

Directeur de la publication : Pierre Chirac

## ASSOCIATION MIEUX PRESCRIRE

« **Œuvrer, en toute indépendance, pour des soins de qualité, dans l'intérêt premier des patients (...)** » (article 1 des statuts de l'Association Mieux Prescrire).

La revue Prescrire est un mensuel publié par l'Association Mieux Prescrire, organisme de formation (n° 11 751 711 075), association indépendante à but non lucratif (loi 1901) dont le bureau est composé de : Pierre Chirac (président) ; Séverine Carré-Pétraud (vice-présidente) ; Dörte Gunther (trésorière) ; Antoine Grandvillain (trésorier adjoint) ; Bernard Topuz (secrétaire général) ; Maryline Dufils-Gelgon (secrétaire générale adjointe).

## RÉDACTION

Les membres de la Rédaction signent chaque année une déclaration personnelle d'absence de conflit d'intérêts, en cohérence avec la Charte "Non merci..." ; ils sont libres de tout intérêt contraire aux objectifs de l'Association Mieux Prescrire (déclaration et charte sont en libre accès sur le site internet [www.prescrire.org](http://www.prescrire.org)). Publier des synthèses fiables, adaptées aux besoins, faciles à utiliser, nécessite des procédures d'élaboration complexes dont les membres de la Rédaction sont les initiateurs et les maîtres d'œuvre. Ils définissent les objectifs, coordonnent les travaux de documentation, d'écriture et d'expertise, organisent les contrôles de qualité internes et externes, et mettent au point la mise en forme finale des textes. Chaque projet est soumis, avant publication, à la critique d'un nombre élevé de relecteurs.



Directeur éditorial : Bruno Toussaint

Conseil éditorial : José Aguilar, Séverine Carré-Pétraud, Pierre Chirac, Valentine de Belleruche, Hélène Merlin, Jérôme Robert, Philippe Schilliger, Jérôme Sclafra

Secrétariat de direction : Martine Divet  
• **Développement** : Shirley Decupère avec Lucie Alexandre, Élise Dezhou, Bernard Dilou, Sarah Humbert et Vanessa Sumyuen ; Houria Farhi (Algérie)  
• **Ressources humaines** : Valentine de Belleruche avec Laetitia Luyeye Kinioko et Huynh Dieu Nguyen  
• **Comptabilité** : Tanguy Goblet avec Martine Kowanski  
• **Services généraux, accueil, expédition** : Astou Badji, Séverine Bégnès, Ibrahim Daffé, "Il est cinq heures"  
• **Diffusion et Relations Abonnés** : Christine Barraud avec Aleksandra Debon, Cécile Gai, Corinne Kramer, Patricia Médioni, Cécile Monteil et Stéphanie Traca ; plateforme technologique B&C Technologies  
• **Informatique** : Xavier Martin-Legeay, AL consulting, Apogea, Damien Donnet, DevPartner, Dokoos, Les Artisans numériques, Octelio, PFL consulting, Samu-Informatique, Ze Team

Direction artistique : Martine Talent • **Atelier de PAO** : Nathalie Cappelletti avec Sandrine Guillaume, Geneviève Lamagdelaine, Sandrine Praud, Jennifer Ribeiro-Marta • **Mise en pages multimédia** : Sandrine Praud

Responsable de la Rédaction : Jérôme Sclafra (généraliste) avec Séverine Carré-Pétraud (pharmacien) • **Conseil rédactionnel** : José Aguilar, Marie Babin, Pierre Chirac, Philippe Mura

Rédacteurs responsables de rubrique :

• **Gamberges** : José Aguilar (médecin) • **Rayon des nouveautés** : Éric Cerqueira (pharmacien) ; Florence Chapelle (pharmacien) ; Antoine Grandvillain (pharmacien) ; Sébastien Hardy (pharmacien) ; Jean-Yves Rolland (chirurgien dentiste) • **Vigilance** : Élisabeth Veyriac (pharmacologue) avec Céline Roussel (pharmacien) • **Stratégies** : Marie Babin (médecin biologiste) ; Marc Legrelle (diabétologue) • **Premiers Choix Prescrire** : Céline Martin (pharmacien) ; Philippe Mura (médecin) • **Signes à la loupe** : José Aguilar (médecin) • **Repères** : Juliette Barthe (généraliste) • **Fiches Infopatiens** : Christine Guilbaud (pharmacien) • **Ouvertures** : Clarisse Briand (santé publique) ; Pierre Chirac (pharmacien) ; Bénédicte Connault (médecin) • **Lu pour vous** : Pierre Frouard (généraliste) • **Au crible** : Marine Barillot (pharmacien) • **Histoire(s)** : Hélène Frouard (historienne) • **Forum** : Odile Burrus (infirmière) • **Prescrire en questions** : Cécile Poilpré (pharmacien) • **Test de lecture** : Christian Bouret (généraliste) • **Take it easy** : Christophe Kopp (généraliste) • **Électronique** : Hélène Merlin (pharmacien)

