharmacie - 90) ; Irène Frachon (pneumologie - 29) ; Stéphane Fraize (médecin générale - 33) ; Patrick Fricourt (médecin interne - 41) ; Michel Galinier (cardiologie - 31) ; Françoise Galland (Sparadrap - 75) ; Gisèle Geoffroy-Greco (médecin générale - 78) ; Pierre Gillet (pharmacologie - 54) ; Elise Girault-Lacave (pharmacie hospitalière - 75) ; Roxane Goulam (pharmacie hospitalière - 75) ; Michel Gréhant (cardiologie - 46) ; Annabelle Guilleux (INRS - 75) ; Jean-Louis Guy (médecin générale - 93) ; Danièle Hassoun (gynécologie-obstétrique - 75) ; Paul-Emile Haÿ (gériatrie - 75) ; François Iborra (urologie - 34) ; Clara Jaramillo (dermatologie - 75) ; Philippe Judin (gynécologie-obstétrique - 54) ; Isabelle Lacroix (pharmacovigilance - 31) ; Simon Laliman (sage-femme - 56) ; Christophe Lançon (psychiatrie - 75) ; Dominique Lannes (gastro-entéro-hépatologie - 75) ; Mary-Christine Lanoue (Omedit - 37) ; Mathieu Laramas (cancerologie - 38) ; Dominique Lauque (médecin interne - 31) ; Marie-France Le Goaziou (médecin générale - 69) ; Paul Le Goff (rhumatologie - 29) ; Erwann Le Gouill (pharmacie - 56) ; Patrick Le Padellec (pharmacie - 79) ; Philippe Lebrat (médecin générale - 72) ; Sylvie Lefebvre-Chapiro (gériatrie - 94) ; Solène Lellingier (épistémologie - 67) ; Marie Lesclingand (sociologie - 06) ; Mireille Magniat (soins infirmiers - 38) ; Stéphane Malard (toxicologie - 92) ; Sylvie Maret (médecin générale - 92) ; Didier Marion (médecin générale - 64) ; Yves Martinet (pneumologie - 54) ; Christophe Mayeux (médecin générale - 59) ; Didier Mennecier (gastro-entéro-hépatologie - 94) ; Christian Merlin (pharmacie - 91) ; Alexandre Merlo (médecin générale - 75) ; Laurent Misery (dermatologie - 29) ; Joseph Monsonogo (gynécologie-obstétrique - 75) ; Jean-Louis Monasturc (pharmacologie - 31) ; Fanny Moreau-Rocher (pharmacovigilance - 06) ; Camille Mura Masserey (sage-femme - 74) ; Sophie Ndaw (INRS - 54) ; Thierry Neyer (médecin générale - 68) ; Anne Nicolas (biologie médicale - 44) ; Philippe Nicot (médecin générale - 87) ; Anne Oberli (sage-femme - 74) ; Carole Ouvrard (soins infirmiers - 34) ; Jean Passeron (INRS - 75) ; Rémy Pazzogna (médecin générale - 54) ; Joël Pelerin (médecin générale - 97) ; Patrick Périer (chirurgie cardiaque - 75) ; Léa Peroni (soins infirmiers - 92) ; Franck Perrotin (gynécologie - 37) ; Hélène Peyrière (addictologie - 34) ; Christine Piette (santé publique - 35) ; Anne Pilewicz (sage-femme - 94) ; Romain Pineau (pharmacie - 37) ; Juliette Pinot (médecin générale - 92) ; Frédéric Plotka-Brun (médecin générale - 03) ; Jean-Luc Prétet (biologie cellulaire - 25) ; Éric Priou (pharmacie - 44) ; Olivier Proisl (médecin générale - 75) ; Hervé Renault (médecin générale - 93) ; Jean Revuz (dermatologie - 75) ; Lucas Riegel (pharmacie - 75) ; Marco Romero (médecin générale - 40) ; Régis Romo (soins infirmiers - 38) ; Renaud Roublie (pharmacie hospitalière - 38) ; Julien Rousseau (pharmacie - 69) ; Marie-Pierre Royer (sage-femme - 69) ; Jean-Marc Sabaté (gastro-entéro-hépatologie - 93) ; Philippe Saïg (dermatologie - 92) ; Gabrielle Samson (pharmacie - 78) ; Louise Savri (Cndch - 92) ; Guy Savy (médecin générale - 69) ; Catherine Soulat (gynécologie - 75) ; Arnaud Sourty (médecin générale - 69) ; Françoise Spir (soins infirmiers - 37) ; Jean Steffann (médecin générale - 70) ; Benoît Tanguy (médecin générale - 56) ; Stéphane Tellez (pharmacie - 32) ; Luc Thomas (dermatologie - 69) ; Dominique Tingaud (pharmacie - 94) ; Béatrice Treutenaere-Aisenfarb (pharmacie - 08) ; Rebecca Tubes (soins infirmiers - Belgique) ; Philippe-Raphaël Urréa (médecin générale - 93) ; Hélène Vacher (pharmacie hospitalière - 80) ; Marine Valéry (pharmacie - 26) ; Raphaël Vazquez (médecin hospitalière - 78) ; Chloé Viard (sage-femme - 69) ; Arnaud Villers (urologie - 59) ; Raphaël Wielgo (pharmacie hospitalière - 49)