

# Formation choisie

Depuis les années 1980, en France, la formation continue des professionnels de santé, obligation déontologique, subit les vicissitudes de la recherche constante de nouvelles modalités légales et réglementaires. Résultat : une formation permanente soi-disant obligatoire, administrativement contraignante, avec des conditions de mise en œuvre contestées et peu effectives, sans valorisation aux yeux des citoyens. Et un constat : vouloir contrôler n'est pas encourager.

Pendant ce temps, une partie des professionnels de santé a continué à s'engager dans une démarche permanente de formation, sans se laisser mener par les aléas réglementaires.

Les participants au *Test de Lecture Prescrire* en font partie. Leur nombre est passé au fil des ans de quelques centaines à plusieurs milliers, sans indemnisation de leur temps passé. Ils relatent eux-mêmes comment la lecture de *Prescrire* guidée par le *Test de Lecture* leur a facilité l'appropriation de connaissances et de principes de raisonnement thérapeutique utiles à leur pratique.

Leur satisfaction professionnelle se manifeste lors des enquêtes ou de témoignages spontanés. Avoir recours à des documents de formation élaborés sans conflit d'intérêts, et à un moyen pédagogique qui a prouvé son efficacité sur la mémorisation, est un argument fréquemment avancé. L'effort consenti pour lire (et relire) dans toutes les rubriques, au-delà des préférences et des besoins ressentis sur le moment, est compensé par la satisfaction de s'appuyer sur du solide pour mieux soigner. Par exemple en favorisant chaque fois que possible les médicaments de premier choix. Il est agréable, quand un médicament plus dangereux qu'utile est retiré du marché, de ne l'avoir jamais prescrit ni conseillé, de ne pas avoir à se justifier auprès des patients, voire de recevoir un remerciement pour avoir contribué à le retirer d'une prescription.

De plus, quel gain de temps, ces quelques heures consacrées à une lecture choisie, synthétique, au lieu du temps perdu avec des informations biaisées, pilotées par le marketing, qui affluent par tous les canaux de communication et d'influence !

*Prescrire* félicite les participants au *Test de Lecture*. Qu'ils sachent que de plus en plus de patients apprécient et recherchent, notamment sur le site [www.prescrire.org](http://www.prescrire.org), des soignants se formant avec *Prescrire*. Et *Prescrire* encourage ceux qui décident de se lancer : avec ce numéro, sur lequel portera le deuxième questionnaire du *Test* 2017-2018, c'est le moment !

**Prescrire**