Finitions : Christine Badiane avec Sophie Bel et Fabrice Mailly

Documentation : • **Unité firmes et agences** : Olivier Huyghe avec Karine Bégnaud, Nathalie Deleau, Sophie Ginolhac, Ayah Hakim, Cécile Loubeyre-Unique, Samia Nabi • **Atelier conditionnement** : Olivier Huyghe avec Samia Nabi • **Documentation générale** : Marine Barillot, Cécile Loubeyre-Unique, Minata Traoré, avec Astou Badji, Nathalie Hayes, et Hortense Sanon

Secrétariat de la Rédaction : Christelle Sissokho avec Hélène Declercq

Rédacteurs : Nadine Aïdan (chirurgien dentiste) ; Laurence Aimard (ingénieur agronome) ; Anne Americh (pharmacien) ; Anne Aubert (pharmacien) ; Éric Bel (pharmacien) ; Delphine Bourneau-Martin (pharmacien) ; Isabelle Breton (médecin) ; Sophie Chalons (pharmacien) ; Nolwenn Clec'h (communication) ; Michel Coletti (généraliste) ; Thomas Declercq (pharmacien) ; Nina Degrell (pharmacien) ; Nathalie Deleau (pharmacien) ; Aurélie Delépine (médecin) ; Claude Demange (pharmacien) ; Jean Doubovetzky (généraliste) ; Houria Farhi (médecin) ; Aldo Fari (biologiste) ; Nathalie François-Moliner (pédiatre) ; Philippe Gabrié (médecin) ; Ghyslaine Galhaud-Costes (pharmacien) ; Sophie Ginolhac (pharmacien) ; Marie-France Gonzalez (pharmacien) ; Jean-Pierre Gribeauval (droit médical) ; Dörte Gunther (gériatre) ; Béatrice Guyard-Boileau (gynéco-obstétricien) ; Ayah Hakim (pharmacien) ; Ghislaine Henry (généraliste) ; Olivier Huyghe (pharmacien) ; Aurélie Jamet (pharmacovigilance) ; Fabienne Jourdan (urgentiste) ; Jacques Juillard (médecin) ; Philippe Lecocq (interniste) ; Laurence Le Quang Trieu (pharmacien) ; Sophie Logerot (pharmacien) ; Cécile Loubeyre-Unique (pharmacien) ; Nadjat Loumi (pharmacologue) ; Odile Martinet (gériatre) ;

Marie-Anne Mengeot (journaliste) ; Gilles Mignot (pharmacologue) ; Denis Millières-Lacroix (généraliste) ; Laure Misrahi-Guilhaume (pharmacien) ; Agnès Monchovet-Godard (généraliste) ; Didier Morère (pharmacien) ; Évelyne Mouret (pharmacien) ; Clotaire Nanga (pharmacien) ; Angelina Nguyen-Tramond (médecin) ; Jean-Pierre Noiry (généraliste) ; Chantal Oliéric (pharmacien) ; Ann Pariente (médecin) ; Sophie Pilon (pharmacien) ; Sonia Prot-Labarthe (pharmacien) ; Pauline Quillet (pharmacien) ; Michaël Rochoy (médecine générale) ; Anne-Claire Rosati (santé publique) ; Bernard Rueff (médecin) ; Étienne Schmitt (pharmacien) ; Agnès Sommet (pharmacologie) ; Christoph Steffen (épidémiologie) ; Bernard Topuz (médecin) ; Florence Vandeveld (pharmacien) ; Maryse Véron (infirmière) ; Cyril Vidal (chirurgien dentiste) ; Caroline Vincent (pharmacien) • **Rédacteurs adjoints** : Philippe Adrien ; Karine Bégnaud ; Angèle Bouquet ; Alain Burtcher ; Mélanie Hardy ; Fabrice Mailly ; Eve Parry ; Annie Péresse ; Olivier Rozand

Illustration : Olivier Huyghe • **Illustrateurs** : José David ; Léa Lord ; Alain Savino

Indexation : Mélanie Hardy, Hélène Merlin avec Sandrine Parmentier, Laurence Le Quang Trieu • **Bibliothèque électronique** : Hélène Merlin

Actions publiques : Florence Vandeveld avec Teresa Alves, Pierre Chirac, Olivier Huyghe, Christophe Kopp

Missions : Catherine Alexandre ; Karelle Le Gleut ; Christine Piette ; Didier Rod

Groupes de relecteurs : Laure Misrahi-Guilhaume • **Adaptation Belgique et Suisse** : Sophie Chalons avec Marie-Louise Bouffloux, Dominique Leyh (Agence fédérale des médicaments et des produits de santé), et Catherine Delafontaine (pharmaSuisse) • **Traduction** : Marie-Andrée Bernard ; Annick Pijnenburg ; Karin Raton ; Eva Stille

Prescrire International : Christophe Kopp ; Christine Badiane ; Karen Albrecht ; traduction : David Young ; Helen Genevier ; Ros Schwartz

Sites internet : Philippe Schilliger et Karen Albrecht  
Correspondance avec les Abonnés : Anne Americh, Nolwenn Clec'h, Annie Péresse, Cécile Poilpré, Jérôme Robert

Formations et Amélioration des pratiques professionnelles : Conseiller pédagogique : Philippe Schilliger • **Responsables pédagogiques** : Anne Aubert ; Christian Bouret ; Frédéric Digonnet ; Maryse Véron • **Organisation** : Hélène Merlin • **Ateliers Médicaments en Questions et Question de Pratiques** : Nadine Aïdan ; Éric Bel ; Christine Guilbaud • **Évaluation** : Sandrine Parmentier • **Agréments** : Ghyslaine Galhaud-Costes

Programme Éviter l'Évitable : Marie-France Gonzalez et Étienne Schmitt avec Éric Beaugendre, Éric Bel, Thomas Declercq, Éric Galam, Josette Vallée

## Copyright la revue Prescrire

(ISSN 0247-7750) Dépôt légal à parution Commission paritaire CPPAP n° 0317 G 81662

Siège : 83, boulevard Voltaire 75011 Paris France  
Tél. : (+33)(0)1 49 23 72 80 - Fax : (+33)(0)1 47 00 33 20  
Courriel : [contact@prescrire.org](mailto:contact@prescrire.org)

Adresse postale : Prescrire, 83 boulevard Voltaire 75558 Paris Cedex 11 France

[www.prescrire.org](http://www.prescrire.org)

Reproduction interdite, sauf pour les abonnés individuels dans le cas d'une diffusion limitée, en petit nombre, à but non commercial.

Autres cas : solliciter l'accord écrit de la Direction.

Prescrire participe activement à l'ISDB, réseau international de revues de formation en thérapeutique indépendante des firmes.  
Site internet : [isdbweb.org](http://isdbweb.org)

Imprimerie  
Aubin  
86240 Ligugé

Dépôt légal : 3971



Relecteurs pour ce n° 391 : Catherine Alamowitch (endocrinologie - 93) ; Valérie Amirat-Combrallier (pharmacie hospitalière - 13) ; Marie-Caroline Baraut (diététique - 59) ; Arnaud Basdevant (nutrition - 75) ; Dany Baud (pneumologie - 92) ; Arthur Belle (gastro-entéro-hépatologie - 54) ; Marc-André Bigard (gastro-entéro-hépatologie - 54) ; Michel Billiard (neurologie - 34) ; Olivier Bismuth (médecine générale - 94) ; Christine Botte (médecine générale - 75) ; Jean-Marie Bouchet (radiologie - 13) ; Jean-Frédéric Bourva (pharmacie - 31) ; Béatrice Brembilla-Perrot (cardiologie - 25) ; Éric Bruckert (endocrinologie - 75) ; Fabrice Cahen (histoire - 75) ; Guillaume Chabridon (psychiatrie - 69) ; Christel Chalmendrier (pharmacie hospitalière - 29) ; Philippe Chaplais (médecine générale - 44) ; Philippe Charre (soins infirmiers - 26) ; Nicolas Chevalier (diabétologie - 06) ; Pierre Chevalier (médecine générale - Belgique) ; Jean-Pierre Chevreul (médecine générale - 37) ; Christophe Chiny (médecine générale - 13) ; Lionel Chouteau (médecine générale - 37) ; Valérie Colas (pharmacie et toxicologie - 94) ; Jean-Paul Cottigny (soins infirmiers - 59) ; Thomas Coutrot (conditions de travail et santé - 75) ; Élisabeth Couturier (santé publique - 94) ; Alexandra Daguet (interne en pharmacie - 54) ; Michel Damagnez (pharmacie conseil - 11) ; Marc Dauphin (endocrinologie - 36) ; Vincent De Parades (gastro-entéro-hépatologie - 75) ; Benoît De Wazieres (gériatrie - 30) ; Émilie Declercq (auxiliaire de vie - 62) ; Philippe Deguiral (cancérologie - 44) ; François Delahaye (cardiologie - 69) ; François Deniaud (médecine générale - 75) ; Alexis Descatha (médecine du travail - 92) ; Michel Doffoel (hépatologie - 67) ; Christophe Droin (médecine générale - 42) ; Erwann Du Rouchet (gynécologie-obstétrique - 45) ; Maryline Dufils-Gelgon (médecine générale - 35) ; Gérard Durand (santé publique - 35) ; Jean-Christophe Édé (médecine générale - 80) ; Mounia El Yamani (santé au travail - 94) ; Robert Fauché (médecine générale - 26) ; Joëlle Faucher-Grassin (pharmacie hospitalière - 86) ; Élisabeth Feur (santé publique - 91) ; Guillaume Fond (psychiatrie - 94) ; Henri Fonvielle (médecine générale - 21) ; Henri Foulques (gynécologie - 80) ; Jean-Charles Foures (médecine générale - 33) ; Marie-Anne Gautier (médecine du travail - 75) ; Claire Gautreau (pharmacie hospitalière - 29) ; Alexandre Gelgon (médecine générale - 35) ; Hubert Ghestem (pharmacie - 17) ; Jean-Marc Gibert (médecine générale - 69) ; Christine Gintz (psychiatrie - 38) ; Philippe Giral (médecine interne - 75) ; Sophie Giraud (oncogénétique - 69) ; Marc Granddam (immunologie - Laos) ; Michel Gréchant (cardiologie - 46) ; Nadine Griffet (aide-soignante - 13) ; Sophie Grivot (soins infirmiers - 11) ; Lies Grypdonck (médecine générale - Belgique) ; Jean-Luc Guérin (biologie médicale - 11) ; Jean-Bernard Henrotin (médecine du travail - 54) ; Catherine Hill (épidémiologie - 94) ; Dominique Huez (médecine du travail - 37) ; Jacques Izopet (virologie - 31) ; Michel Jehaes (médecine générale - Belgique) ; Claude Kouakam (cardiologie - 59) ; Thierry Lang (épidémiologie - 31) ; Hervé Le Naour (cardiologie - 29) ; Gilles Maignant (risques environnementaux - 06) ; Frédéric Marcenac (pharmacie - 66) ; Jean-Claude Marqué (neuro-psycho-ergonomie - 31) ; Jacques Medioni (cancérologie - 75) ; Christian Merlin (pharmacie - 91) ; Alexandre Merlo (médecine générale - 75) ; Florence Metz (pharmacie - 31) ; Jean-Louis Montastruc (pharmacologie - 31) ; Annick Moulmsa (pharmacie hospitalière - 69) ; Philippe Nicot (médecine générale - 87) ; Bernard Pabion (médecine générale - 58) ; Bruno Pannetier (orl - 27) ; Claire-Marie Perrodin (psychiatrie - 74) ; Jérémy Perron (interne en pharmacie - 02) ; Éric Peyron (psychiatrie - 69) ; Patrice Pezet (cardiologie - 49) ; Alain Pinzani (cardiologie - 34) ; Olivier Proisl (médecine générale - 75) ; Robert Pujol (pharmacie - 31) ; Bruno Revol (pharmacie hospitalière - 38) ; Jean-Michel Riban (médecine générale - 33) ; Christian Rigaudières (pharmacie - 64) ; Brigitte Rochereau (nutrition - 92) ; François-Xavier Rose (pharmacie hospitalière - 56) ; Jérôme Roth (médecine générale - 67) ; Valérie Rougeot (pharmacie - 76) ; Béatrice Rousset (pharmacie hospitalière - 49) ; Marc Samama (anesthésie-réanimation - 75) ; Nicolas Sandret (médecine du travail - 75) ; Jean-Pierre Sauvage (orl - 87) ; Nicolas Savouroux (massokinésithérapie - 82) ; Pauline Schindler-Sabot (médecine du travail - 21) ; François Serru (pharmacie - 87) ; Emmanuel Sonnet (diabétologie - 29) ; Marie-Christine Tardieu (médecine du travail - 94) ; Philippe Tellier (cardiologie - 75) ; Dominique Tingaud (pharmacie - 94) ; Patrick Toubiana (radiologie - 75) ; Christophe Trivale (gériatrie - 94) ; Marc Van De Castele (médecine interne - Belgique) ; Catherine Van Surell-Seyler (santé publique - 13) ; Laurent Vogel (Etui - Belgique) ; Raphaël Wielgo (pharmacie hospitalière - 49) ; Annick Wostyn (soins infirmiers - 26)

Téléchargé sur [prescrire.org](http://prescrire.org) le 18/07/2024

Copyright(c)Prescrire. Usage personnel exclusivement